

# ◆◆◆ スポ振 令和2年度 イベント一覧 ◆◆◆

公益財団法人 習志野市スポーツ振興協会  
〒275-0021 習志野市袖ヶ浦5-1-1  
TEL 047-452-4380

<スポーツ教室> 初心者でも安心して参加できます！お気軽にご参加ください！

教室名	内容	日数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付期間 (締切翌日抽選)	
★ 競技系スポーツ	硬式テニス① 預	初心者から中上級者までレベル別グループレッスン。ステップアップを目指しましょう。	4	4/1.8.15.22 予:5/13.20 各水曜日	11:00～13:00	2,600円	36名	秋津テニスコート	2020.3/1～3/15
	硬式テニス②	初心者から中上級者までレベル別グループレッスン。ナイターでの教室です。	4	8/26.9/2.9.16 予:23.30 各水曜日	19:00～21:00	3,200円	36名 中学生以上	芝園テニスコート(ナイター)	7/15～7/29
	バドミントン 預	初心者から経験者までレベル別レッスン。より高度な技術を身に着けましょう。	6	10/14.21.28.11/4.18.25 各水曜日	9:00～11:00	4,500円	40名	袖ヶ浦体育館 もしくは東部体育館	9/15～9/30
	バレーボール 預	初心者から経験者まで参加できる教室。基礎やレベル別の指導を行います。	4	6/9.16.23.30 各火曜日	11:00～13:00	2,600円	30名	東部体育館	5/1～5/13
	フットサル 預	初心者を中心にフットサルの基礎からゆっくり学びます。初めての方大歓迎！託児付き教室なのでお子さんがいても安心して参加できます！	4	5/15.22.29.6/5 予:6/12.19 各金曜日	10:00～12:00	2,600円	24名	芝園フットサル場	4/1～4/15
			4	2021.1/15.22.29.2/5 予:2/12.19 各金曜日	10:00～12:00	2,600円	24名		12/1～12/15
成人水泳	初心者からのレベル別レッスン。水慣れからクロール等の基礎を学びます。	6	9/25.10/2.9.16.23.30 各金曜日	11:00～13:00	4,000円	30名	千葉県国際総合水泳場	8/15～8/31	
フィット系	水中体操&ウォーキング	初心者向けのゆったりレベルの教室。水中でウォーキングや体操を行います。	4	6/24.7/1.8.15 各水曜日	11:00～12:30	2,400円	40名	千葉県国際総合水泳場	5/15～5/27
	エクササイズ 預	初心者向けゆったりレベルの教室。種目:調整中	4	2021.2/1.8.15.22 各月曜日	11:00～13:00	2,400円	30名	東部体育館	2021.1/4～1/18
1日開催	のびのびパークゴルフ	初心者対象の教室。クラブの握り方からマナー・ルールの学習を行います。最後はラウンドを楽しみましょう！	3	①5/8(金) ②10/8(木) ③2021.3/8(月)	9:30～12:00	一般500円 小学生300円	12名 小学生以上 12名 小学生	茜浜パークゴルフ場	前月1日
	のびのびキッズパークゴルフ		1	8/8(土)					
キッズ(小学生)教室	キッズテニス	初心者から経験者までレベル別グループレッスン。初めてテニスをする子どもでもゲームまで楽しくテニスを学ぼう！	4	2021.3/25(木).26(金).29(月).30(火) 予:31(水)	①9:00～10:15 2,600円	40名	芝園テニスコート	2021.2/1～2/15	
				②10:45～12:00 2,600円	40名				
	キッズスイミング	初心者から経験者までレベル別グループレッスン。水慣れから水泳の基礎、4泳法まで短期間で集中して学びます。	4	7/27(月)～30(木) 予:7/31(金)	①10:00～11:15 2,600円	50名	袖ヶ浦東小プール	6/15～6/30	
					②11:30～12:45 2,600円	50名			
					③14:30～15:45 2,600円	50名			
	キッズサッカー	初心者から経験者までレベル別グループレッスン。初めてサッカーをする子どもでも楽しくうまくなるスクールです。	4	2021.3/25(木).26(金).29(月).30(火) 予:31(水)	①9:15～10:30 2,600円	70名	芝園フットサル場	2021.2/1～2/15	
②11:00～12:15 2,600円					70名				
かけっこ	運動会シーズン前に上手に速く走る体の使い方を学ぼう！※学年別クラス分けを実施	4	4/2.9.16.23. 予:4/30.5/7 各木曜日 9/3.10.17.24 予:10/1.8 各木曜日	①16:30～17:30 ②17:45～19:00 2,400円	①1.2年 ②3～6年 各30名	第一カッターフィールド 秋津多目的広場	2020.3/1～3/15		
キッズスポーツ	第2・4土曜日にいろんな種目に参加して運動を好きになろう！友達をたくさん作ろう！ 1期:①かけっこ ②クライミング・オリパラスポーツ 2期:③テニス ④体操 3期:⑤ダンス・なわとび ⑥サッカー	17	①4/11.5/9.6/13 ②4/25.5/23.6/27 ③9/12.10/10.11/14 ④9/26※.10/24.11/28 ⑤2021.1/9.2/13.3/13 ⑥2021.1/23.2/27 各土曜日	9:00～11:00	300円	—	①袖ヶ浦少年サッカー場 ②東部体育館 ③袖ヶ浦テニスコート ④東部体育館 ※9/26東習志野小 ⑤東部体育館 ⑥第一カッターフィールド	当日受付	

