
令和5年度

第49回 習志野市スポーツ少年団体育祭

競技説明図

<役員・指導者用>

プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
1	特	全員	ラジオ体操	—	—

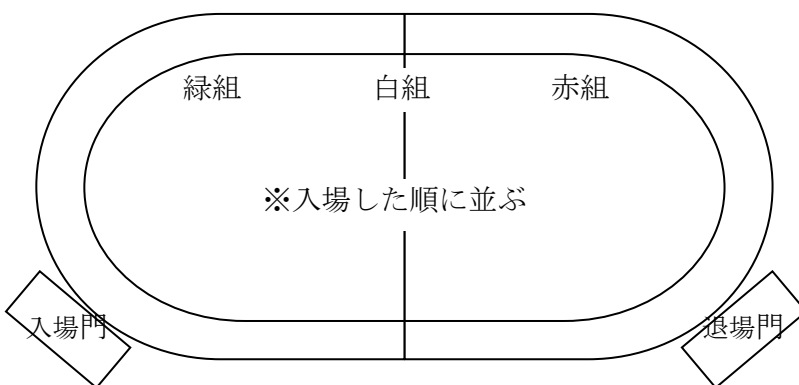
《必要な用具》

品名	数量	備考
CD、プレーヤー	1	ラジオ体操第一

《内容・方法等》

- ・開会式終了後、そのままの隊形で、体操が出来るように少し広がって行います。
- ・台上

本部席



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
2	特	全員	応援合戦	—	内

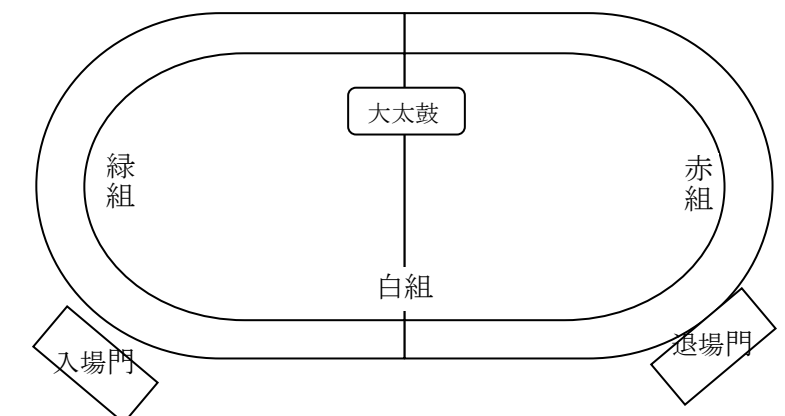
《必要な用具》

品名	数量	備考
大太鼓	1	
笛	6	
応援旗	各色 1	
たすき	各色 10	
ピストル	1	紙雷管：適宜

《内容・方法等》

- ・

本部席



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
3	個人	5年生	障害物競走		外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ネット・ビニールシート	各 1	
かご	4	紅白ボール：適宜
フープ・縄跳び	各 6	
平均台	2	
マット	2	
カラーコーン	10	
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

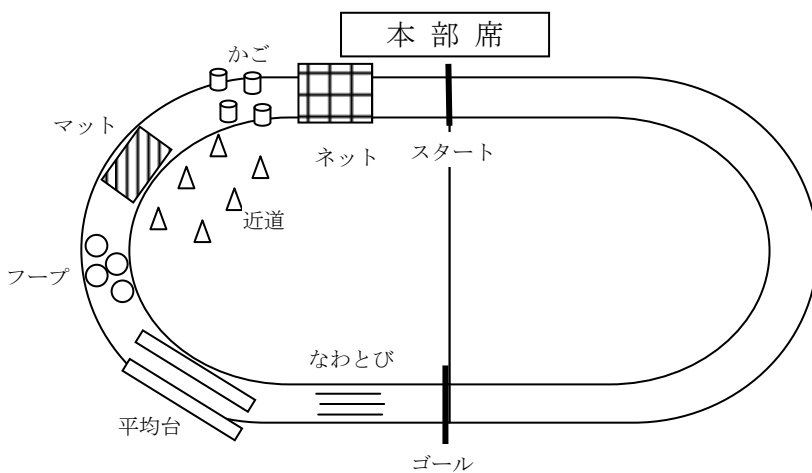
《内容・方法等》

- ・ 6人一組 (色調整)
- ・ スタート
↓
ネット (くぐる)
↓
かごからボールを取る
赤：近道 白：マット (前転)

