

令和2年5月1日

スポーツ関係団体の皆様

習志野市長 宮本 泰介

新型コロナウイルス感染症に係る拡大予防対策について

謹啓 新緑の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

昨今の新型コロナウイルス感染症拡大に際し、皆様にはさまざまなご不便をおかけし誠に申し訳なく感じております。このような状況にもかかわらず習志野市のまちづくりに様々なご尽力をいただき誠にありがとうございます。

緊急事態宣言が長引く中、本市の施策や事業も5月末までの中止や延期を決定しております。

このように大変ご不安な中ですが、新型コロナウイルス感染症拡大予防のポイントについて別紙の資料のとおりお知らせご紹介させていただきます。今後の習志野市のスポーツ活動の一助になれば幸いです。

何卒、よろしくお願い申し上げます。

謹白

市民活動等における新型コロナウイルス感染症拡大予防のポイント  
(習志野市新型コロナウイルス感染症対策本部監修)

「感染拡大予防とその普及啓発活動として実行してください」

1. 必ず覚えておいてください。

- (1)このウイルスは、主に唾や鼻水、咳やくしゃみの飛沫により拡散する。
- (2)このウイルスは、症状が出る前から飛散する。
- (3)飛沫等を直接吸い込むか、それが付着した物を触った手や指が自分の鼻や口に触れることで、感染する。

なので、「人と接触しない」「鼻と口をマスクする」「手洗い」が重要です。  
かつ、避けるべき場所は「密集・密接・密閉された空間」=人が集まる場所となります。

2. 緊急事態宣言により、人が集まる施設(集会所も含む)・イベントなどは  
休止・中止要請の対象となっています。

3. やむを得ず「会議」を行う場合は、以下のことを守ってください。

- (1)会議への出欠の意思是「無条件で」尊重してください。
- (2)資料は必要な数だけ作成してください。(公民館等の印刷機は使用不可)  
→資料作成等の準備も「人が集まるイベント」の一つです。
- (3)参加はごく少人数で「密集・密接・密閉」とならないように行いましょう。

◎はじめに、参加者全員で4つのチェックをしましょう。

- ①健康よし、②マスクよし、③手洗いよし、④換気よし。

◎会議前に5つのチェックをしましょう。

- ①お茶菓子は「なし」で。(マスクを外す機会を作らない)
- ②トイレ、会場の窓を2か所以上開けて空気の流れを作る。
- ③会議は30分以内で区切る。(延長する場合はその都度、換気する)
- ④水分補給が必要な場合は休憩時間に「会話なし」で行う。
- ⑤道具や食器を使い回さない、手渡ししない。(接触機会をなくす)

◎終了後、次に使う人が感染ないように会場の  
消毒・清掃をお願いします。

