令和5年度

成人水泳教室

開催 要項

日 時 11/22. 29.12/6. 13.20 各水曜日 全5回

教室開始時間:11:00~12:30

更衣室移動開始時間:10:45

※初日のみ、10:50より開講式を行います

※事前に血圧と体温を測ってご来場ください

※受 付:10:20~10:45 国際総合水泳場2Fロビーにて行います

場 所 : 千葉県国際総合水泳場(習志野市茜浜2-3-3)

駐車場あり(有料)

内 容 クロールを基本に、泳ぎの習得と改善を目指します

※初心者・初級クラスは水慣れから。中級クラスはたくさん泳ぎます

持ち物 水着・タオル・ゴーグル

※水泳帽は主催者でご用意いたします

参加費 3,800円(保険料を含む)

【お支払いについて】

初回の11/22に参加費を徴収しますので、**お釣りがでないようにご用意**をお願いします。

キャンセルの際はキャンセル規定がございますのでご注意ください。 キャンセルされる方は**下記の連絡先**に必ずご連絡をお願いいたします。

キャンセル規定	~11/14(火)	キャンセル料なし
	11/15(水)~ 11/21(火)	キャンセル料50% (1,900円) 徴収
	11/22(水)~	キャンセル料100% (3,800円) 徴収

お問い合わせ・欠席連絡等はこちら

※千葉県国際総合水泳場への本教室に関するお問い合わせはご遠慮ください※

公益財団法人習志野市スポーツ振興協会

習志野市袖ケ浦5-1-1

電話:047-452-4380 HP:http://sposhin.org/

※必ずご確認ください※

≪国際水泳場利用の注意事項 他≫

初日のみ10:50より2階ロビーにて開講式を行います。

2日目以降につきましては10時45分より更衣室への誘導を開始します。

時間以前の入場はできないため、案内があるまで受付を済ませてから 2階ロビーでお待ちください。

- プールサイドに眼鏡を持ち込む場合は必ず眼鏡ケースをご用意下さい。 また、プールサイドにはアクセサリーなどの金属類の持ち込みもでき ませんので更衣室で外すか、お持ちにならないようお願いします。
- ・飲み物は更衣室を抜け、プール近くにある自動販売機のもののみプールサイドへ持ち込み可能です。<u>ご家庭からの持ち込みや、水泳場内でも</u>ロビーにある自動販売機のものは持ち込み不可となりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

詳しい場所については教室当日に当財団スタッフまでお尋ねください。

- ・国際水泳場は比較的水温の低い水泳場の為、ラッシュガードの着用が可能です。寒さに心配のある方は自身でご準備の上、ご利用ください。
- 水泳場内でのボディーソープやシャンプー等の使用は禁止です。 お化粧は事前に落とした上でご来場下さい。
- 教室の受付時に当日の血圧を伺います。ご自宅での事前測定をお願いいたします。当財団でも用意いたしますが、数に限りがあり混雑が予想されますのでご協力をお願いいたします。
- 当財団のHP掲載やテレビ放映等を目的として教室中に撮影・取材が入る場合がございます。ご都合の悪い方は、教室開催前にスタッフまでお申し出ください。