- ↓
フープ (くぐる)
↓
平均台

- ↓
なわとび (1回跳ぶ)
↓
ゴール

- ・ 1~3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。レース終了後全員で退場。
- ・ 4~6位は、自分のレース終了後各自で席に戻る。



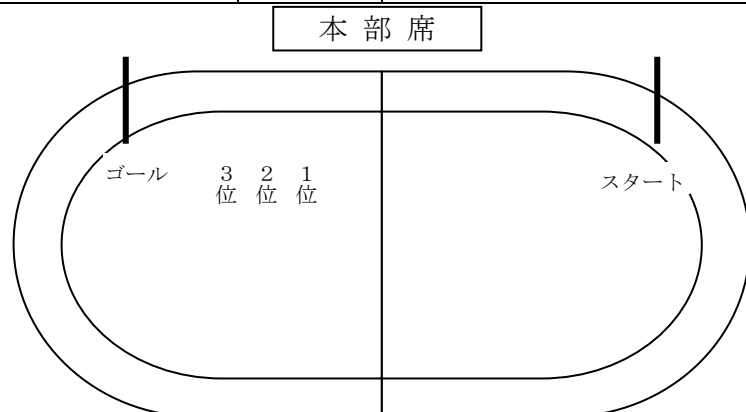
プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
4	個人	1・2年生	50メートル徒競走		外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- ・ 6人一組 (色調整)
各色2名ずつ
- ・ 1~3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。レース終了後全員で退場。
- ・ 4~6位は、自分のレース終了後各自で席に戻る。

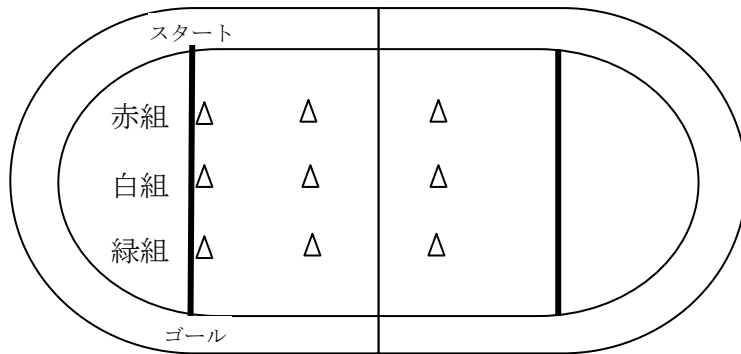


プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
5	団体	3・4年生	台風の日		内

《必要な用具》

品名	数量	備考
竹竿	3	
カラーコーン	9	
ビブス	各色 1	
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗（1～3位）	各 1	
ビブス		

本部席



《内容・方法等》

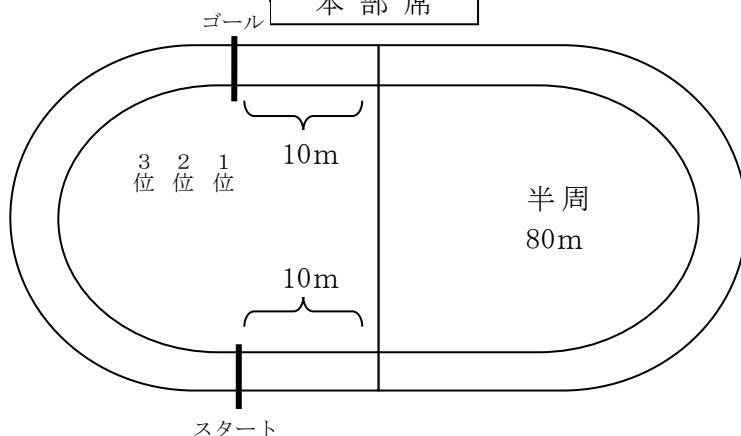
- ・ 4人一組
（多い組に合わせ、その場で調整する。）
- ・ リレー方式で行います。終わった人は列の後ろに並びます。
- ・ 4人で竿を持ちます。
- ・ 往路は2箇所のコーンを回ります。
- ・ 復路はまっすぐゴールに向かいます。
- ・ アンカーのグループにはビブスを着せる。

プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
6	個人	6年生	100メートル徒競走		外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗（1～3位）	各 1	

本部席



《内容・方法等》

- ・ 6人一組でスタート
各色2名ずつ（色調整）
- ・ 1～3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。
レース終了後全員で退場。
- ・ 4～6位は、自分のレース終了後各自で席に戻る。

プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
7	個人	4年生	障害物競走		外

《必要な用具》

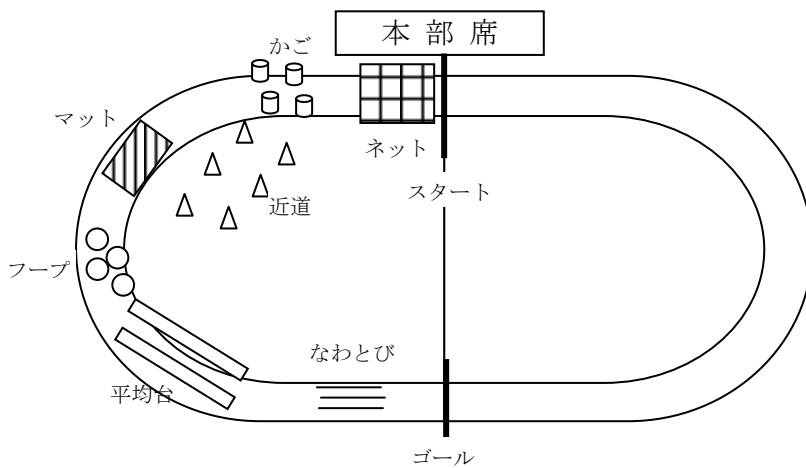
品名	数量	備考
ネット・ビニールシート	各 1	
かご	4	紅白ボール：適宜
フープ・縄跳び	各 6	
平均台	2	
マット	2	
カラーコーン	10	
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- ・ 6人一組 (色調整)
- ・ スタート
↓
ネット (くぐる)
↓
かごからボールを取る
赤：近道 白：マットで前転

- ↓
フープ (くぐる)
↓
平均台
↓
なわとび (1回跳ぶ)
↓
ゴール

- ・ 1~3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。レース終了後全員で退場。
- ・ 4~6位は、自分のレース終了後各自で席に戻る。



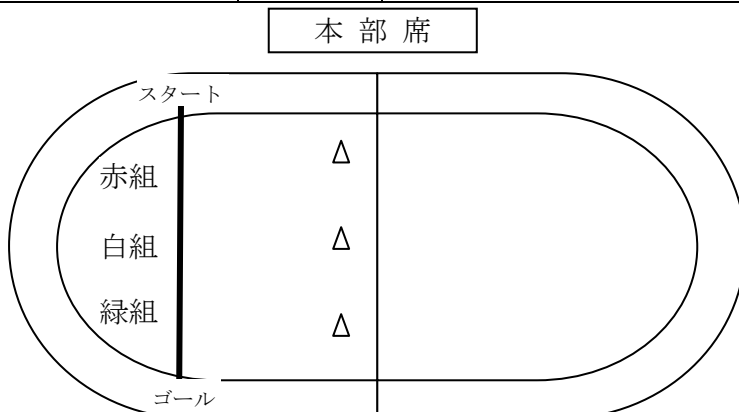
プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
8	団体	3年生以下の親子	親子でボール転がし		内

《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	1	紙雷管：適宜
カラーコーン	6	
変形ボール	3	
スティック	6	
ビブス	各色2	
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各1	

《内容・方法等》

- ・ 各チーム20ペアずつ
- ・ 各親子が手をつないで変形ボールをスティックで転がしながらコーンを回って帰ってくる。
- ・ 途中で手をはなさないようにする。
- ・ リレー方式で行う。終わった人は列の後ろに並びます。
- ・ アンカーのペアにはビブスを着せる。



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
9	団体	5・6年生	棒引き		内

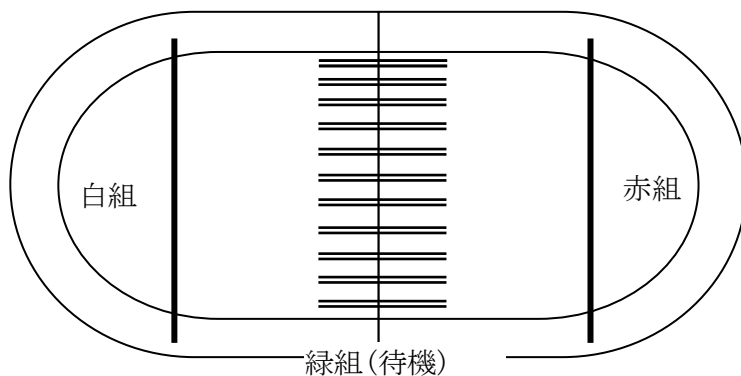
《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	1	紙雷管：適宜
棒	11	

