

令和5年度
日本スポーツ協会公認
スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会

受講の手引き

受講申し込みにあたっては、
記載事項を十分確認してください。

競技名	スタートコーチ(スポーツ少年団)
氏名	

公認スポーツ指導者育成基本方針

公認スポーツ指導者育成の基本コンセプト

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ文化を豊かに享受するというすべての人々がもつ基本的な権利を保障するため、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動を推進することのできるスポーツ指導者を公認スポーツ指導者として育成し、望ましい社会の実現に貢献する。

公認スポーツ指導者とは

スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタード*の考え方のもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる者である。

* プレーヤーを取り巻くアントラージュ(プレーヤーを支援する関係者)自身も、それぞれのWell-being(良好・幸福な状態)を目指しながら、プレーヤーをサポートしていくという考え方。

●公認スポーツ指導者が目指すグッドコーチ像

人物像	キーワード
スポーツを愛し、その意義と価値を自覚し、尊重し、表現できる人	人が好き、スポーツが好き、スポーツの意義と価値の理解
グッドプレーヤーを育成することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人	プレーヤーやスポーツの未来に責任を持つ
プレーヤーの自立やパフォーマンスの向上を支援するために、常に自身を振り返りながら学び続けることができる人	課題発見・課題解決、自立支援、プレーヤーのニーズ充足、卓越した専門知識(スポーツ教養含)、内省、継続した自己研鑽
いかなる状況においても、前向きかつ直向きに取り組みながら、プレーヤーと共に成長することができる人	逆境・困難に打ち克つ力、ポジティブシンキング、真摯さ、継続性、同情・共感、対象に合わせたコーチング
プレーヤーの生涯を通じた人間的成長を長期的視点で支援することができる人	プレーヤーズセンタード、プレーヤーのキャリア形成・人間的成長、中長期的視点
いかなる暴力やハラスメントも行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重し、公平に接することができる人	暴力・ハラスメント根絶、相互尊敬(リスペクト)、公平・公正さ
プレーヤーが、社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人	社会の中の自己認識、社会規範・モラルの理解・遵守、暴力・ハラスメント根絶意識のプレーヤーへの伝達
プレーヤーやプレーヤーを支援する関係者(アントラージュ)が、お互いに感謝・信頼し合い、かつ協力・協働・協調できる環境をつくることができる人	社会との関係・環境構築、チームプレー、感謝・信頼、協力・協働・協調

公認スポーツ指導者育成の3つの方針(3ポリシー)と到達水準

資格認定方針(ディプロマ・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに基づき、養成講習会の受講等により所定のカリキュラムを修了し、以下の資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を身に付けた者を、公認スポーツ指導者として認定する。

- ・ スポーツの価値や未来への責任を理解することができる。
- ・ プレーヤーズセンタードの考え方のもとに、暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除できる。
- ・ 常に学び続けることができる。
- ・ プレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる。
- ・ 求められる役割に応じて、スポーツ医・科学の知識を活かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導することができる。
- ・ 求められる役割に応じて、「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることができる。

養成講習会実施方針(カリキュラム・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ指導者に資格認定方針に掲げる公認スポーツ指導者として必要な資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を修得させるため、すべてのスポーツ指導者に共通して求められる資質能力に関する科目と、役割に応じて求められる専門的な資質能力に関する科目を体系的に編成し、養成講習会を実施する。

受講者受入方針(アドミッション・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに賛同する者で、養成講習会を通じて、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードのもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献する意欲がある者を、養成講習会の受講者として広く受け入れる。

