

**平成 28 年度 習志野なわとび No.1 決定戦！ 要項**  
**長縄 8 の字跳び大会(団体戦)・二重跳び選手権(個人戦)**

<共 催> 公益財団法人習志野市スポーツ振興協会・習志野市教育委員会

<日 時> 平成 28 年 7 月 18 日(月・祝)

タイムスケジュール予定

9:00	受付開始
10:00	開会式
10:30	団体戦(予選)開始
11:00	個人戦開始
11:30	団体戦(決勝)開始
12:00	閉会式
13:00	終了

<会 場> 東部体育館

<目 的> 本大会を通して、目標達成へ向け努力をすることの大切さを学び、達成感を仲間と共有する。  
なわとびに取り組むことで、リズム感、持久力、敏捷性、瞬発力等の体力要素を高め、多競技に共通する総合的な運動能力の向上を図る。

<対 象> 習志野市内小学生

<定 員> 団体戦 先着 32 チーム

個人戦 先着 80 名

<参加費> 無料

<詳 細> ○団体戦(長縄 8 の字跳び大会)

① 1~4 年生の部 ②5, 6 年生の部

・基本的には市内陸上大会のルールに則る。

・3分間での跳躍回数を競う。

・1 チーム 10 名以上(まわし手 2 名を含む。)

学年をまたいでの参加可。ただし、最上学年の子に合わせた部に参加。

・成人 1 名以上の引率をお願いします。また、審判のご協力をお願いいたします。

○個人戦(二重跳び選手権・1~6 年生)

・1 回の試技での連続跳躍回数を競う。

(ただし 1 回目の試技が 10 回以下だった場合は 2 回目を行うことができる。)

・学年ごとに表彰。

・当日 10:00 までには受付を済ませてください。

<表 彰> 各部 1~3 位

<持 ち 物> 上履き、なわとび、飲み物、タオル

<申込方法> 下記の連絡先まで電話や FAX、窓口、またはメールにてお申し込み下さい。

**6 月 30 日(木)17:00 締切**

<そ の 他> 参加されるお子さんは、保険に加入させていただきます。

<問い合わせ> (公財)習志野市スポーツ振興協会

袖ヶ浦5-1-1

☎ 047(452)4380

FAX 047(452)4480

メールアドレス: [taikyo3@sposhin.org](mailto:taikyo3@sposhin.org) (担当:畑中)