

**令和3年度 千葉県スポーツ少年団
スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会
【館山市コース】 日程表(案)**

コミュニティセンター（館山市中央公民館）

	プログラム名	講義内容
	受付開始	
8:30	ガイダンス【10分】	・日程の説明 等
8:50	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】	<共通> ・スポーツの意義と価値 <専門> ・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
10:20	安全なスポーツ環境の整備 【90分】	<共通> ・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医科学的知識 <専門> ・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶
11:50	昼食・休憩 【40分】	
12:30	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】	<共通> ・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性 <専門> ・発育・発達に合わせた指導 ・ACP・幼児期からのACP ・運動適性テストII
14:00	指導者の責任と役割 【60分】	<共通> ・コーチングおよびコーチとは ・コーチの学びとセルフマネジメント
15:00	グループワーク 【90分】	Question1 「子どもやその保護者は、 スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか。」 Question2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、 スポーツ少年団の指導者は、どのような役割を担うのか。 （どのような指導者になるべきか）」
16:30	振返り（検定試験） 【30分】	
17:00		

※科目間の休憩等により多少時間が前後することがあります。