

令和3年度 にこにこテニス 第2期 IN 実籾コート

日時等 ①10月4日②10月11日③10月18日④10月25日⑤11月1日
⑥11月8日 予備日11月15日11月22日

※各月曜日 11:00-12:45(105分)※11月は 10:30-12:15(105分)

場 所 実籾テニスコート ABコート<駐車場:実籾6-31>

対 象 初心者の方(初めてラケットを握る方等)

目 的 テニスを楽しみつつ仲間作りをし、教室終了後も継続してテニスを行う事を目的とする

内 容 ストローク練習を中心に行う 必要に応じてボレー等練習
コートの予約方法等も学び、施設の継続利用へつなげる

指導者 (公財)習志野市スポーツ振興協会職員

持ち物 運動の出来る服装とテニスシューズ(底の平らなシューズ可)
ラケットは貸出し有り
必要に応じて各自用意(着替え・タオル・飲み物・帽子)

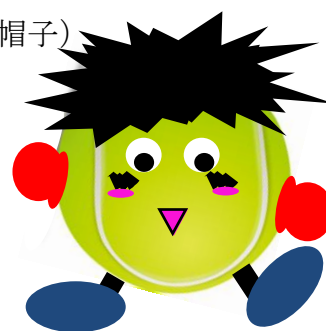
申込み 実籾テニスコート ☎047-477-9219
令和3年9月15日窓口9:30 電話10:00より開始

定 員 各回12名+α 先着順

参加費 1回500円(保険料を含む)当日納入

キャンセル料 <i ~3日前0% ii 2日前~前日50% iii当日100%>

備 考 コート不良の場合の中止連絡は開始時間の1時間前(10時00分)
までに判断(※11月は9時30分)
参加者は各自 twitter で確認 ※電話連絡の必要な方は受付時確認



<くてに丸君>