

---

**令和5年度**

**第49回 習志野市スポーツ少年団体育祭**

# **競技説明図**

**<役員・指導者用>**

---

プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
1	特	全員	ラジオ体操	—	—

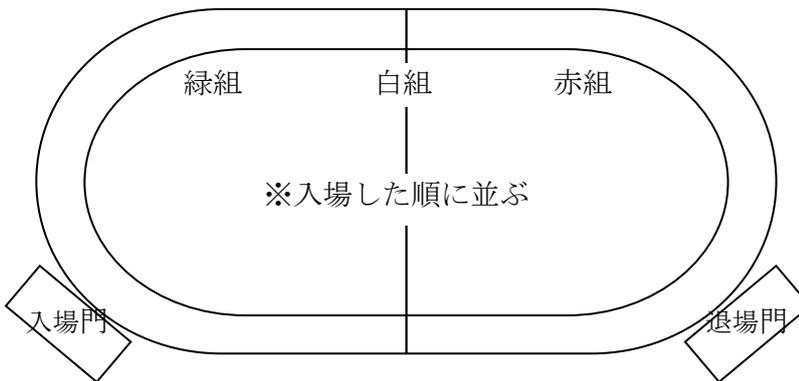
《必要な用具》

品名	数量	備考
CD、プレーヤー	1	ラジオ体操第一

《内容・方法等》

- ・開会式終了後、そのままの隊形で、体操が出来るように少し広がって行います。
- ・台上

本部席



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
2	特	全員	応援合戦	—	内

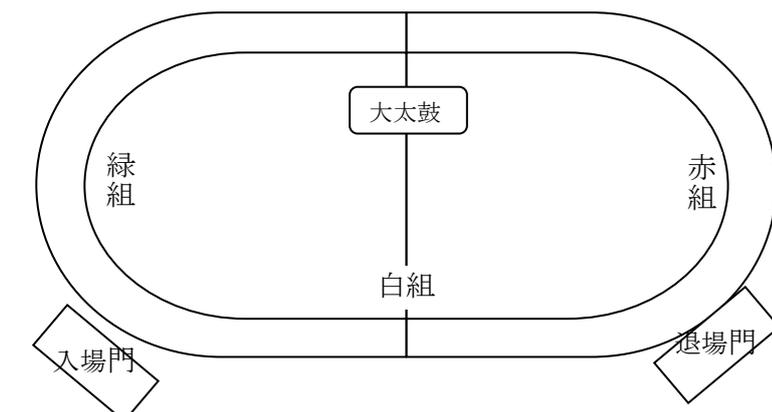
《必要な用具》

品名	数量	備考
大太鼓	1	
笛	6	
応援旗	各色 1	
たすき	各色 10	
ピストル	1	紙雷管：適宜

《内容・方法等》

- ・

本部席



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
3	個人	5年生	障害物競走		外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ネット・ビニールシート	各 1	
かご	4	紅白ボール：適宜
フープ・縄跳び	各 6	
平均台	2	
マット	2	
カラーコーン	10	
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

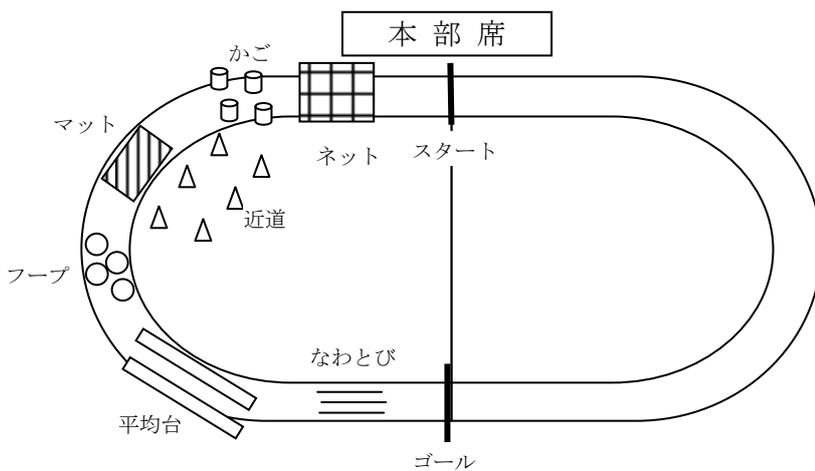
《内容・方法等》

- ・ 6人一組 (色調整)
- ・ スタート  
↓  
ネット (くぐる)  
↓  
かごからボールを取る  
赤：近道 白：マット (前転)

- ↓  
フープ (くぐる)  
↓  
平均台

- ↓  
なわとび (1回跳ぶ)  
↓  
ゴール

- ・ 1~3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。レース終了後全員で退場。
- ・ 4~6位は、自分のレース終了後各自で席に戻る。



