

2019年度 にこにこテニス 第2期 IN 実籾コート

- 日時等 2019年①10月2日②10月9日③10月16日④10月23日
⑤10月30日⑥11月6日⑦11月13日⑧11月20日
各水曜日 11:00-12:45(105分) *全8回より各自自由に選択
11月は冬時間のため 10:30-12:15 ※予備日 11月27日
実籾テニスコート AB コート<駐車場:実籾6-31>
- 対 象 初心者の方(初めてラケットを握る方等)
- 目 的 自由に自分で日程を選択して、テニスを楽しみつつ仲間作りをし、
教室終了後も継続してテニスを行う事を目的とする
- 内 容 各日にち別にテーマを設定、コートマナーから簡単なゲームが出来る
までと、コートの予約方法等も学び、施設の継続利用へつなげる
- テーマ ①②③④ストローク基本
⑤ボレー&ストローク⑥サーブ&リターン⑦総復習
⑧ダブルスのゲーム形式 ※内容変更の場合あり
- 指導者 (公財) 習志野市スポーツ振興協会職員
- 持ち物 運動の出来る服装とテニスシューズ(底の平らなシューズ可)
ラケットは貸出し有り
必要に応じて各自用意(着替え・タオル・飲み物・帽子)
- 申込み 実籾テニスコート ☎047-477-9219
2019年9月15日窓口9:30 電話10:00より開始
- 定 員 各回10名+α 先着順
- 参加費 1回500円(保険料を含む)当日支払い
- キャンセル料 開催2日前までに欠席の連絡あり=キャンセル料なし
連絡なしで欠席及び前日-当日:100%徴収
- 備 考 コート不良の場合の中止連絡は開始時間の1時間前(10時00分)
までに判断、参加者は各自 twitter で確認。*(11月は9時30分)
<※電話連絡の必要な方は受付時確認>



<てに丸君>