

2019年度 にこにこテニス 第1期 IN 実籾コート

日時等	2019年①5月20日②5月27日③6月3日④6月10日 ⑤6月17日⑥6月24日⑦7月1日⑧7月8日 各月曜日 11:00-12:45(105分) *全8回より各自自由に選択 実籾テニスコート ABコート<駐車場:実籾6-31>
対象	初心者の方(初めてラケットを握る方等)
目的	自由に自分で日程を選択して、テニスを楽しみつつ仲間作りをし、 教室終了後も継続してテニスを行う事を目的とする
内容	各日にち別にテーマを設定、コートマナーから簡単なゲームが出来る までと、コートの予約方法等も学び、施設の継続利用へつなげる
テーマ	①②③④ストローク基本 ⑤ボレー&ストローク⑥サーブ&リターン⑦総復習 ⑧ダブルスのゲーム形式 <u>※内容変更の場合あり</u>
指導者	(公財)習志野市スポーツ振興協会職員
持ち物	運動の出来る服装とテニスシューズ(底の平らなシューズ可) ラケットは貸出し有り 必要に応じて各自用意(着替え・タオル・飲み物・帽子)
申込み	実籾テニスコート ☎047-477-9219 2019年4月15日窓口9:30 電話10:00より開始
定員	各回10名+α 先着順
参加費	1回500円(保険料を含む)当日支払い
キャンセル料	開催2日前までに欠席の連絡あり=キャンセル料なし 連絡なしで欠席及び前日-当日:100%徴収
備考	コート不良の場合の中止連絡は開始時間の1時間前(10時00分) までに判断、参加者は各自twitterで確認。 <※電話連絡の必要な方は受付時確認>



<くに丸君>