令和５年度アップキッズ☆

令和５年度アップキッズ☆にお申込みいただき誠にありがとうございます☺

アップキッズ☆は、（公財）習志野市スポーツ振興協会が行う、小学１～３年生を対象にした運動能力を引き上げるための年間スクールです。

全てのスポーツのベースとなるコーディネーション能力(思った通りに体を動かす能力等)を引き上げる神経系のトレーニング「コーディネーショントレーニング」を楽しみながら行います。神経系の発達が１０歳で９５％に達することから、この時期に伸びる能力を効率よく引き上げる事を目的としています。

また、大きな声で返事や挨拶をするなど、元気な子どもの育成を目指します。

主　催：（公財）習志野市スポーツ振興協会

開催日：令和５年４月 11 日(火)～令和６年3月 26 日(火)
毎週火曜日　※祝日・夏休み(８月)はお休み

時　間：１５：４５～１６：４５（受付 15:30～）
※4/11 のみ 15:15～受付を開始します。

場　所：袖ケ浦体育館 他

月　謝：3,000 円（保険代含）
※4 月分は、4/11 にアップキッズ受付（体育館内）でお支払いください。
※5 月以降は、月初めの開催日にスポーツ振興協会窓口までお持ち下さい。

持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え
◎運動の出来る服装+外靴
※完成次第共通のＴシャツ・短パンを支給しますので、そちらを着用ください。
※お子さんの成長に伴い、短パン等を再購入する場合は実費での購入となります。
※マスクの着用につきましては各自にお任せします。
（運動時、外す指示を出す場合もございます。）

指　導：（公財）習志野市スポーツ振興協会　職員　他

その他：＊開催しない日を含む場合も月謝は返金しないこととします。
＊中止やその他ご連絡は LINE・メールにてお知らせいたします。
＊敷地内への車・自転車の乗り入れには十分ご注意ください。
＊受講をキャンセルされる場合は前月に必ずご連絡下さい。
（１回でも受講した場合は、月謝が発生いたします。）

《連絡先》　（公財）習志野市スポーツ振興協会
〒275-0021　習志野市袖ヶ浦５－１－１　☎047(452)4380