

習志野市体育協会60周年記念事業  
ジュニアの育成「体幹と走力の強化」  
開催要項

< 主旨 >

習志野市体育協会の更なる発展のために  
次世代を担うジュニアの育成と指導者の資質向上を図る目的の事業

< 実施内容 >

日 時：平成26年8月24日（日）  
集合：8時 開会式：8時30分～ 終了予定：13時  
場 所：袖ヶ浦運動公園・袖ヶ浦体育館にて  
対 象 者：各加盟団体に所属の小学5年生～中学2年生及び指導者  
内 容：股関節の可動域を広げるための運動と上手な体の使い方  
と動かし方を学び、体幹と走力の強化につなげる公開講義  
講 師：オービックシーガルズトレーナーチーム  
阿武松部屋親方・力士

※ 参加については下記にお問い合わせ下さい。

問い合わせ先

公益財団法人習志野市スポーツ振興協会内

習志野市体育協会事務局 村山 ☎047-452-4380