《内容・方法等》

- ・ 5・6年全員参加
(人数調整は特にしない)
- ・ ピストルの合図で中央の棒を引きます。
1回戦・・・(赤) VS (白)
2回戦・・・(赤) VS (緑)
3回戦・・・(白) VS (緑)

本部席



* 競技終了は、ピストルの合図でその場に棒を置き、それぞれの陣地に戻る。

* 危険を伴うので、手が空いている指導者、保護者の方は監視をお願いします。

プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
10	個人	3年生	70メートル徒競走		外

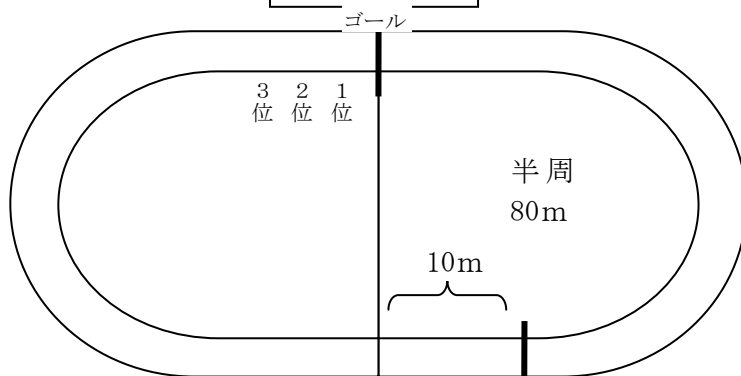
《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- ・ 6人一組 (色調整)
各色2名ずつ
- ・ 1~3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。
レース終了後全員で退場。
- ・ 4~6位は、自分のレース終了後各自で席に戻る。

本部席



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
11	団体	保護者	保護者競技(縄跳び)		内

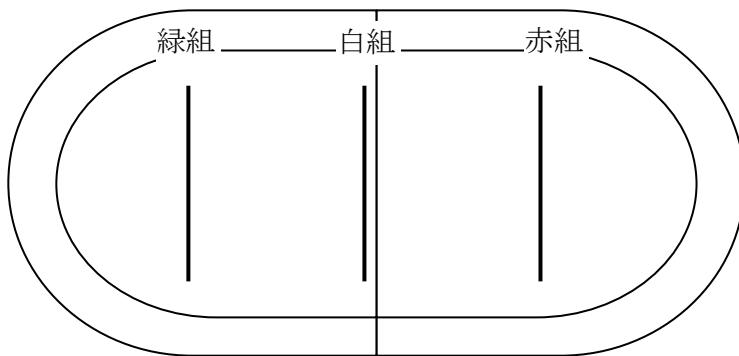
《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	1	紙雷管：適宜
長縄	3	
ストップウォッチ	1	

《内容・方法等》

- 各チーム 24名編成
跳び手 22名
持ち手 2名
 - 2分間に何回跳べるかを競う。
途中で引っかけたら、その続きから数える。
- 例：10回跳んで引っかけたら、次は11回から数える。

本部席



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
12	団体	全学年	団対抗リレー予選	6	外

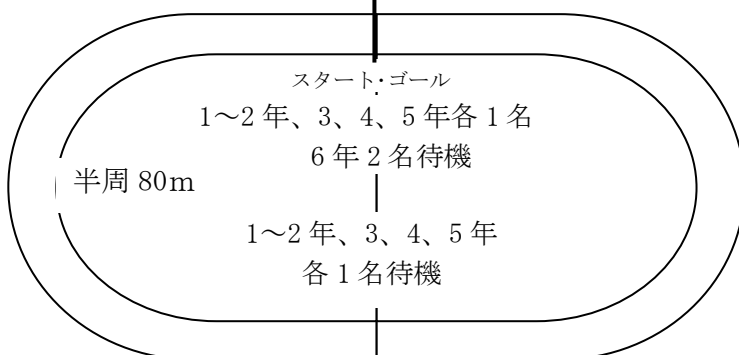
《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	1	紙雷管：適宜
バトン	6	
アンカーたすき	6	
ゴールテープ	1	
着順旗(1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- 各組上位1チームが決勝へ進出
- チーム編成 1チーム10名
1~2年生 2名 半周
3年生 2名 半周
4年生 2名 半周
5年生 2名 半周
6年生 2名 1周
計 6周

本部席



- 1組目 赤組所属の4チーム
- 2組目 " 4チーム
- 3組目 白組所属の4チーム
- 4組目 " 4チーム
- 5組目 緑組所属の4チーム
- 6組目 " 4チーム