共通科目到達水準

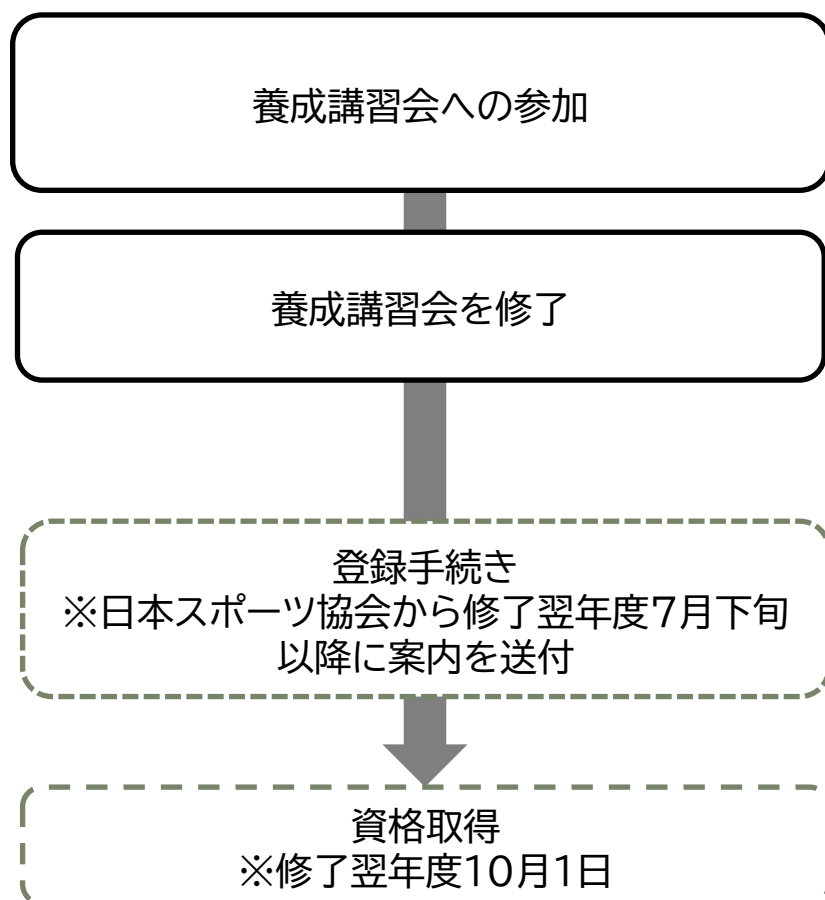
共通科目スタート	共通Ⅰ	共通Ⅱ	共通Ⅲ	共通Ⅳ
・スポーツ指導に係る必要最低限度の知識・技能を持っている	<p>・スポーツ指導に係る基礎的な一般知識を持っている</p> <p>・スポーツ指導に係る目標達成に向けた簡単な課題を解決するのに必要となる基礎的な技能を持っている</p>	<p>・スポーツ指導に係る理論的知識や事実に基づく知識を幅広く持っている</p> <p>・スポーツ指導に係る目標達成に向けた複雑な課題を解決するのに必要となる基礎的な技能を持っている</p>	<p>・スポーツ指導に係る高度な理論的知識や事実に基づく知識を幅広く多様に持っている</p> <p>・スポーツ指導に係る目標達成に向けた複雑で予測困難な課題を解決するのに必要となる高度な技能を持っている</p>	<p>・スポーツ指導に係る様々な分野の先端的知識を持っている</p> <p>・スポーツを取り巻く環境の変化や未来予測を踏まえて自ら設定した課題を解決するとともに、スポーツ指導の革新を牽引していく高度な技能を持っている</p>
常に自らを内省し、課題を設定することで、知識と技能の幅を広げていく意志を持っている				

<目次>

受講の流れ	P.2
実施コース一覧及び申込期間	P.3
基本日程表	P.4
受講の申し込みから資格認定まで	P.5-7
登録手続きに関して.....	P.8-9
受講上の注意事項.....	P.10
指導者マイページ利用マニュアル	別紙

<資格取得までの流れについて>

都道府県スポーツ少年団が実施する養成講習会に参加し、「修了」後、登録手続きを完了することで資格を取得することができます。



「公認スタートコーチ」(競技別指導者資格)

