



習志野市制施行 70 周年記念



令和 6 年度

第 58 回 習志野市市民総合体育大会水泳競技会

開催要項

1. 主催： 習志野市教育委員会 習志野市スポーツ協会

2. 主管： 習志野市水泳協会

3. 開催日： 令和 6 年 9 月 29 日(日)

4. 時間： 午前 8 時 00 分受付開始、9 時 40 分競技開始

大会開会式を 9 時 15 分から開始（参加者は 1 か所には集合しないでいきます。）

競技前の練習：受付後 午前 8 時 10 分 ~ 午前 9 時 00 分まで

【終日、サブプールのみクールダウンができます】

5. 会場： CAC スポーツクラブ

公認 25m×7レーン 深さ：1.2m～1.1m、サブプール（深さ：60cm～80cm）

千葉県習志野市大久保 2-13-1（京成大久保駅下車 徒歩 8 分）

6. 参加資格： 習志野市在住・在勤・在学の小学校 4 年生以上の方

水泳競技会を理解し、定期的に週一回以上水泳の練習を行い、自らの責任において参加できる方。

お問合せ先

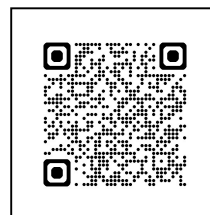
習志野市水泳協会（大会事務局-大塚）

Eメール：Narashino.swimmer.otsuka@gmail.com

電話：047-477-8835 又は 080-6690-9123

習志野市スポーツ協会ホームページの登録団体

【水泳】：[水泳協会 | 公益財団法人 習志野市文化スポーツ振興財団 \(sposhin.org\)](http://www.sposhin.org)



【右 QR を読み込み】

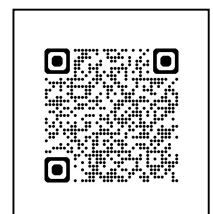
7. 競技方法 益財団法人 日本水泳連盟競泳競技規則を原則とし、タイム決勝で行う。
8. 種目制限： 1人3種目まで（リレーを除く）（※リレーのみの出場はできません）
9. 参加費用： ※1種目から2種目までは1,000円、3種目は1,500円
（保険料含む）
10. 表彰： 上位3位まで（各区分）に、賞状・メダル（メダルは個人競技と小学生リレーのみ）を授与。上記以外に、小学生参加者全員に記録証を発行します。
11. 申込方法： Eメールで（件名に、習志野市水泳大会参加と記入）別紙申込み用紙に、住所・氏名（ふりがな）・生年月日、年齢（学年）・性別・職業・電話番号・参加種目（エントリートイム）、リレー（4名）とアトラクション（2名～8名）は、チーム名、エントリートイム、出場者の氏名、合計年齢を記入してお申し込みください。

申込み締切：令和6年9月6日（金）必着

12. 誓約事項： ※ お申込みをもって、下記誓約事項にご同意いただいたものとします。
- ・私は、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本大会に出場することを誓約します。
 - ・私は、本大会出場にあたり、定期的に週一回以上の水泳練習を行っています。
 - ・私は、会場における事故等については、すべて参加者側において処置します。
 - ・私は、(財)日本水泳連盟競泳競技規則を順守します。
 - ・私は、自己の責任の下に健康管理を行い競技に参加します。
- （18歳未満の方は、保護者の同意を得てください）
- ※ 本大会出場にあたり、上記事項について保護者の同意をいただいたものとします。
13. 諸注意：
- ・プール、ギャラリーまでは、係員の指示に従い案内のとおり入場してください。
 - ・自転車をご利用の場合は、指定された駐輪場をご利用下さい。
 - ・駐車場はありますが、割引はありませんので、各自で支払ってください。
（駐車場で起きた事故につきましては、会場施設、主催者は一切責任を負いません。）
 - ・会場、更衣室等の通路を決めますので、それ以外の場所に立入らないでください。
 - ・更衣室での着替えはできますが、ロッカーのカギは使用できません。
 - ・会場内での休憩等は、指定された座席で行ってください。
 - ・荷物や貴重品は、各自の責任で管理してください。
 - ・ゴミは、放置せず各自の責任で持帰ってください。
 - ・飲み物以外の食事等は、2Fギャラリー・ロビーでお願いいたします。

14. お申込み先： Eメール：Narashino.swimmer.otsuka@gmail.com 又は、
期限内なら郵送でも受け付けます。（下記申込み用紙を印刷して書込んで使用）
送付先：〒275-0012 千葉県習志野市本大久保 1-9-3
（件名に、習志野市水泳大会参加と記入）
大塚 昭博（水泳協会）宛

15. お問合せ先： Eメール：Narashino.swimmer.otsuka@gmail.com
電話：047-477-8835 又は 080-6690-9123
習志野市水泳協会 事務局 大塚 昭博
習志野市スポーツ協会ホームページの登録団体



16. 競技種目

参加申込みをされた方は、当日午前8時30分（時間厳守）

個人、リレー種目

までに、プール受付にて必ず出場を確認してください。

部門 \ 種目	自由形	平泳ぎ	バタフライ	背泳	個人メドレー	フリーリレー
小学生4年(男女) 小学生5年(男女) 小学生6年(男女) 中学生(男女) 高校生(男女) 一般(男女)	25m 50m 100m	25m 50m 100m	25m 50m 100m	25m 50m 100m	100m	100m(4×25m) 合計年齢以下区分とする 4年生年齢区分 5年生年齢区分以下 6年生年齢区分以下 中学生年齢区分以下 高校生年齢区分以下 119歳以下区分
30歳以上(男女) 40歳以上(男女) 50歳以上(男女) 60歳以上(男女) 70歳以上(男女) 80歳以上(男女)	25m 50m 100m	25m 50m 100m	25m 50m 100m	25m 50m 100m	100m	100m(4×25m) 合計年齢以上区分とする 120,160,200,240 280, 320

