

大会要項

令和4年度スポ振ファミリーイベント冬大会 「ファミリーミニマラソン」

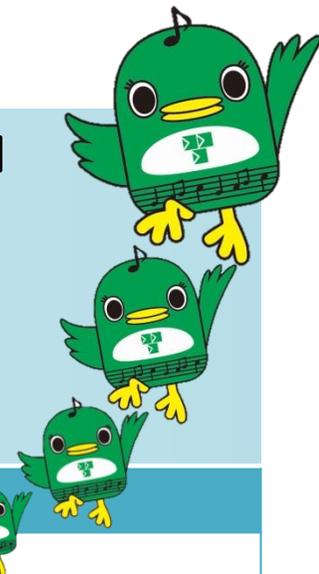
日 時：令和4年12月11日（日） 9：30～12：30 （受付9：00～）

場 所：秋津サッカー場・秋津総合運動公園園路 ※駐車場（無料）・駐輪場あり

参加者：小学生以下の子どもとその保護者57組 但し、競技に参加できるのは2歳以上

参加費：1組500円（子どもの数でカウント）

持ち物：運動靴・動きやすい服装・飲み物・着替え・タオル・マスク



マラソンの部

【親子マラソン】

- ・親子そろってスタート→障害物→ゴールを目指します
- ・障害物はグラウンド1周につき1種目を実施

【単独マラソン】

- ・希望者のみ参加で、障害物無しのマラソンです

自由参加の部

【スポーツミニゲームコーナー】

- ・的あてや輪投げ、モルックなどのスポーツゲームで自由に遊べるコーナーを用意しています

【親子体操】

- ・9：50～10：20にグラウンド内で実施します
- ・親子で楽しめる体操やゲームを行います

【諸注意】 ※よくご確認ください※

※小雨決行ですが、荒天時は中止となります。その際は大会開始の1時間前に当財団のHP『お知らせ』欄とTwitterに掲載いたします。個別に連絡は致しませんので、各自でご確認ください。

※天然芝の保護にご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

- ・底の平らな運動靴以外の方はピッチ（芝）内に入れません。運動靴を各自でご用意ください。
- ・ピッチ上での飲食は禁止です。飲み物はコートサイドのアスファルトエリアでお願いします。
- ・サッカー場研修室（畳の部屋・暖房完備）を休憩室としてご用意します。ご利用ください。