- 決勝は6チームで行う。

プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
13	個人	4年生	80メートル徒競走		外

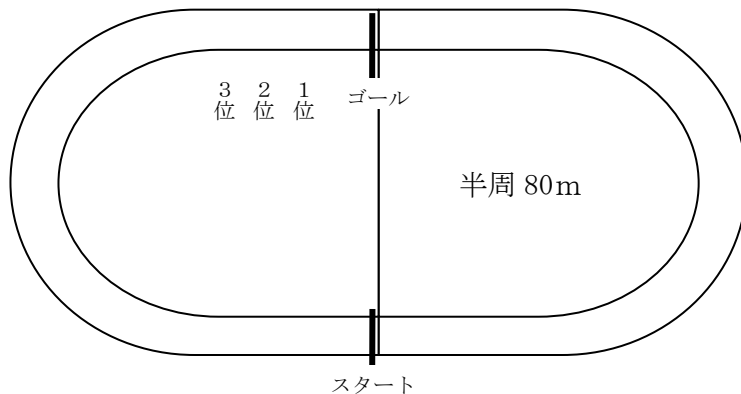
《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗（1～3位）	各 1	

《内容・方法等》

- ・ 6人一組（色調整）
各色2名ずつ
- ・ 1～3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。
レース終了後全員で退場。
- ・ 4～6位は自分のレース終了後各自で席に戻る。

本部席



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
14	個人	1・2年生	障害物競走		外

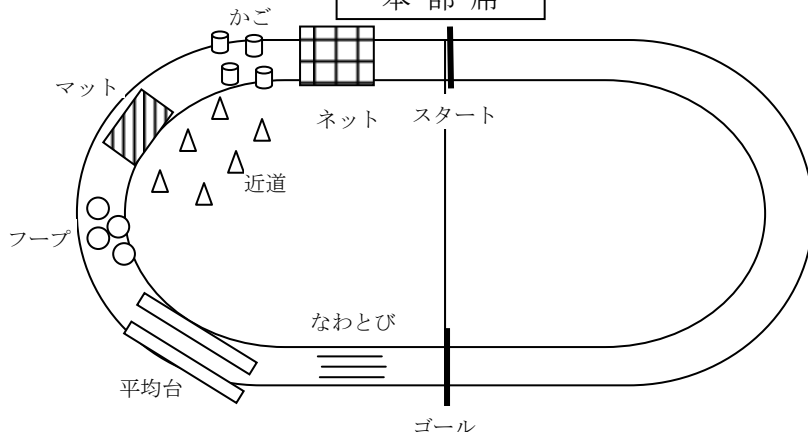
《必要な用具》

品名	数量	備考
ネット・ビニールシート	各 1	
かご	4	紅白ボール：適宜
フープ・縄跳び	各 6	
平均台	2	
マット	2	
カラーコーン	10	
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗（1～3位）	各 1	

《内容・方法等》

- ・ 6人一組（色調整）
- ・ スタート
↓
ネット（くぐる）
↓
かごからボールを取る
赤：近道 白：マット（前転）
↓
フープ（くぐる）
↓
平均台
↓
なわとび（1回跳ぶ）
↓
ゴール

本部席



- ・ 1～3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。
レース終了後全員で退場。
- ・ 4～6位は、自分のレース終了後各自で席に戻る。

プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
15	個人	3年生	障害物競走		外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ネット・ビニールシート	各 1	
かご	4	紅白ボール：適宜
フープ・縄跳び	各 6	
平均台	2	
マット	2	
カラーコーン	10	
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

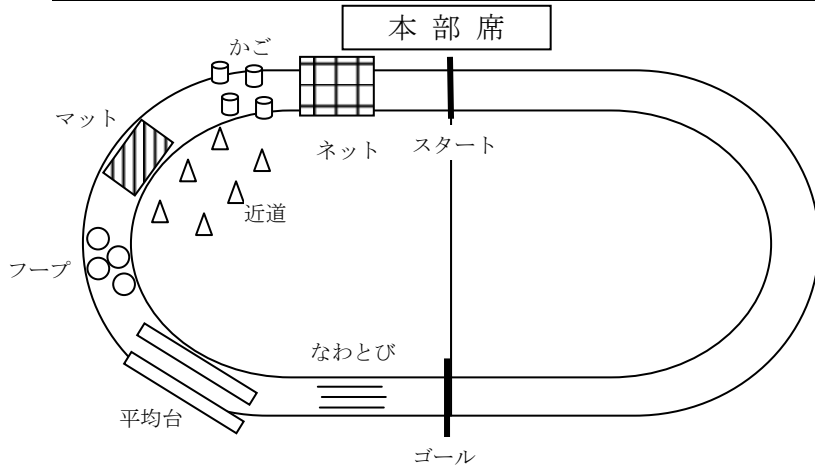
《内容・方法等》

- ・ 6人一組 (色調整)
- ・ スタート
↓
ネット (くぐる)
↓
かごからボールを取る
赤：近道 白：マット (前転)

