

令和3年度
成人水泳教室
開催要項

日 時 6/23. 30. 7/7. 14. 21 各水曜日 全5回
11:00~12:30

※初日のみ、10:50より開講式を行います

※事前に血圧と体温を測ってご来場ください

場 所 千葉県国際総合水泳場（習志野市茜浜2-3-3）

内 容 クロールを基本に、泳ぎの習得と改善を目指します

※初心者・初級クラスは水慣れから。中級クラスはたくさん泳ぎます

持ち物 水着・タオル・ゴーグル

※水泳帽は主催者でご用意いたします

参加費 3,300円（保険料を含む）

【お支払いについて】

初回の6/23に参加費を徴収しますので、ご用意をお願いします。
キャンセルの際はキャンセル規定がございますのでご注意ください。
キャンセルされる方は必ずご連絡をお願いいたします。

キャンセル規定	～6/16(水)	キャンセル料なし
	6/17(木)～ 6/22(火)	キャンセル料50% (1,650円) 徴収
	6/23(水)～	キャンセル料100% (3,300円) 徴収

お問い合わせ・欠席連絡等はこちら

※千葉県国際総合水泳場への本教室に関するお問い合わせはご遠慮ください※

公益財団法人習志野市スポーツ振興協会

習志野市袖ヶ浦5-1-1

電話：047-452-4380 HP：<http://sposhin.org/>

※裏面にも記載がありますので、必ず教室当日までにご確認ください。

※必ずご確認ください※

《国際水泳場利用の注意事項 他》

- 初日のみ10：50より2階ロビーにて開講式を行います。

2日目以降につきましては10時45分より更衣室への誘導を開始します。
時間以前の入場はできないため、案内があるまで受付を済ませてから2階ロビーでお待ちください。

- プールサイドに眼鏡を持ち込む場合は必ず眼鏡ケースをご用意下さい。
また、プールサイドにはアクセサリーなどの金属類の持ち込みもできませんので、
更衣室で外すか、お持ちにならないようお願いします。
- 飲み物は更衣室を抜け、プール近くにある自動販売機のもののみプールサイドへ持ち込み可能です。ご家庭からの持ち込みや、水泳場内でもロビーにある自動販売機のものは持ち込み不可となりますのでご理解とご協力を願いいたします。
詳しい場所については教室当日に当財団スタッフまでお尋ねください。
- 国際水泳場は比較的水温の低い水泳場の為、ラッシュガードの着用が可能です。
寒さに心配のある方は自身でご準備の上、ご利用ください。
- 水泳場内のボディーソープやシャンプー等の使用は禁止です。
お化粧は事前に落とした上でご来場下さい。
- 教室の受付時に当日の血圧を伺います。ご自宅での事前測定をお願いいたします。
当財団でも用意いたしますが、数に限りがあり混雑が
予想されますのでご協力を願いいたします。
- 当財団のHP掲載やテレビ放映等を目的として教室中に撮影・取材が入る場合がございます。
ご都合の悪い方は、教室開催前にスタッフまでお申し出ください。

《コロナウィルス感染症についてお知らせとお願い》

- プールサイド以外は予防に適したマスクの着用をお願いします。特に、
来場時は必ずご着用下さい。
- 教室前に当日の体温を伺います。当財団でもご用意はありますが、混雑が
予想されますので自宅での検温にご協力お願いします。
- こまめに手洗いやアルコール消毒などを行い、感染防止に努めて下さい。
- ほかの方とは適切な距離をあけ、ソーシャルディスタンスの確保をお願い
します。
- ロビー等のお手洗いをご利用の際は、マイタオルのご持参をお願いします。
- 教室前2週間以内に以下の状況が一つでもある場合はご参加を見合わせるよ
うお願いいたします。
 - ①発熱や咳、だるさなど風邪の症状があったり、味覚や嗅覚の異常が
あるなど体調が普段と異なる。
 - ②2週間以内に新型コロナウィルスに感染した可能性がある場合や、
感染者や感染が疑われる人との接触がある。