

平成26年度 教室が終了しました！

阿武松（おおのまつ）部屋に全面協力をいただいた「阿武松部屋で学ぼう！すもう&ちゃんご鍋教室」が終了しました！
当日は市内外から親子13組にご参加いただき、盛大に開催されました。
阿武松親方、おかみさん、力士の皆さんに優しく、元気に、楽しく！指導していただきました。

<教室の様子>

まずは「まわし」を巻いてもらいました。

くるくる回って体に巻きつけていきます。「逆に回らないで〜」と力士が苦笑い…



柔軟体操と腕立て伏せトレーニング。けがをしない体をつくるための大切な運動です。みんな頑張ってます！！



すもうの基礎、「四股（しこ）」の練習！力士の皆さんは足を高く上げてフラフラしません。さすがです！



続いて「摺（すり）足」の練習。みんな真剣です！親方が「いいぞ〜！」とたくさん褒めてくれました！



最後は「ぶつかり稽古」です！

「蹲踞（そんきょ）」の姿勢から、構えて…はっけよいのこった！！



鬼ごっこ!?メリーゴーラウンド!?子供は真剣なのに…阿夢露(あむうる)間は楽しんでいますね。



「エイッ!」大道(だいどう)関を見事投げ飛ばして勝利!!やったね!!



練習の後は…待ちに待ったちゃんこ鍋!

待っている背中から「早く食べたいな…」と伝わってきますね。

「いただきます!」とみんなで乾杯!



今日のちゃんこは「塩味とりちゃんこ」ダシのきいたあっさり鍋で、何杯でも食べられます!

阿武咲(あぶさき)関とどっちがたくさん食べられるかな?

また、食事の時間を利用してちゃんこについて勉強もしました。

力士の方々にも直接質問をしてたくさん話を聞くことができました。



最後は親方や部屋の皆さんに大きな声でお礼を言い、教室を終りました。



今回、初めて阿武松部屋と事業を行いました。

市内に相撲部屋があるというのはとても珍しく、様々なスポーツを学ぶ機会の提供と、地域とプロスポーツの交流を図ることを目的に開催いたしました。

阿武松親方も地域の方々と交流の場を持って、大変良かったですとおっしゃっていました。今後も阿武松部屋の楽しくて優しい力士の皆さんに会える機会をつくっていきたいと思います！ご参加いただき、ありがとうございました！

阿武松部屋に行ってみよう！！

小学生の皆さん、日本の国技「相撲」を体験してみませんか？保護者の皆さん、力士の大きな体をつくるのに大切である食事。相撲部屋の「ちゃんこ鍋」を学んでみませんか？「相撲」と「ちゃんこ鍋」、親子で一緒にお勉強しましょう！！

習志野市には相撲部屋がある
ということを知っていますか？

親子は力士と一緒にすもう教室を
保護者の方はちゃんこの作り方を学びます
親子で一緒にお勉強しましょう！！

お父のまじゅべやで
まじゅべや！

阿武松部屋で学ぼう
すもう&ちゃんこ鍋教室

◆教室ご案内◆
開催日：平成27年2月7日(土)
時間：9:00～12:00
場所：阿武松部屋
習志野市駕沼5-15-14
定員：小学生の親子20組
参加費：1人200円
受付：1月5日(月)より先着順
窓口 9:30～
電話 10:00～

申込み：
(公財)習志野市スポーツ振興協会
住所→習志野市袖ヶ浦5-1-1
電話→047-452-4380
HP→<http://sposhin.org/>
※阿武松部屋での受付は行っていません

親子で一緒に