役割

地域スポーツクラブ、スポーツ少年団、学校運動部活動等において、必要最低限度の知識・技能に基づき、当該競技の上位資格者と協力して安全で効果的な活動を提供する者。

カリキュラム

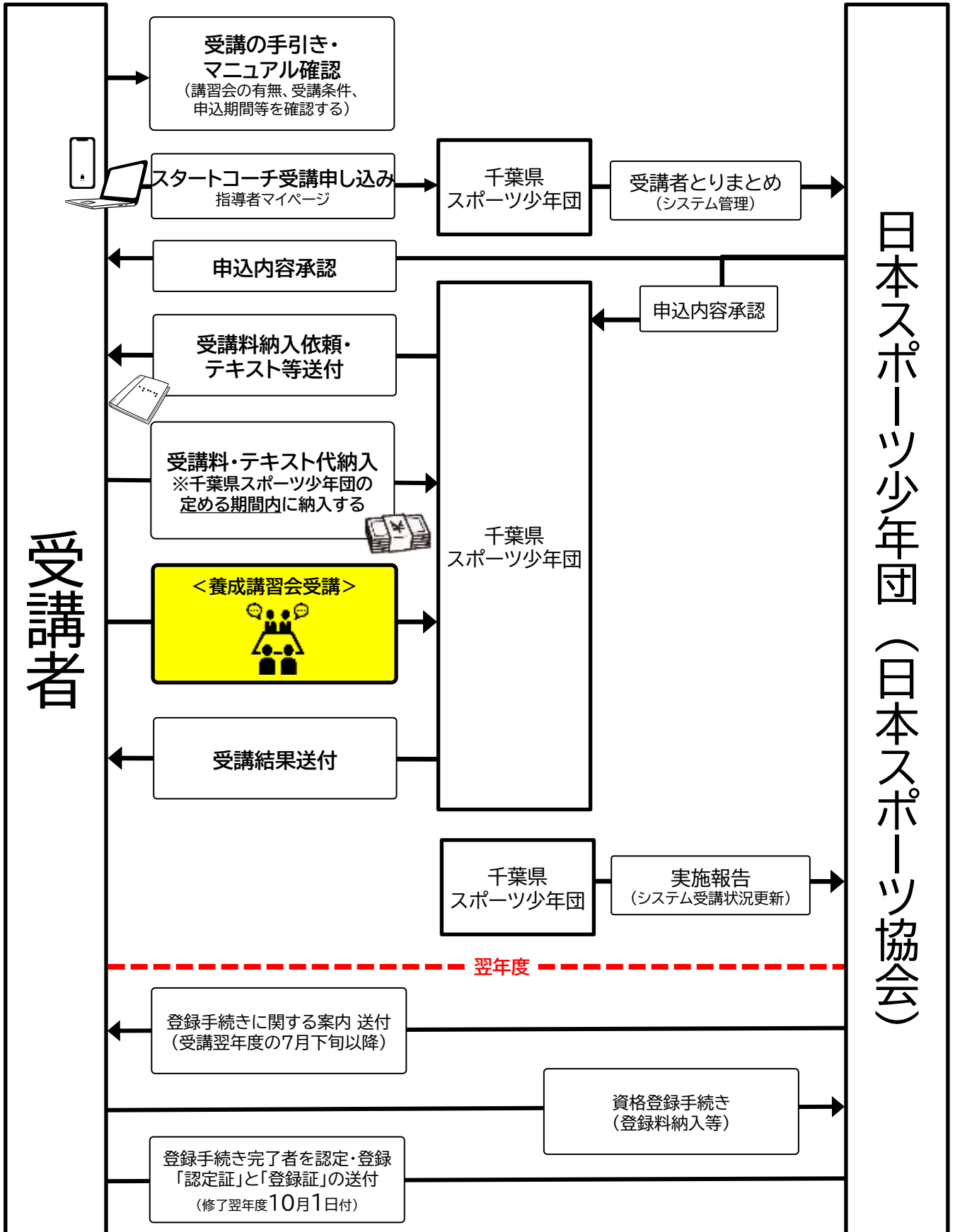
【スタートコーチ(スポーツ少年団)の場合】

学習時間15時間以上(集合講習:7.5時間以上、自宅学習:11.5時間以上)

専門科目						
メディカル・コンディショニング資格				アスレティックトレーナー(AT) スポーツ栄養士(SD)		スポーツドクター(Dr) スポーツデニティスト(De)
マネジメント資格		アシスタントマネジャー(AM)				クラブマネジャー(CM)※5
フィットネス資格		ジュニアスポーツ指導員(Jr)	スポーツプログラマー(SP)			
競技別指導者資格※1	スタートコーチ	コーチ1※2	コーチ2	コーチ3 教師	コーチ4※3 上級教師※4	
※1競技によって受講生は異なる ※2共通科目は通信講座による受講 ※3100時間の修習が必要 ※42級以上の資格が必要 ※5AMの保有が条件	共通スタート	共通科目Ⅰ	共通科目Ⅱ	共通科目Ⅲ	共通科目Ⅳ	その他

