

元気キッズプロジェクト！

『元気な子どもを育む環境づくり』セミナー 要項

内 容 子どもたちのスポーツや健康のため、運動・休養・食事・メンタルの面からのサポートの仕方や環境づくりを学ぶ。

日 時 平成28年3月13日(日)
10:00～11:30

場 所 暁風館2階(習志野市袖ヶ浦5-5-1)

講 師 南 俊行 先生
アスレティックパフォーマンスコーチ
資格・日本体育協会公認 アスレティックトレーナー
・全米ストレングス&コンディショニング協会認定
ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
・日本トレーニング指導者教会 トレーニング指導者
◆県内の様々な高校のトレーニングコーチや、他市でも講習会講師として活躍しています！

持 ち 物 筆記用具

対 象 高校生以上

定 員 30名

参 加 費 無料

※HP掲載やテレビ放映等を目的として、開催中に撮影又は取材が入る場合がございますので予めご了承下さい。ご都合の悪い方は事前にお申し出ください。



《問い合わせ》

(公財)習志野市スポーツ振興協会
袖ヶ浦5-1-1

☎(452)4380

HP:<http://sposhin.org/>

担当:桜田