



令和5年度 第2期かけっこ教室(1部)

日 程 令和5年9月7日、14日、21日、28日
各木曜日 全4回
※雨天時は袖ヶ浦体育館にて開催予定

時 間 16:30~17:30

場 所 第一カッターフィールド  秋津 3-7-3  秋津 3-7-1

内 容 速く走るための体の使い方を学ぼう！

講 師 大西 正裕 コーチ 他 Team Accel コーチ陣
陸上日本代表選手のコーチ・トレーニングパートナーとして活動
習志野市選抜小学生陸上教室 講師 他
陸上競技チーム「Team Accel」代表 現在も現役選手として活躍

参加費 2,600円

定 員 小学校1年生~6年生 30名

持ち物

- ・運動ができる服装
- ・運動靴（スパイク禁止）
- ・タオル
- ・飲み物
- ・雨天時室内履き

備 考

- ・雨天による開催場所変更の場合は、教室開始1時間前にHP・ツイッターに掲載致します。
- 各自ご確認の程よろしくお願い致します。
- ・教室中の怪我については、加入している保険の範囲内で対応致します。

ホームページ：<http://sposhin.org/> ツイッター：[@narasinospshin](https://twitter.com/narasinospshin)

《キャンセル規定》

- ・8月31日（木）まで徴収なし
- ・9月1日（金）から9月6日（水）まで半額徴収
- ・当日全額徴収

※HP掲載やテレビ放映等を目的として、開催中に撮影又は取材が入る場合がございます。都合の悪い方がいましたら事前にご連絡ください。

【問い合わせ・お休みの連絡はこちら】

(公財) 習志野市スポーツ振興協会

習志野市袖ヶ浦 5-1-1  047-452-4380



スポ振 Twitter
QRコード



スポ振 HP
QRコード

交通アクセス



【諸注意】 ※よくご確認下さい※

※広報誌・新聞等の取材や当財団 HP 等で使用する写真を撮らせていただく場合があります。

ご都合の悪い方は事前にお申し出ください。

※天然芝の保護にご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

- ・底の平らな運動靴以外の方はピッチ（芝）内には入れません。運動靴を各自でご用意ください。
- ・ピッチ上での飲食は禁止です。飲み物はコートサイドのアスファルトエリアでお願いします。