

①体のもととなる和食を作ろう！キッズクッキング 終了しました。

12月6日（土）9：30～ 実花公民館にて

「体のもととなる和食を作ろう！キッズクッキング」が終了いたしました。

当日は、市内の小学校1～3年生の子どもたちが参加してくれました。

「私が野菜を切りたい！」「僕が肉を焼きたい！」と、やる気まんまんの子どもたち。

おかげさまで、家で料理をしたことがある子もない子も、

全員が包丁を使って食材を切り、

フライパンでお肉を焼き、

盛り付けまで上手に、おいしい食事が出来上がりました！！

《調理したメニュー》

- ・ごはん
- ・豆腐と油揚げのみそ汁
- ・豚肉のしょうが焼き
- ・マカロニサラダ
- ・つけあわせの野菜（ブロッコリー、レタス）

最後は片付けまで、グループで協力して行うことができました。

おうちでもぜひ、ご家族に作ってあげてくださいね♪