- ↓
フープ (くぐる)

- ↓
平均台
↓
なわとび (1回跳ぶ)
↓
ゴール

- ・ 1~3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。レース終了後全員で退場。
- ・ 4~6位は、自分のレース終了後、各自で席に戻る。



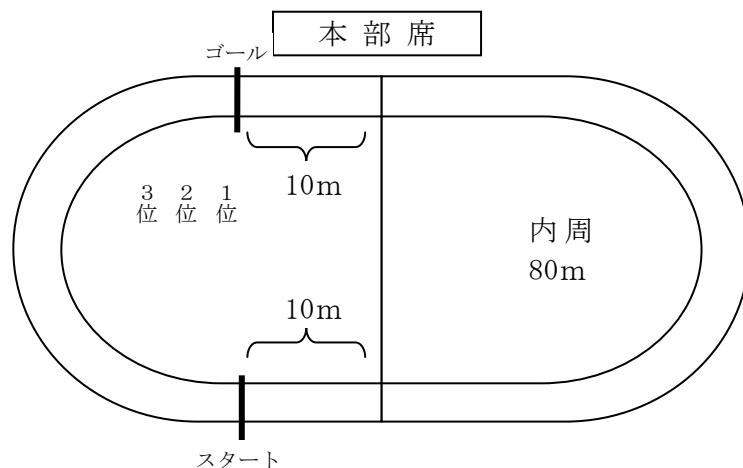
プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
16	個人	5年生	100メートル徒競走		外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- ・ 6人一組でスタート
各色2名ずつ (色調整)
- ・ 1~3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。レース終了後全員で退場。
- ・ 4~6位は、自分のレース終了後、各自で席に戻る。



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
17	団体	1・2年生	玉入れ		内

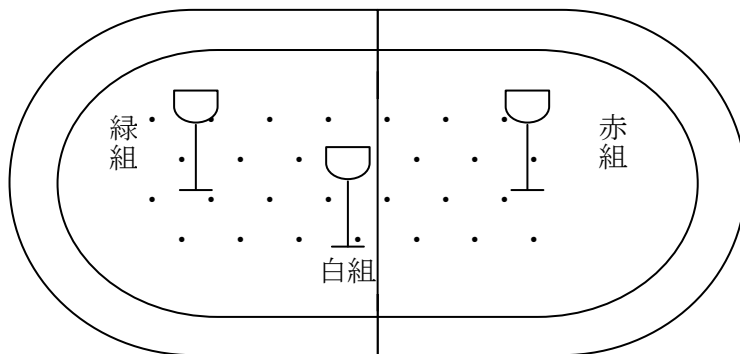
《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	1	紙雷管：適宜
玉入れのかご	各 1	
玉入れ用玉	適宜	

《内容・方法等》

- ・最初のピストルの合図で玉入れを開始します。
- ・次のピストルの合図で玉を入れるのをやめ、その場に座ってください。
- ・各色のかごに入った玉の数を数えます。

本部席



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
18	個人	6年生	障害物競走		外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ネット・ビニールシート	各 1	
かご	4	紅白ボール：適宜
フープ・縄跳び	各 6	
平均台	2	
マット	2	
カラーコーン	10	
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- ・6人一組（色調整）
- ・スタート
↓
ネット（くぐる）
↓
かごからボールを取る
赤：近道 白：マット（前転）