## <スポーツ塾> じっくり学んで技術・運動能力アップを目指しましょう！

預: 幼児預かり実施

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(抽選)
アップキッズ☆	小学1～3年生対象。目指せ！スポーツ万能！上手に体を動かす能力を高める。	通年	毎週火曜日	15:45～16:45	月2,500円	30名	袖ヶ浦少年サッカー場 袖ヶ浦体育館 他	2020.3/1～3/15
習志野市体育協会コラボ企画「ジュニア育成スクール」 ①東部体育館 ②袖ヶ浦体育館(予定)	4～6年生を対象とし、体幹と走力の強化を基本とした運動能力と体力の向上を目指すスクール ※部活や地域活動でスポーツを行っている子供を中心として募集(体育協会と共催)	2期	①5/21.28.6/4.11.18.25 7/2.9.16 各木曜日 全9回	17:00～18:30	8,000円	24名	東部体育館	4/15～4/29
			②10/15～3/18 各木曜日 全21回	17:00～18:30	前/中/後期 各6,000円	24名	①東部体育館 ②袖ヶ浦体育館 袖ヶ浦少年サッカー場	9/1～9/16
芝園テニススクール	これからテニスを始めたい初心者の方から経験者まで、楽しくゆっくり学びます。 男女参加可。これからダブルスに挑戦してみたい方にお勧め！ シニアの方対象。技術向上と仲間づくり・健康維持を同時に楽しめるスクールです。 女性対象。ダブルスの技術・戦術を学び、大会への出場を目指したスクールです。	3期	毎週火曜日	9:00～11:00	月5,000円	12名	芝園テニスコート	①2020.3/1～3/15 ②7/1～7/15 ③11/1～11/15
			①4～7月	11:00～13:00				
			②8～11月	9:00～11:00				
			③12～3月	11:00～13:00				
ジュニア	小学校5年～中学3年生までの学生を対象に、初心者・初級者から始める、硬式テニスを学ぶスクールです！	通年	①毎週火曜日 ②毎週水曜日	17:30～19:00	月5,000円	各16名	秋津テニスコート	3/1～
			①毎週木曜日 ②毎週金曜日					
芝園レディースフットサルスクール	女性対象。初心者でも気軽に参加できます。仲間づくりとストレス解消に！当日参加可！	通年	第1・3水曜日	10:00～12:00	1回1,000円	-	芝園フットサル場	当日
少年サッカースクール	小学生対象。平日開催のサッカースクール。※サッカー協会共催事業	通年	毎週月～金曜日	16:00～19:00	-	-	芝園フットサル場	-

## <スポーツセミナー> スポーツを「見る・知る・学ぶ」こともスポーツの一環です!

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(先着)
「元気キッズプロジェクト」 ①キッズクッキング ②親子体操 ③指導者対象セミナー	元気な子どもを育てる為に、食事、運動、サポートなど、「支えるスポーツ」を学んでみませんか。	12	①7/4(土) ②6月～第2水曜日 (計10回) ③調整中	①9:30～12:00 ②10:00～11:00 ③調整中	①500円 ②300円 ③無料	①24名 ②10組 ③調整中	①市内公民館 ②偶数月:袖咲風館 奇数月:東部講習室 ③調整中	①6/1～ ②前月15日～ ③調整中

## <スポーツ大会> 日頃の練習の成果を発揮しよう!!

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(先着)
芝園フットサルフェスタ	AMミックスの部/PMチャレンジの部の2部制大会。初心者からベテランまで誰でもチャレンジできるフットサル大会を開催します!	1	2021.3/7(日)	8:30～	AM 5,000円 PM 8,000円	AM8 PM15	芝園 フットサル場	2021.1/15～
夏休みイベント スポ振スポーツ広場	誰でも気軽に楽しめるスポーツミニゲームコーナーをたくさんご用意!スタンプラリーで全種目制覇!オリバラ種目も実施!	1	7/23(木・祝)	10:00～	無料	—	東部体育館	当日
ソフトバレーボールフェスタ	レベル別の交流大会。誰もが「気軽に楽しく元気にスポーツをする日」として実施。	1	4/29(水祝)	9:00～	1チーム 2,000円	16組	東部体育館	2020.3/15～
実籾テニス交流会	初心者・初級者でも気軽にチャレンジできる交流大会。たくさん試合をして1日中テニスを楽しみましょう。	2	7/14(火)・1/20(水)	9:00～ 17:00	1ペア 2,000円	15組	実籾テニスコート	①6/1～ ②12/15～
秋津テニス交流会		2	9/8(火)・3/12(金)			15組	秋津テニスコート	①8/1～ ②2021.2/1～
芝園テニス交流会		2	5/27(水)・11/6(金)			15組	芝園テニスコート	①4/15～ ②10/1～
あかね杯パークゴルフ大会	練習ラウンドに自信ができてきたらまずはこの大会に参加!最終金曜日は…「茜浜大会!」	8	5.7.8.9.11.12.1.2月 最終金曜日	9:00～	1,300円	100名	茜浜 パークゴルフ場	各月 1日～ (1月は4日～)
チャンピオン大会	前年度あかね杯での上位入賞者対象とした、真のあかね杯チャンピオン決定戦!	1	4/24(金)		1,300円	80名		—
ペア大会	いつもは一人だけ、ペアで楽しく仲良く好スコアを目指しましょう!※男女ハンデあり	1	10/30(金)		1,300円	120名 (60組)		10/1～
ワイルドカード獲得戦	チャンピオン大会出場権獲得のためのラストチャンス大会を実施!	1	2021.3/26(金)		1,300円	80名		2021.3/1～
レディース大会	初級者も安心して参加できる女性限定の大会。女性同士でじっくりラウンドを楽しむ。	1	4/17(金)		1,300円	50名		2020.3/15～

