

平成26年度 キッズスイミング終了しました！！

夏の恒例教室である『キッズスイミング教室』の4日間の日程を無事に終了しました！

今年もたくさんの応募を頂き、各部合わせて179名の子供達が参加してくれました！！

4日間とも天気良すぎて厳しい暑さとなりましたが、青空のもと気持ちよくプールに入ることができました。

今年度は、昨年よりも一つクラスを増やし、個人のレベルに合わせた指導ができるように対応しました！

#### <クラス>

A.水慣れ～け伸び(桜田コーチ・大西コーチ)

B.け伸び～バタ足(宮徑コーチ・吉井コーチ・蛭田コーチ)

C.バタ足～息継ぎ(蛭田コーチ・前田コーチ)

D.息継ぎ～クロール25m(吉井コーチ・宮徑コーチ・村山コーチ)

E.クロール～4泳法(前田コーチ・吉井コーチ)

どのクラスも上達が速く、コーチ達が予定していた以上のレッスンを行うことができました！

しかし、短期間で集中して行ったため、教わったことがしっかり定着してるとはいえません。まだまだ夏休みは続きますので、プールに行って復習をしてぼっち泳げるようになりましょう！！

『[美花ワンポイントレッスン](#)』もありますので、ぜひご参加下さい！

#### ①準備体操をして、いざレッスン開始！！



#### ②Aクラスの様子。潜れるように練習！！



#### ③Bクラスの様子。バタ足の猛特訓！！



#### ④Cクラスの様子。息継ぎをマスターしてできるだけ長く泳ぐ練習！！



②Dクラスの様子。クロールを洗練していき、効率よく泳いで25m完泳を目標！コーチも真っ黒！！



③Eクラスの様子。4泳法のマスター！ガンガン泳ぎました！！