コーチング
アシスタント
※2

受講の流れ



令和5年度 千葉県スポーツ少年団 スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会 実施コース一覧及び申込期間

No.	コース名	期日	会場	実施形態	定員
1	木更津市	令和5年10月17日(火)	木更津市役所朝日庁舎 会議室A1・A2	集合	50名
		木更津市優先申込期間:8月1日(火)～8月8日(火) 一般申込期間:8月10日(木)～8月31日(木)※先着順			
2	香取市	令和5年10月29日(日)	みんなの賑わい交流拠点 コンパス	集合	60名
		香取市優先申込期間:8月1日(火)～8月8日(火) 一般申込期間:8月10日(木)～9月14日(木)※先着順			
3	県本部①	令和5年11月18日(土)	千葉県総合SC スポーツ科学センター 第1研修室	集合	70名
		申込期間:8月1日(火)～9月28日(木)※先着順			
4	我孫子市	令和5年11月18日(土)	教育委員会大会議室	集合	40名
		我孫子市優先申込期間:8月1日(火)～8月15日(火) 一般申込期間:8月18日(金)～9月28日(木)※先着順			
5	県本部②	令和5年12月9日(土)	千葉県総合SC スポーツ科学センター 第1研修室	集合	70名
		申込期間:8月1日(火)～10月26日(木)※先着順			
6	松戸市	令和5年12月10日(日)	松戸運動公園武道館会議室	集合	40名
		松戸市優先申込期間:8月1日(火)～8月15日(火) 一般申込期間:8月18日(金)～10月26日(木)※先着順			
7	館山市	令和5年12月23日(土)	館山市コミュニティセンター	集合	50名
		館山市優先申込期間:8月1日(火)～8月15日(火) 一般申込期間:8月18日(金)～10月26日(木)※先着順			
8	県本部③	令和6年1月28日(日)	千葉県総合SC スポーツ科学センター 第1研修室	オンライン 併用	70名 以上
		申込期間:8月1日(火)～11月28日(火)※先着順			

申込後のコースの変更はできません。よくご確認のうえお申込みください。

スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会

基本日程表

	集合形式
9:20	ガイダンス【10分】
9:30	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】
11:00	安全なスポーツ環境の整備 【90分】
12:30	昼食・休憩 【45分】
13:15	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】
14:45	指導者の責任と役割 【60分】
15:45	グループワーク 【90分】
17:15	振り返り(検定試験) 【30分】
17:45	ガイダンス【15分】
18:00	

	オンライン併用形式
10:00	ガイダンス【15分】
10:15	グループワーク 【90分】
11:45	ガイダンス【15分】
12:00	

※オンライン併用形式は、講義及び検定試験について、スマートスタディシステムを使用して受講完了後にグループワークのみ集合で実施します。

※受講者が多い場合は、午後の回を実施する可能性があります。

基本日程を基に、各コースごとに日程表を作成しますので、
集合時間等が異なる場合があります。

受講の申し込みから資格認定まで

受講申し込み・受講料について

【受講条件】

受講を開始する年の4月1日現在、満18歳以上の者。

講習会の全日程に参加できる者。

受講申し込みをしたコースの変更はできませんので、あらかじめご確認ください。

【申し込み期間】

各コースごとに確認してください。

【申し込み方法】



受講希望者が本人が、指導者マイページから申し込みをしてください。

アカウント登録・ログインを行い、申し込むコースをご確認のうえお申し込みください。(詳細は「指導者マイページ利用マニュアル」のページをご覧ください)

【受講料】

5,200円(内訳 受講料3,300円 テキスト代:2,200円)

※オンライン併用開催(県本部③コース)の場合は、スマートスタディシステム利用料としてプラス550円追加費用が掛かります。

受講料の支払いについて

指導者ページにて申込が完了した方については、申込期間終了後に、千葉県スポーツ少年団から、受講料の支払いに関する通知・テキスト・事務連絡等が送付されます。指定された受講料について、指定の期間内にお支払いください。