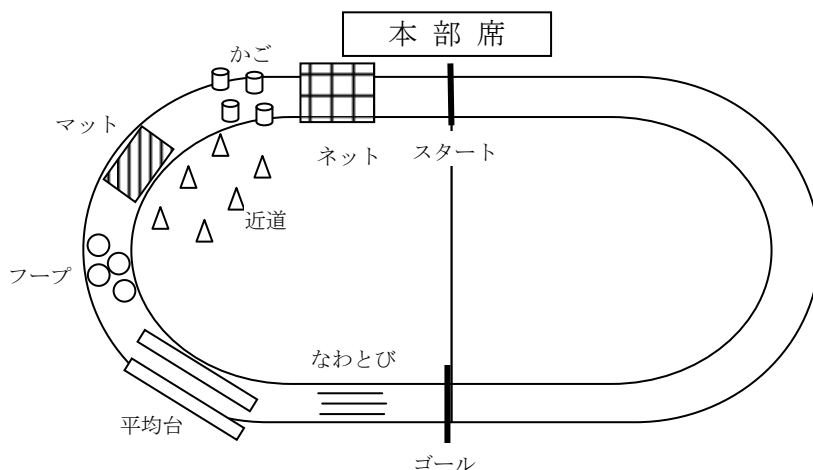
↓
フープ（くぐる）

↓
平均台

↓
なわとび（1回跳ぶ）

↓
ゴール

- ・1～3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。レース終了後全員で退場。
- ・4～6位は、自分のレース終了後、各自で席に戻る。

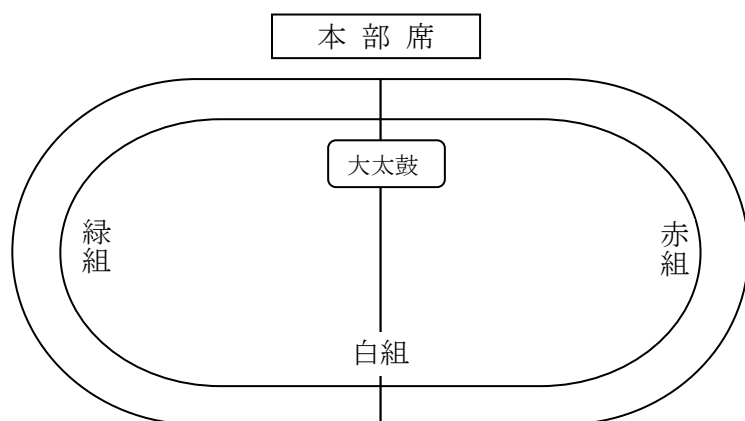


プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
19	特	全員	応援合戦	—	内

《必要な用具》

品名	数量	備考
大太鼓	1	
笛	6	
応援旗	各色 1	
たすき	各色 10	
ピストル	1	紙雷管：適宜

《内容・方法等》



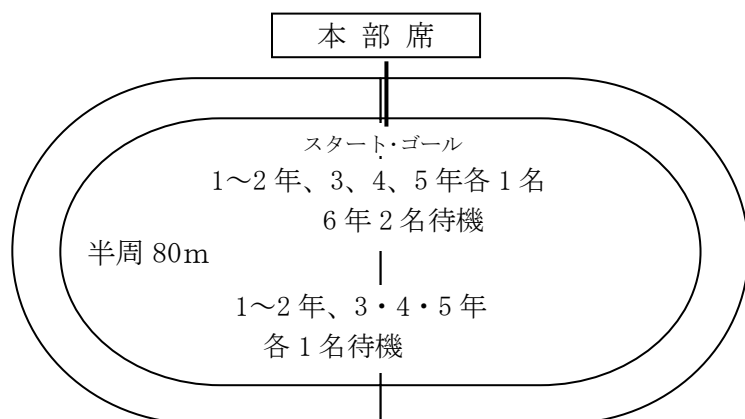
プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
20	団体	全学年	団対抗リレー決勝	1	外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	1	紙雷管：適宜
バトン	6	
アンカーたすき	6	
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- ・予選を勝ち抜いたチームが出場
- ・チーム編成 1チーム10名
 - 1~2年生 2名 半周
 - 3年生 2名 半周
 - 4年生 2名 半周
 - 5年生 2名 半周
 - 6年生 2名 1周
 - 計 6周



- 1組目 赤組所属の1チーム
白組所属の1チーム
緑組所属の1チーム
- 2組目 赤組所属の1チーム
白組所属の1チーム
緑組所属の1チーム
計6チームで行う。

No.8 親子でボール転がし（各色20組ずつ出場）※親子または指導者と団員のペア

赤 組		白 組		緑 組	
鷺沼マリーンズ	(組)	習志野ベイドリームス	(組)	大久保フロッグス	(組)
東習剣道同好会	(組)	谷津サザナミ	(組)	ならしのフレンズ	(組)
津田沼少年野球団	(組)	藤崎シークレット	(組)	実籾クラブ	(組)
大東あづまヤンチャーズ	(組)	谷津剣道	(組)	鷺沼剣友会	(組)
習志野フェニックス	(組)	習志野ソフトボール	(組)	袖ヶ浦剣道同好会	(組)
オール大久保剣道部	(組)	実花レジェンド	(組)	習志野 MSS 香澄	(組)
東習志野 FC	(組)	大久保サッカークラブ	(組)	向山ファイターズ	(組)
Team Accel	(組)	習志野アタッカーズ	(組)		

