

元気キッズプロジェクト！



体をつくる食事をつくろう！キッズクッキング～何をどう食べるか～

内 容 体づくりのもととなる栄養について学び、簡単な料理を作って食べます。

小学3～6年生のお子さまのみの参加となります。

《メニュー》 ハヤシライス ※変更になる場合もあります。



日 時 平成30年12月2日(日) 9:30～12:00

場 所 実花公民館 調理室 (習志野市東習志野6-7-2)

講 師 食育インストラクター 伊藤 邦子 先生

持 ち 物 エプロン、三角布、上履き、筆記用具、材料費300円

対 象 小学3～6年生 (市内在学者優先) 24名

※万が一キャンセルをされる場合は、必ず教室の2日前までにお申し出ください。

※アレルギーをお持ちのお子さんは事前にお申し出ください。

※駐車場は限りがございますので、自転車や公共の交通機関をご利用ください。

※HP掲載やテレビ放映等を目的として、開催中に撮影又は取材が入る場合がございますので予めご了承下さい。また、都合の悪い方は事前にご連絡下さい。

《問い合わせ》(公財) 習志野市スポーツ振興協会 袖ヶ浦5-1-1

☎ 047(452)4380 HP: <http://sposhin.org/>