- ・支払い方法は銀行振込のみです。(受講者本人名義に限る)
- ・一度お支払いいただいた受講料の返金はいたしません。
- ・お申込みいただいた受講料を別のコースへ振替することはできません。お申込みの講習会ごとにお支払い頂きます。

受講有効期間について

スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会の受講有効期間は1年間です。
一部カリキュラムの受講を完了された場合でも、翌年度以降にその受講実績を持ち越すことはできません。そのため、お申込み頂いた講習会に全日程ご参加ください。
※欠席等をされた場合は、再度別の講習会にお申込みください。その際、実施団体が定める受講料を再度お支払い頂きます。
※別の講習会で一部分受講されていた場合でも、全日程ご参加頂く場合があります。

同時受講のご案内

【公認スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会に関する同時受講のご案内】

原則として、他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格養成講習会との同時受講はできません。

ただし、スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会修了後又はスタートコーチ(スポーツ少年団)資格保有後に参加を予定している(見込んでいる)各種競技大会の指導者の参加条件にスタートコーチ(スポーツ少年団)以外の当該競技の公認スポーツ指導者資格養成講習会修了者又は当該競技の公認スポーツ指導者資格保有者であることが含まれることが明らかである場合に限り当該競技の公認スポーツ指導者資格養成講習会(1 資格のみ)との同時受講を認めるものとします。

なお、同時受講とは、受講申込のタイミング(年度)に関係なく、1 つ目の資格の受講が修了していないにも関わらず、2 つ目の資格を受講することであり、スタートコーチ(スポーツ少年団)資格と他の競技別指導者資格当該競技の公認スポーツ指導者資格(サッカーとバスケットボールは除く)の組合せに限るものとします。

複数の公認スポーツ指導者資格養成講習会の受講に関する参考例

受講可能	受講不可
①公認スタートコーチ(スポーツ少年団) ②公認バレーボールコーチ1	①公認ソフトボールスタートコーチ ②公認バレーボールコーチ1
①公認スタートコーチ(スポーツ少年団) ②公認ソフトボールスタートコーチ	①公認ソフトボールスタートコーチ ②公認ハンドボールスタートコーチ

受講結果の確認 (随時)

- 受講修了後3週間程度で、千葉県スポーツ少年団より受講結果の通知をします。
- 受講結果について、JSPOからの通知はございませんので、各自指導者マイページの表示をご確認ください。
- 以下の通り、指導者マイページの表示が「申込科目情報」から「保有科目情報」に変更されますと、本養成講習会を修了(合格)したということとなります。
- ※都道府県スポーツ少年団における変更作業が完了次第、マイページの表示に反映されます。反映には2ヵ月程度お時間をいただきますことをご了承ください。

<修了前>

SPORT
JSPO OFFICIAL LICENSE

ログアウト

申込科目情報

スタートコーチ (スポーツ少年団) 専門科目
公認スタートコーチ (スポーツ少年団) 養成講習会_秋田県
受講中

共通科目スタート
公認スタートコーチ (スポーツ少年団) 養成講習会_秋田県
受講済

講習会申込履歴

公認スタートコーチ (スポーツ少年団) 養成講習会 (中央コース)
受講番号: [REDACTED]
スタートコーチ (スポーツ少年団)
申し込み済

<修了後>

SPORT
JSPO OFFICIAL LICENSE

ログアウト

保有科目情報

共通科目スタート
公認スタートコーチ (スポーツ少年団) 養成講習会_高知県
講習済 取得日: 2021/07/19

スタートコーチ (スポーツ少年団) 専門科目
公認スタートコーチ (スポーツ少年団) 養成講習会_高知県
講習済 取得日: 2021/07/19

講習会申込履歴

公認スタートコーチ (スポーツ少年団) 養成講習会 (中部コース)
受講番号: [REDACTED]
スタートコーチ (スポーツ少年団)
申し込み済

登録手続きに関して

登録手続き(10月登録:7月下旬~)