No.11 保護者競技（長縄跳び）（各色24名ずつ出場）

赤 組		白 組		緑 組	
鷺沼マリーンズ	(名)	習志野ベイドリームス	(名)	大久保フロッグス	(名)
東習剣道同好会	(名)	谷津サザナミ	(名)	ならしのフレンズ	(名)
津田沼少年野球団	(名)	藤崎シークレット	(名)	実籾クラブ	(名)
大東あづまヤンチャーズ	(名)	谷津剣道	(名)	鷺沼剣友会	(名)
習志野フェニックス	(名)	習志野ソフトボール	(名)	袖ヶ浦剣道同好会	(名)
オール大久保剣道部	(名)	実花レジェンド	(名)	習志野 MSS 香澄	(名)
東習志野 FC	(名)	大久保サッカークラブ	(名)	向山ファイターズ	(名)
Team Accel	(名)	習志野アタッカーズ	(名)		

No.12 団対抗リレー予選（2組にて予選→各1位が決勝へ）

赤 組		白 組		緑 組	
鷺沼マリーンズ	(組)	習志野ベイドリームス	(組)	大久保フロッグス	(組)
東習剣道同好会	(組)	谷津サザナミ	(組)	ならしのフレンズ	(組)
津田沼少年野球団	(組)	藤崎シークレット	(組)	実籾クラブ	(組)
大東あづまヤンチャーズ	(組)	谷津剣道	(組)	鷺沼剣友会	(組)
習志野フェニックス	(組)	習志野ソフトボール	(組)	袖ヶ浦剣道同好会	(組)
オール大久保剣道部	(組)	実花レジェンド	(組)	習志野 MSS 香澄	(組)
東習志野 FC	(組)	大久保サッカークラブ	(組)	向山ファイターズ	(組)
Team Accel	(組)	習志野アタッカーズ	(組)		

若いぼくら

空の青さがぼくにある
それは若さのシンボルだ
希望を胸にすいこんで
伸びるぼくらは日本の子
そうだそうだそうだ
そうだスポーツ少年団

山の青さがぼくにある
それはファイトのシンボルだ
しげるいばらをふみこえて
かけるぼくらは日本の子
そうだそうだそうだ
そうだスポーツ少年団

* * * 開 会 式 * * *

9:00 開式通告 ・ 少年団入場

- | | |
|--|--|
| <p>1 開会宣言</p> <p>2 国旗・市旗掲揚</p> <p>3 優勝杯返還</p> <p>4 主催者あいさつ</p> <p>5 祝辞</p> <p>6 来賓紹介</p> | <p>7 誓いのことば</p> <p>8 実行委員長の話</p> <p>9 「若いほくら」斉唱</p> <p>10 閉式通告</p> |
|--|--|

* * * プ ロ グ ラ ム * * *

No	種	学年	種 目 名	得点	場所	予定時刻
1	特	全	ラジオ体操（第一）	—	—	9:40
2	特	全	応援合戦	—	—	9:45
3	個	5	障害物競走	有	外	
4	個	1・2	50メートル徒競走	有	外	
5	団	3・4	台風の日	有	内	10:10
6	個	6	100メートル徒競走	有	外	
7	個	4	障害物競走	有	外	
8	団	選抜	親子でボール転がし	有	内	
9	団	5・6	棒引き	有	内	11:15
10	個	3	70メートル徒競走	有	外	
11	団	選抜	保護者競技(大縄跳び)	有	外	
12	団	選抜	団対抗リレー予選	—	外	
			◆◆ 昼食 ◆◆			12:15
13	個	4	80メートル徒競走	有	外	13:00
14	個	1・2	障害物競走	有	外	
15	個	3	障害物競走	有	外	
16	個	5	100メートル徒競走	有	外	
17	団	1・2	玉入れ（三色）	有	内	
18	個	6	障害物競走	有	外	
19	特	全	応援合戦	—	—	14:20
20	団	選抜	団（色）対抗リレー決勝	有	外	14:30

* * * 開 会 式 * * *

- 14:45 開式通告**
- 1 成績発表**
 - 2 優勝杯授与**
 - 3 総 評**
 - 4 「若いほくら」斉唱**
 - 5 国旗・市旗降納**
- 15:00 閉会宣言**