

令和3年度 第1期かけっこ教室(2部)

日 程 令和3年4月1日、8日、15日、22日(予備日:5月13日、20日)
各木曜日 全4回
※雨天時は中止
(但し、4/8・5/13は雨天の場合、袖ヶ浦体育館 ABコートにて開催を予定)
3日間開催した場合は教室成立といたします。(2日以下は半額返金)

時 間 17:45~19:00

場 所 袖ヶ浦少年サッカー場

内 容 速く走るための体の使い方を学ぼう!

講 師 大西 正裕 コーチ 他 Team Accel コーチ陣
陸上日本代表選手のコーチ・トレーニングパートナーとして活動
習志野市選抜小学生陸上教室 講師 他
陸上競技チーム「Team Accel」代表 現在も現役選手として活躍

参加費 2,400円

定 員 小学校3年生~6年生 30名

持ち物 ・運動ができる服装 ・運動靴(スパイク禁止) ・タオル
・飲み物 ・マスク

備 考 ・雨天による開催中止の場合は、教室開始1時間前にHP・ツイッターに掲載致します。各自ご確認の程よろしくお願い致します。
・教室中の怪我については、加入している保険の範囲内で対応致します。

ホームページ: <http://sposhin.org/> ツイッター: [@narasinospshin](https://twitter.com/narasinospshin)

《キャンセル規定》

- ・3月25日(木)まで全額返金
- ・3月26日(金)から3月31日(水)まで半額返金
- ・当日返金なし。

※HP掲載やテレビ放映等を目的として、開催中に撮影又は取材が入る場合がございます。都合の悪い方がいましたら事前にご連絡ください。

【問い合わせ・お休みの連絡はこちら】



スポ振 Twitter
QRコード

(公財) 習志野市スポーツ振興協会

習志野市袖ヶ浦 5-1-1 ☎047-452-4380



スポ振 HP
QRコード

交通アクセス



【駐車場に関して】

- 暁風館前及び体育館横の駐車場は体育館やテニスコート利用者優先となります。
お車で越しの場合には、体育館南側の臨時駐車場をご利用ください。
- 第三中学校側の袖ヶ浦運動公園駐車場は 18:00 で施錠を行うため、ご利用の際はご注意ください。

【コロナウイルス感染症に関してお知らせとお願い】※必ずお読みください

- お子様は運動時以外において予防に適したマスクの着用をお願い致します。
特に受付時は必ず着用してください。保護者の方はご見学時でもマスクの着用をお願い致します。
- ご見学時は密集せず、大声での応援や会話もご遠慮ください。
- 更衣室、シャワーは感染予防の観点からご利用できませんのでご了承ください。
- 受付時に当日の体温を伺います。当財団でも用意がありますが、混雑が予想されますので、自宅での検温にご協力をお願い致します。
- 手洗いやアルコール消毒等の対策をお願い致します。また、マイタオルのご持参をお願い致します。
- 参加前 2 週間以内に以下の状況が一つでもある場合は、ご参加をお控えいただくようお願い致します。
 - ① 発熱や咳、だるさなど風邪の症状がある。
 - ② 味覚や嗅覚の異常がある。
 - ③ 感染者や感染が疑われる人との接触がある。

～教室・スクールご参加の皆様へ～

【参加時におけるチェックリスト】

下記項目に同意の上、□にチェックしてください

- 運動時以外は必ずマスクを着用する
- 当日の体温を自宅検温し受付時に申告をする
- 施設やクラブハウスでは三密回避のため、滞在・食事・ミーティング等は避け、利用後は速やかに退出する
- シャワー室は利用不可（更衣室は条件付きでの利用もしくは利用不可）
- トイレ使用時はマイタオルを必ず利用する
- ごみはすべて持ち帰る
- 常に手洗いやアルコール消毒等の対策を行う
- 大声でのプレーや応援は控える
- 見学は控える（保護者の方は送迎のみのご協力を）
- 参加については自己責任とし、自粛等でお休みする場合は主催者へ相談・連絡をする
- 利用2週間以内に以下の状況はありません
 - ・発熱や咳、だるさなどの風邪の症状
 - ・味覚や嗅覚の異常
 - ・感染者や感染が疑われる人との接触
- 教室後、体調不良等となった場合は、速やかに主催者へ連絡をする

上記事項に承諾いただけない場合は参加できません