

平成 30 年度 習志野なわとび No. 1 決定戦！ 要項
長縄 8 の字跳び大会（団体戦）・二重跳び選手権（個人戦）

<共 催> 公益財団法人習志野市スポーツ振興協会・習志野市教育委員会

<日 時> 平成 30 年 7 月 16 日（月・祝）

タイムスケジュール予定

9 : 0 0	受付開始
1 0 : 0 0	開会式
1 0 : 3 0	団体戦（予選）開始
1 1 : 0 0	個人戦開始
1 1 : 3 0	団体戦（決勝）開始
1 2 : 0 0	閉会式
1 3 : 0 0	終了

<会 場> 東部体育館

<目 的> 本大会を通して、目標達成へ向け努力をすることの大切さを学び、達成感を仲間と共有する。

なわとびに取り組むことで、リズム感、持久力、敏捷性、瞬発力等の体力要素を高め、多競技に共通する総合的な運動能力の向上を図る。

<対 象> 習志野市内小学生

<定 員> 団体戦 先着 32 チーム

個人戦 先着 80 名

<参加費> 無料

<詳 細> ○団体戦（長縄 8 の字跳び大会）

① 1～4 年生の部 ② 5, 6 年生の部

- ・基本的には市内陸上大会のルールに則ります。
- ・3 分間での跳躍回数を競います。
- ・1 チーム 10 名以上。（まわし手 2 名を含む）
- ・学年をまたいでの参加可。（ただし、最上学年の子に合わせた部にご参加下さい）
- ・成人 1 名以上の引率をお願いします。（審判のご協力をお願いします）

○個人戦（二重跳び選手権・1～6 年生）

- ・1 回の試技での連続跳躍回数を競います。
（ただし 1 回目の試技が 10 回以下だった場合は 2 回目を行うことができます）
- ・学年ごとに表彰いたします。
- ・当日 10 : 00 までには受付を済ませるようお願いします。

<表 彰> 各部 1～3 位

<持 ち 物> 上履き、なわとび、飲み物、タオル

<申込方法> 下記の連絡先まで電話や FAX、窓口、またはメールにてお申し込み下さい。

6 月 28 日（木）17 : 00 締切

<そ の 他> 参加されるお子さんは、保険に加入させていただきます。

<問い合わせ>（公財）習志野市スポーツ振興協会

袖ヶ浦 5 - 1 - 1

☎ 047 (452) 4380

FAX 047 (452) 4480

メールアドレス : gyomu1@sposhin.org（担当 : 宇野澤）