※感染症拡大防止に各自ご協力をお願いいたします。



お問合せ・ご質問：（公財）習志野市スポーツ振興協会 TEL047-452-4380

タイムテーブル

9:00

受付開始

9:30

開会式・準備体操

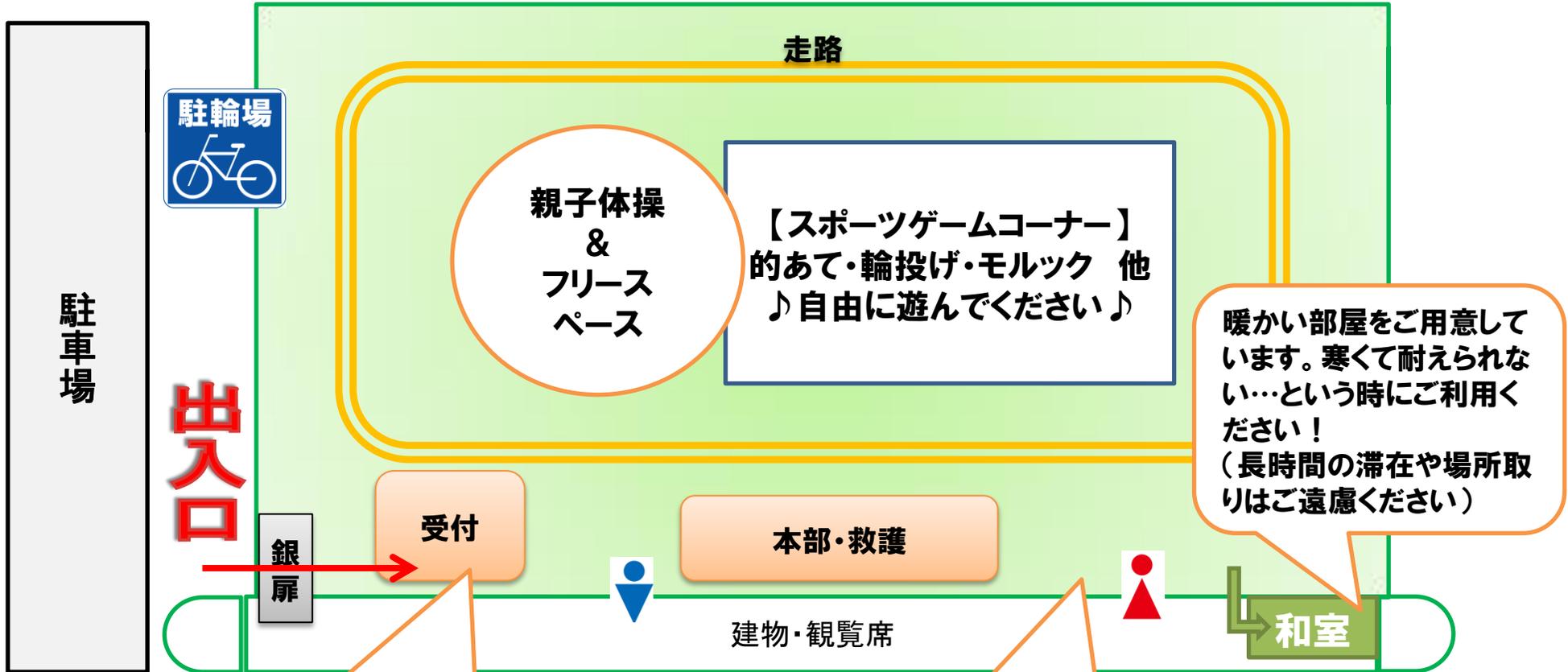
時間(予定)	年齢	対象	参加数	場所	障害物	距離(約)
9:50	1・2年生	親子	13組	園路1 グラウンド1	1回	1000m
10:10	3・4年生	親子	5組	グラウンド2 園路1	2回	1300m
10:30	2歳～年少未満	親子	10組	グラウンド直線往復	1回	300m
10:45	年少(3～4歳)	親子	5組	グラウンド1	1回	300m
11:00	年中(4～5歳)	親子	8組	グラウンド2	2回	600m
11:20	年長(5～6歳)	親子	16組	グラウンド3	3回	900m
11:45	3・4年生 大人(男性)	単独	4名 8名	グラウンド2 園路1 グラウンド4 園路3	無し	1300m 3300m
12:00頃	表彰式・閉会式 ★各レース1位～3位には賞状をお渡しします★参加者全員に参加賞もあります★					

★9:50～10:20 親子体操を実施しますのでぜひご参加ください！

★マラソン実施中はグラウンド内に【スポーツミニゲーム】も設置しますので、ぜひ自由に遊んで楽しんでください！

※進行の時間は状況により前後しますので予めご了承ください

会場図・お知らせ



暖かい部屋をご用意しています。寒くて耐えられない...という時にご利用ください！
(長時間の滞在や場所取りはご遠慮ください)

！確認します！
スニーカー・運動靴のみ入場可
ブーツ・サンダル・革靴などの
運動靴ではないものでお越しの場合は
入場できません！ 応援の方も同様です

荷物は建物軒下のアスファルト上か
グラウンド外の芝生エリア(敷物持参)へ
飲み物は必ず荷物置き場で飲んでください

走路（園路）



【曲がるポイント】

- ① サッカー場を出てすぐ左へ急カーブ【足元注意】
- ② 野球場と多目的広場の間を左折
- ③ 野球場に沿って左折
- ④ 野球場とサッカー場の間を左折
- ⑤ サッカー場の銀扉へ右折し、右急カーブ【足元注意】

サッカー場・野球場の壁に沿って走行をお願いします！

走路(グラウンド内)