公認スポーツ指導者として認定されるには、所定の登録手続き(登録料の支払い・登録内容の確認)を完了する必要があります。

全カリキュラムを修了された方には

受講翌年度の7月下旬以降に

登録手続きに関する案内をお送りしますので、

手続きをお忘れなきようお願いいたします。

資格の登録手続きについて:

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid229.html>



(登録の手続き案内のイメージ➡)



登録料 *1

登録料には、以下の種類があり、これらの合計金額を納入いただく必要があります。

■基本登録料:10,000円/4年間

保有する資格の種類や数に関わらず、一律10,000円/4年間となります。

■資格別登録料:

スタートコーチ(スポーツ少年団)の資格において、資格別登録料は不要です。

■初期登録手数料:3,300円/1資格

その資格を初めて登録する際にかかる手数料です。更新登録時には不要となります。

なお、登録料納入に伴う領収書については、指導者マイページからダウンロードすることができます。



登録手続き(10月登録:7月下旬～)

有効期間 *2

所定の期日までに手続きを完了された方を、10月1日で認定し、日本スポーツ協会から「認定証」と「登録証」をお送りします。
資格の有効期間は4年間です。



(登録証イメージ)

資格の更新 *3

資格を更新するためには、有効期限の6カ月前までに日本スポーツ協会または中央競技団体等が定める研修(更新研修)を受講することが必要です。

～すでに別の公認スポーツ指導者資格を保有している方の登録の取り扱いについて～
(スポーツリーダー、サッカー、バスケットボールを除く)

- *1 有効期間内に別の資格を追加・昇格する場合、基本登録料は必要ありません。資格別登録料は、残りの有効期間に応じた期割(4年8期)で算出されます。
- *2 今回の登録するスタートコーチ(スポーツ少年団)資格の有効期間は、すでに保有している別の公認スポーツ指導者資格の有効期限までとなります。
- *3 有効期間内に別の資格を取得するための養成講習会を受講した場合も、更新研修の受講は必要です。

【同一競技内の昇格の場合】

更新研修受講のタイミングは、有効期限の6カ月前までであれば、昇格の前後どちらでも構いません(水泳、テニスなど複数回の研修受講が必要な資格を除く)。

【別の競技資格の追加の場合】

元々保有している資格については、更新研修の受講が必要ですが、新しく追加された資格は、有効期間が4年間に満たないことから、更新研修の受講が一度免除されます(水泳、テニスなど複数回の研修受講が必要な資格を除く)。

登録手続きに関する詳細は、日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

▼日本スポーツ協会>スポーツ指導者>登録に関する各種手続き

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid229.html>



受講上の注意事項

【不適切行為について】

受講者としてふさわしくない行為があったと認められたときは、講習会実施団体において審査し、受講資格及び受講済みの科目を全て取り消す場合があります。

【広報について】

講習会風景の写真等は、講習会実施団体ホームページ及びその他関連資料へ掲載する場合があります。

【免責事項について】

天災地変や伝染病の流行、研修会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の講習会実施団体が管理できない事由により、研修内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、講習会実施団体ではその責任を負いかねますのでご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】

- ・本講習会受講に際し取得した個人情報は、公益財団法人日本スポーツ協会と開催都道府県および市区町村スポーツ少年団が本講習会の案内、資料の送付、受講者名簿の作成、指導者管理システムでの管理を目的に使用し、法令などにより開示を求められた場合を除き、受講者の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。
- ・「スポーツ指導者の活動に関する調査」にて取得した情報は、個人が特定される形での集計・公表はいたしません。
- ・個人情報取り扱いについては、日本スポーツ協会HPからご覧いただけます。
トップページ > 個人情報保護方針・特定個人情報基本方針
<https://www.japan-sports.or.jp/privacy/policy.html>



【問合わせ先】

- ◆講習会の日程、受講料、テキスト、受講結果等について
千葉県スポーツ少年団
TEL: :043-254-0023
E-mail: cjsa@chiba-taikyo.jp

- ◆公認スポーツ指導者資格の登録手続きについて
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録係(コールセンター)
TEL:03-5148-1763(平日10:00~17:00)

- ◆スポーツ少年団の登録手続きについて
日本スポーツ協会 地域スポーツ推進部 少年団課
E-mail: sc-syonendan@japan-sports.or.jp