



令和7年度

第59回 習志野市市民総合体育大会水泳競技会



開催要項

1. 主催： 習志野市教育委員会 習志野市スポーツ協会
2. 主管： 習志野市水泳協会
3. 開催日： 令和7年6月29日(日)
4. 時間： 13時00分受付開始、14時30分競技開始
大会開会式を14時10分から行います。
競技前の練習：受付後 13時10分～14時00分まで
【終日、サブプールのみクールダウンができます】
5. 会場： CAC スポーツクラブ
公認 25m×7レーン 深さ：1.2m～1.1m (サブプール 深さ：60cm～80cm)
千葉県習志野市大久保 2-13-1 (京成大久保駅下車 徒歩8分)
6. 参加資格： 習志野市在住・在勤・在学の小学校3年生以上の方
水泳競技会を理解し、定期的に週一回以上水泳の練習を行い、自らの責任において参加できる方。
7. 競技方法： 公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則を原則とし、タイム決勝で行います。
8. 種目制限： **1人3種目まで(リレーを除く)** (※リレーのみの出場はできません)
9. 参加費用： **小、中学生は1,500円 高校生以上は2,000円** (保険料含む)
10. 表彰： 上位3位まで(各区分)に、賞状・メダル(メダルは個人競技と小学生リレーのみ)を授与。

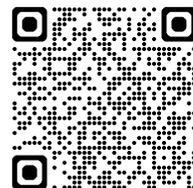
お問合せ先

習志野市水泳協会 (大会事務局 大塚)

Eメール：Narashino.swimmer.otsuka@gmail.com

電話：047-477-8835 又は 080-6690-9123

習志野市スポーツ協会ホームページの登録団体



【水泳】：<http://sposhin.org/association/> 【水泳をクリック】

【右QRを読み込み】

11. 申込方法

原則として、下記の**申込フォーム（Google フォーム）**よりお申し込みください。

<https://forms.gle/eg4HRW3oeNQek5Jn8>



申込フォーム（Google フォーム）による申し込みができない場合は、別紙申込用紙をダウンロードし必要事項を記載の上、Eメールによる方法（件名に、習志野市水泳大会参加と記入）、別紙申込用紙を印刷し必要事項を記入の上、郵送による方法でも受け付けます。これらの場合の申込先は、それぞれ以下のとおりです。

Eメール：Narashino.swimmer.otsuka@gmail.com

郵 送：〒275-0012 千葉県習志野市本大久保 1-9-3

大塚 昭博（水泳協会）宛

（習志野市水泳大会参加と記入）

申込み締切：令和7年6月6日（金） ※郵送の場合は必着

12. プログラムの販売

1部 300円

プログラムは習志野市水泳協会ウェブサイトからダウンロードいただけます（開催日の1週間程度前に掲載予定）が、印刷したプログラムをご希望の場合は申込時にお手続きをお願いいたします。受付時にお渡しいたしますので、参加費用と合わせてお支払いください。

なお、大会当日の販売はございませんのでご了承ください。

13. 誓約事項 ※ お申込みをもって、下記誓約事項にご同意いただいたものとします。

- ・私は、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本大会に出場することを誓約します。
- ・私は、本大会出場にあたり、定期的に週一回以上の水泳練習を行っています。
- ・私は、会場における事故等については、すべて参加者側において処置します。
- ・私は、公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則を順守します。
- ・私は、自己の責任の下に健康管理を行い競技に参加します。

（18歳未満の方は、保護者の同意を得てください）

14. 諸注意

- ・会場内では、係員の指示に従ってください。
- ・自転車をご利用の場合は、指定された駐輪場をご利用ください。
- ・駐車場はありますが、割引はありませんので、各自で支払ってください。
（駐車場で起きた事故につきましては、会場施設、主催者は一切責任を負いません。）
- ・会場、更衣室等の通路を決めますので、それ以外の場所に立入らないでください。
- ・更衣室での着替えはできますが、ロッカーのカギは使用できません。
- ・会場内での休憩等は、指定された座席で行ってください。
- ・荷物や貴重品は、各自の責任で管理してください。
- ・ゴミは、放置せず各自の責任で持帰ってください。
- ・飲み物以外の食事等は、2Fギャラリー・ロビーでお願いいたします。