- ▲ : コート1m外側
小学生・大人コース
- △ : コート1m内側
年少～年長コース

障害物エリア

2～3歳は直線往復

グラウンド内は
一方通行

スタート
ゴール

1. 2年生のみ
←すぐ外スタート

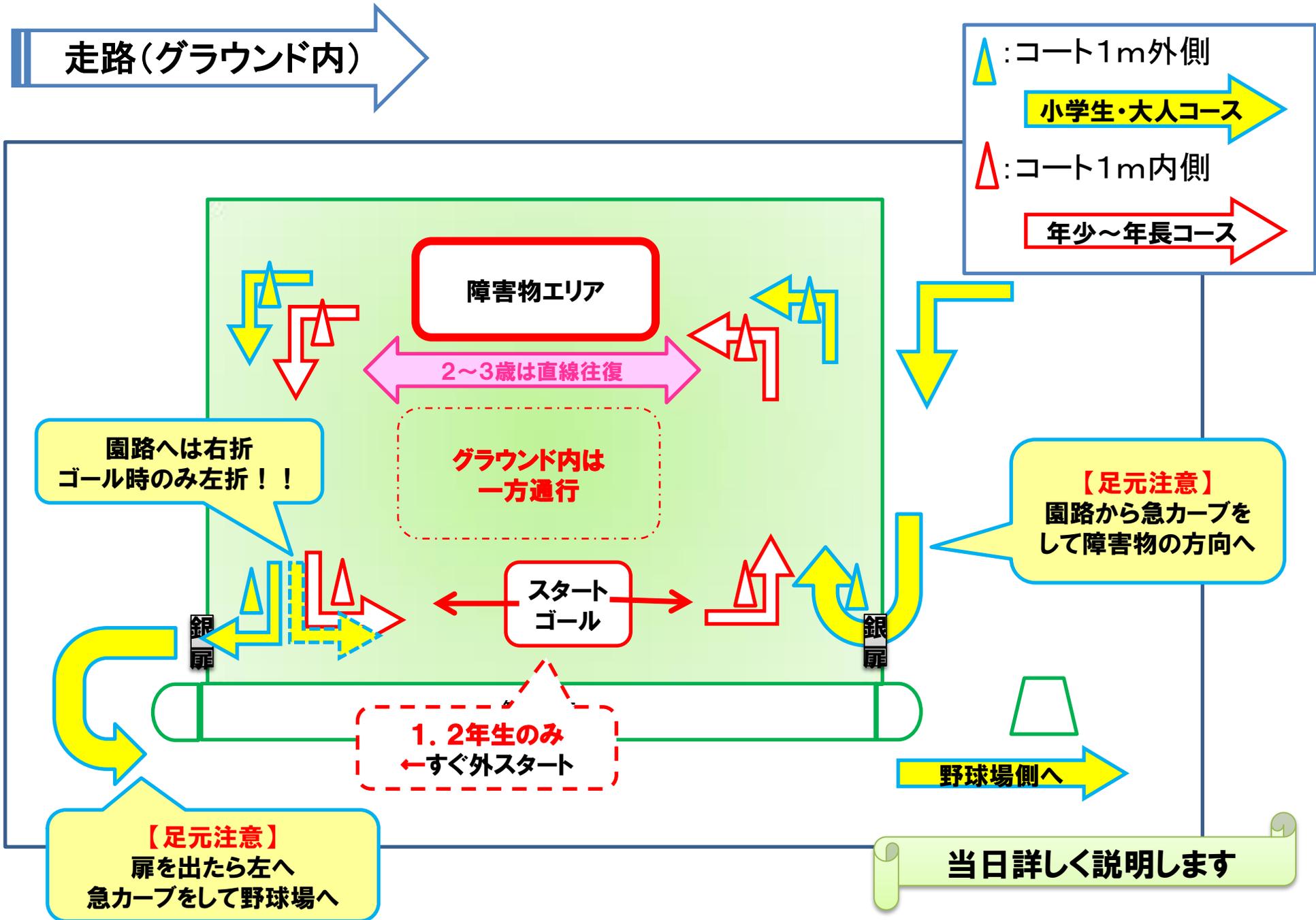
園路へは右折
ゴール時のみ左折！！

【足元注意】
園路から急カーブを
して障害物の方向へ

【足元注意】
扉を出たら左へ
急カーブをして野球場へ

野球場側へ

当日詳しく説明します



障害物について

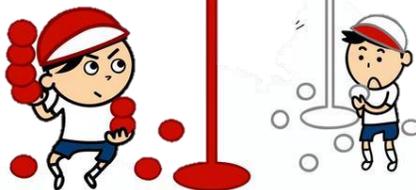
親子マラソンでは途中の「障害物」をクリアして走ります。
どれを実施するかは自由です。(年長は全種目実施します)



【トンネルくぐり】



【平均台&跳ぶくぐる】 平均台→ジャンプ→くぐる→ジャンプ



【玉入れ】
こどもと大人は
高さを変えます
(2歳・年少は抱っこOK)



1周につき
1枚シールを
もらいます



【1種目選択】

2歳
年少
1.2年生

【2種目選択】

年中
3.4年生

【3種目全部】

年長