

②アジア大会メダリストに教わろう！～かけっこ教室～終了しました！

12月6日(土)に市役所前グラウンドにて、『アジア大会メダリストに教わろう！～かけっこ教室～』が晴天の下開催されました。

秋に韓国・仁川(インチョン)で開催されたアジア大会陸上競技にてメダルを獲得した高平慎士選手・高瀬高選手をお招きしご指導を頂きました。両選手はオリンピックにも出場しており、日本代表選手として世界と戦うとんでもないアスリートです！

そんなトップアスリートから普段行っているトレーニングや走る時のポイントを教えてもらい、『かけっこ』のコツを学びました。高平選手からの粋な(?)計らいもあり、保護者も飛び入り参加でグラウンドを駆け回りました！

また、アジア大会でメダルを獲得した高平選手から高瀬選手のバトンパスのデモンストレーションも披露してくれ、間近で代表選手の走りを見ることができました。

教室終了後には、子供からの質問タイム、サイン会、写真撮影会とトップアスリートと交流する時間もあり、子供も保護者も大喜びの1日となりました！

2015年には世界陸上、2016年にはリオデジャネイロオリンピックと大きな大会がありますので、お二人の活躍を皆で応援しています！！

1. 高瀬選手による準備体操。一緒に準備運動をする保護者もみた高平選手の粋な(?)計らいで、保護者も飛び入り参加！



2. アジア大会でメダルを獲得したバトンパスのデモンストレーション！見たことがない速さでびっくり！！



3. 高平選手がメインでかけっこのコツを伝授します！高瀬選手のお手本も！



4. 高平選手、高瀬選手とかけっこの勝負！さすが日本代表！！速いっ！！



5.教室終了後には、質問タイムでは真剣なまなざしで選手の話聞いています！第2部のトークイベントも大いに盛り上がりました！！



6.サイン会、写真撮影会では何度も並びなおす子もたくさんいました！



7.OFF SHOT