## <施設イベント> 施設の色を生かしたイベントに是非ご参加ください!

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付
スポーツクライミング I 利用者カード取得講習会 II カード取得者練習会	I クライミングウォール利用者カードを発行するための講習会。ウォールの使用方法、用具の使い方、補助の仕方など、施設を安全に使用するための知識を習得します。 II カード取得者のみの練習会。久々にやりたい方!レベルアップしたい方!ご参加ください!	6	①4/17(金) ②8/1(土) ③10/2(金) ④12/12(土)	①18:00～21:00 ②9:00～12:00 ③18:00～21:00 ④9:00～12:00	1,000円	25名	東部体育館	①3/15～ ②7/1～ ③9/1～ ④11/1～ ①5/15～ ②2021.1/15～
にこにこテニス	初心者～中級者を対象にテニスサークルづくりを目的として活動します。	2 期	5/11.18.25.6/1.8.22. 予29 全6回 各月曜日 10/5.12.19.26.11/2.9. 予16 全6回 各月曜日	11:00～ 12:45	3,000円	10名	実籾テニスコート	4/1～ 9/1～
のびのびパークゴルフ ビギナー交流会	初心者・初級者のための大会。大会の流れや集計方法などを勉強しながら、通常あかね杯等の大会参加を目指す。	1	9/3(木)	9:30～ 12:00	500円	—	茜浜 パークゴルフ場	8/1～

## <ファミリーイベント> 親子で!家族で!一緒にスポーツを楽しもう!

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付
ファミリーミニマラソン大会	秋津総合運動公園を親子で一緒にマラソンで駆け抜けよう!	1	2021.2/7(日)	9:00～ 12:00	1組 500円	30組	第一カッターフィールド (秋津サッカー場)	2021.1/4～
ファミリーミニ運動会	天然芝を思いっきり走りませんか?50mタイム測定や玉入れなど、運動会ネタを子ども大人も一緒に楽しめるイベントを実施!	1	5/17(日)	9:00～ 12:00	1組 500円	50組	第一カッターフィールド (秋津サッカー場)	4/15～
のびのび パークゴルフファミリー大会	三世代交流を目的とし、小学生から参加できる大会を実施。仲良くペアラウンド!	2	①5/5(火祝) ②11/8(日)	9:00～ 12:00	1組 500円	30組	茜浜 パークゴルフ場	①4/1～ ②10/1～
阿武松部屋で学ぼう! ずもう教室&ちゃんこ会	阿武松部屋共催、子どもたちはカ士と一緒に稽古!稽古後はみんなでちゃんこを食べよう!	1	2月予定	9:00～ 12:00	1人 500円	15組	阿武松部屋	調整中

## <その他> スポーツを通して地域の皆さんとの交流!

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付
地域交流イベント ①阿武松部屋 ②オービックシーガルズ ③千葉ロッテマリーンズ	地域で活躍する一流スポーツ選手の普段の練習や試合の様子を覗いてみましょう! みる・支えるスポーツをしてみませんか?	3	①6月予定 ②9月予定 ③5/9(土)	調整中	①500円 ②③ 調整中	調整中	①阿武松部屋 ②第一カッター フィールド ③第一カッター球場	①5/1～5/13 ②③調整中
障がい者スポーツ大会 ボランティアスタッフ募集 ※障がい福祉課共催	障がいを持った方と一緒にスポーツを通して交流を深めるきっかけづくりのイベント。運営ボランティアスタッフ募集。	1	11/14(土)	13:00～	無料	—	東部体育館	10/15～
習志野高校実技講習会	習志野高校協力による指導 市内の小中学生と高校生の交流事業		調整中	調整中	無料	-	習志野高校 他	調整中

\*調整中…随時更新します \*内容が変更になる場合がございます。詳しくはHP/習志野市広報に掲載します \*申込み方法は抽選と先着があります \*新規事業



◆◆◆ 各詳細については「習志野市スポ振」HP (<http://sposhin.org>) をご覧ください ◆◆◆  
公益財団法人習志野市スポーツ振興協会 TEL047-452-4380

2020/3/30版 随時更新いたします