15. 競技種目

参加申込みをされた方は、当日13時30分（時間厳守）

までに、プール受付にて必ず出場を確認してください。

部門 \ 種目	自由形	平泳ぎ	バタフライ	背泳	個人メドレー	フリーリレー
小学生3年(男女) 小学生4年(男女) 小学生5年(男女) 小学生6年(男女) 中学生(男女) 高校生(男女) 一般(男女)	25m 50m 100m	25m 50m 100m	25m 50m 100m	25m 50m 100m	100m	100m(4×25m) 合計年齢以下区分とする 3年生年齢区分 4年生年齢区分以下 5年生年齢区分以下 6年生年齢区分以下 中学生年齢区分以下 高校生年齢区分以下 119歳以下区分
30歳以上(男女) 40歳以上(男女) 50歳以上(男女) 60歳以上(男女) 70歳以上(男女) 80歳以上(男女)	25m 50m 100m	25m 50m 100m	25m 50m 100m	25m 50m 100m	100m	100m(4×25m) 合計年齢以上区分とする 120,160,200,240 280, 320

※年齢区分エントリーが少ない場合は、年齢区分、種目に関係なく出場する場合があります。

16. プログラム（競技順序）

競 技 順 序							
NO	区分・性別	距離	種 目	NO	区分・性別	距離	種 目
1	各区分・女子	100m	個人メドレー	17	各区分・女子	100m	背泳ぎ
2	各区分・男子	100m	個人メドレー	18	各区分・男子	100m	背泳ぎ
3	各区分・女子	50m	自由形	(休憩)			
4	各区分・男子	50m	自由形	19	各区分・女子	25m	自由形
5	各区分・女子	50m	平泳ぎ	20	各区分・男子	25m	自由形
6	各区分・男子	50m	平泳ぎ	21	各区分・女子	25m	平泳ぎ
7	各区分・女子	50m	バタフライ	22	各区分・男子	25m	平泳ぎ
8	各区分・男子	50m	バタフライ	23	各区分・女子	25m	バタフライ
9	各区分・女子	50m	背泳ぎ	24	各区分・男子	25m	バタフライ
10	各区分・男子	50m	背泳ぎ	25	各区分・女子	25m	背泳ぎ
(休憩)				26	各区分・男子	25m	背泳ぎ
11	各区分・女子	100m	自由形	(休憩)			
12	各区分・男子	100m	自由形	27	アトラクション(男女混合)	200m	2～8人フリーリレー
13	各区分・女子	100m	平泳ぎ	200mを2名～8名(人数は自由選択)で泳ぎます。 参加賞あり(記録証とメダルはなし)			
14	各区分・男子	100m	平泳ぎ	(リレー準備)			
15	各区分・女子	100m	バタフライ	(リレー準備)			
16	各区分・男子	100m	バタフライ	28	男女(合計年齢区分)	100m	フリーリレー

※ 表彰：上位3位まで(各区分)に、賞状・メダル(メダルは個人競技と小学生リレーのみ)を授与。

17. スタート（飛び込み）の注意事項

バックプレート付スタート台を使用しますが、下記のスタート方法でも可能です。

初めて使用する方や、自信のない方は下記の方法をおすすめします。

- ① 水中からのスタート、② 台の横からスタート、③ グラブスタート（台先端に両足の指を掛けた）



18. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。
- (2) 会場における事故等については、すべて参加者側において対処してください。
- (3) 当日、自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようお願いします。到着後に体調に不安を感じることがないように来場前の判断は慎重にお願いします。

19. 個人情報及び肖像の取扱いについて

本競技会にあたり取得した個人情報及び肖像の取扱いについては以下のとおりです。

(1) 個人情報

- ・プログラム作成を含む競技会運営に使用いたします。
- ・競技結果として、ホームページや地域新聞等に掲載いたします。
(掲載が不可の方は、大会当日主催者に申し出てください。)

(2) 肖像

- ・習志野市市民総合体育大会水泳競技会の普及活動のために、今後の各種媒体に使用します。
- ・競技会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は習志野市水泳協会に帰属します。

20. 会場内での撮影等について

本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の Web サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けてください。

《会場案内》

CAC スポーツクラブ

千葉県習志野市大久保 2-13-1 (京成大久保駅下車 徒歩 8 分)