※年齢区分エントリーが少ない場合は、年齢区分に関係なく、種目に関係なく出場する場合があります。

17. プログラム（競技順序）

競 技 順 序							
NO	区分・性別	距離	種 目	NO	区分・性別	距離	種 目
1	各区分・女子	100m	個人メドレー	17	各区分・女子	100m	背泳ぎ
2	各区分・男子	100m	個人メドレー	18	各区分・男子	100m	背泳ぎ
3	各区分・女子	50m	自由形	(休憩) (11~18表彰式)			
4	各区分・男子	50m	自由形	19	各区分・女子	25m	自由形
5	各区分・女子	50m	平泳ぎ	20	各区分・男子	25m	自由形
6	各区分・男子	50m	平泳ぎ	21	各区分・女子	25m	平泳ぎ
7	各区分・女子	50m	バタフライ	22	各区分・男子	25m	平泳ぎ
8	各区分・男子	50m	バタフライ	23	各区分・女子	25m	バタフライ
9	各区分・女子	50m	背泳ぎ	24	各区分・男子	25m	バタフライ
10	各区分・男子	50m	背泳ぎ	25	各区分・女子	25m	背泳ぎ
(休憩) (1~10表彰式)				26	各区分・男子	25m	背泳ぎ
11	各区分・女子	100m	自由形	(休憩) (19~26表彰式)			
12	各区分・男子	100m	自由形	27	アトラクション(男女混合)	200m	2~8人フリーリレー
13	各区分・女子	100m	平泳ぎ	200mを2名~8名(人数は自由選択)で泳ぎます。 参加賞あり(記録証とメダルはなし)			
14	各区分・男子	100m	平泳ぎ				
15	各区分・女子	100m	バタフライ	(リレー準備)			
16	各区分・男子	100m	バタフライ	28	男女(合計年齢区分)	100m	フリーリレー
27~28は、閉会式時に表彰式を行います。							

※ 表彰：上位3位まで（各区分）に、賞状・メダル（メダルは個人競技と小学生リレーのみ）を授与。

上記以外に、小学生参加者全員に記録証を発行します。

18. スタート（飛び込み）の注意事項

- ・バックプレート付スタート台を使用しますが、下記のスタート方法でも可能です。
初めて使用する方や、自信のない方は下記の方法をおすすめします。

- ① 水中からのスタート、② 台の横からスタート、③ グラブスタート（台先端に両足の指を掛けた）



19. 健康管理条件

- (1) 自己の責任の下に健康管理を行い、競技会運営に支障をきたさないこと。
(2) 申込み責任者は、参加について次のことを確かめてください。

- ① 医師の診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
- ② 競技会当日より前1か月間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
- ③ 会場における事故等については、すべて参加者側において対処すること。

20. 個人情報ならびに肖像の取扱いについて

本競技会にあたり、取得した個人情報ならびに肖像の取扱いについては以下のとおりとする。

(1) 個人情報

- ・プログラム作成を含む競技会運営に使用する。
- ・競技結果として、ホームページや地域新聞等に掲載する。
(掲載が不可の方は、大会当日主催者に申し出てください。)

(2) 肖像

- ・習志野市市民総合体育大会水泳競技会の普及活動のために、今後の各種媒体に使用する。
- ・競技会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属する。

21. 備考

(1) 会場内での撮影について

本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の Web サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けてください。

《会場案内》

CAC スポーツクラブ

千葉県習志野市大久保 2-13-1 (京成大久保駅下車 徒歩8分)



CAC スポーツクラブ

郵送の場合



習志野市制施行70周年記念



郵送の場合

第58回 習志野市市民総合体育大会 水泳競技会申込書

申込み期間：令和6年8月15日（木）～9月6日（金）

会場	CACスポーツクラブ 屋内プール			開催日	令和6年9月29日（日）		
ふりかな				性別	年齢	職業（▼）	
氏名					歳		
住所							
生年月日	西暦	年	月	日	生まれ	（上欄に大会当日の満年齢を記入）	
電話番号							
参加種目	種目（▼）		距離（▼）		エントリータイム		
1種目					分 秒		
2種目					分 秒		
3種目					分 秒		
種目	区分（▼）		距離		エントリータイム		
フリーリレー			25×4 = 100m		分 秒		
チーム名							
(フルネームで記入する)	第1泳者 ⇒ 第2泳者 ⇒ 第3泳者 ⇒ 第4泳者						
	⇒ ⇒ ⇒						
種目	参加人数（▼）		距離		エントリータイム		
アトラクション (男女混合リレー)			200m		分 秒		
チーム名							
(フルネームで記入する)	① ⇒ ② ⇒ ③ ⇒ ④						
	⑤ ⇒ ⑥ ⇒ ⑦ ⇒ ⑧						

・参加費用は、大会当日の受付時にお支払いください。（お釣りのないようお願いします。）

・▼ このマークがあるところは、プルダウンできます。

・アトラクション（男女混合年齢制限なし）200mフリーリレーは、2名～8名（人数は自由選択）で泳ぎます。（参加賞のみ）

・フリーリレーとアトラクションに出場する場合は、代表者のみが記入してください。

・誓約事項、諸注意等については、第58回 習志野市市民総合体育大会水泳競技会開催要項を必ずご確認ください。