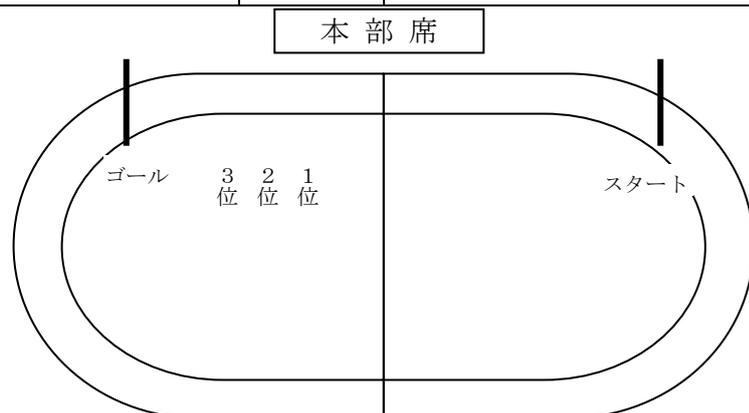
プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
4	個人	1・2年生	50メートル徒競走		外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- ・ 6人一組 (色調整)  
各色2名ずつ
- ・ 1~3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。レース終了後全員で退場。
- ・ 4~6位は、自分のレース終了後各自で席に戻る。

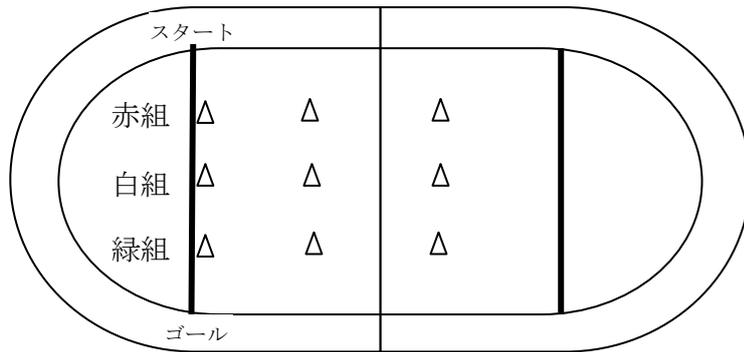


プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
5	団体	3・4年生	台風の日		内

《必要な用具》

品名	数量	備考
竹竿	3	
カラーコーン	9	
ビブス	各色 1	
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗（1～3位）	各 1	
ビブス		

本部席



《内容・方法等》

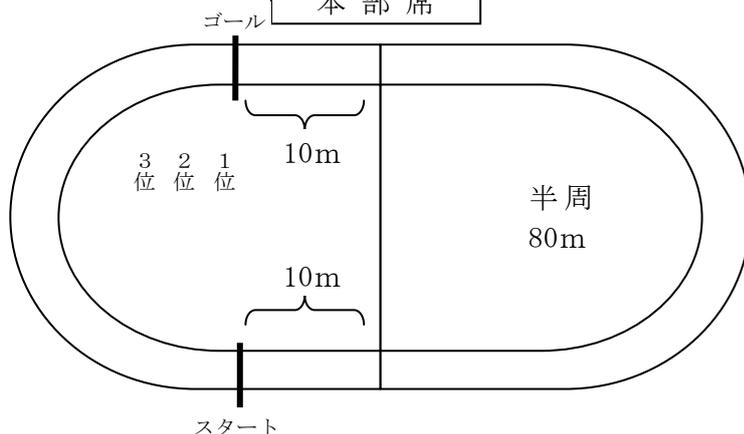
- ・ 4人一組  
（多い組に合わせ、その場で調整する。）
- ・ リレー方式で行います。終わった人は列の後ろに並びます。
- ・ 4人で竿を持ちます。
- ・ 往路は2箇所のコーンを回ります。
- ・ 復路はまっすぐゴールに向かいます。
- ・ アンカーのグループにはビブスを着せる。

プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
6	個人	6年生	100メートル徒競走		外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗（1～3位）	各 1	

本部席



《内容・方法等》

- ・ 6人一組でスタート  
各色2名ずつ（色調整）
- ・ 1～3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。  
レース終了後全員で退場。
- ・ 4～6位は、自分のレース終了後各自で席に戻る。

プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
7	個人	4年生	障害物競走		外

《必要な用具》

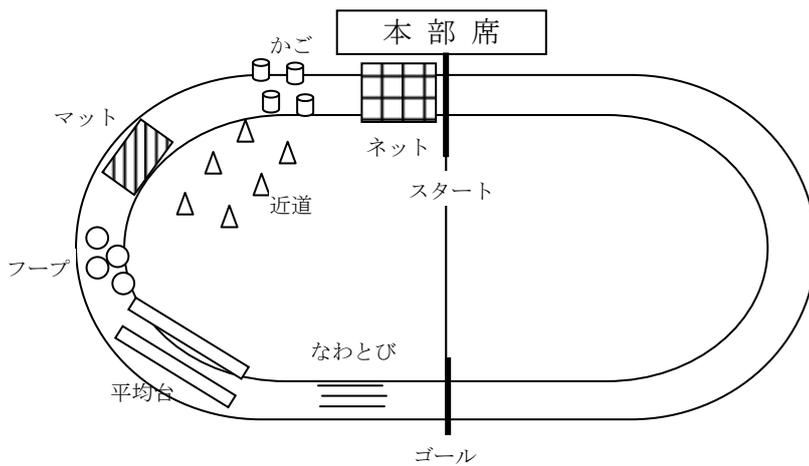
品名	数量	備考
ネット・ビニールシート	各 1	
かご	4	紅白ボール：適宜
フープ・縄跳び	各 6	
平均台	2	
マット	2	
カラーコーン	10	
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- ・ 6人一組 (色調整)
- ・ スタート  
↓  
ネット (くぐる)  
↓  
かごからボールを取る  
赤：近道 白：マットで前転

- ↓  
フープ (くぐる)  
↓  
平均台  
↓  
なわとび (1回跳ぶ)  
↓  
ゴール

- ・ 1~3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。レース終了後全員で退場。
- ・ 4~6位は、自分のレース終了後各自で席に戻る。



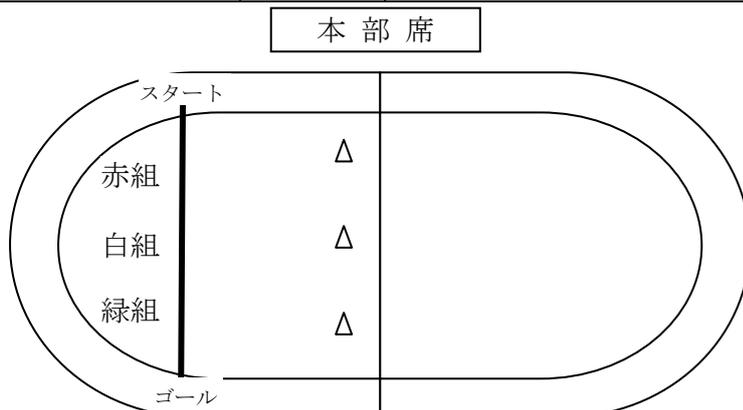
プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
8	団体	3年生以下の親子	親子でボール転がし		内

《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	1	紙雷管：適宜
カラーコーン	6	
変形ボール	3	
スティック	6	
ビブス	各色2	
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各1	

《内容・方法等》

- ・ 各チーム20ペアずつ
- ・ 各親子が手をつないで変形ボールをスティックで転がしながらコーンを回って帰ってくる。
- ・ 途中で手をはなさないようにする。
- ・ リレー方式で行う。終わった人は列の後ろに並びます。
- ・ アンカーのペアにはビブスを着せる。



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
9	団体	5・6年生	棒引き		内

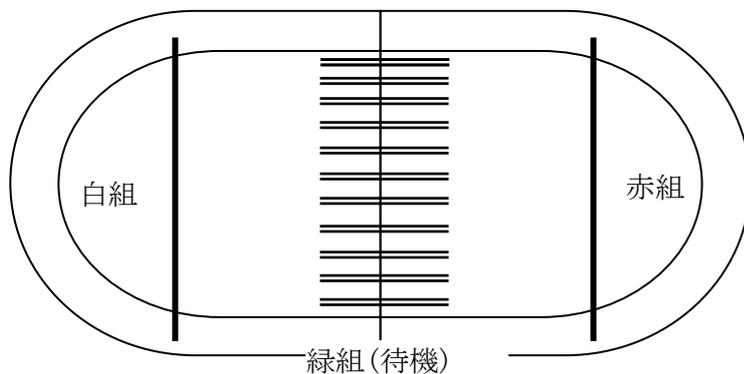
《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	1	紙雷管：適宜
棒	11	

《内容・方法等》

- ・5・6年全員参加  
(人数調整は特にしない)
- ・ピストルの合図で中央の棒を引きます。  
1回戦・・・(赤)VS(白)  
2回戦・・・(赤)VS(緑)  
3回戦・・・(白)VS(緑)

本部席



\*競技終了は、ピストルの合図でその場に棒を置き、それぞれの陣地に戻る。

\*危険を伴うので、手が空いている指導者、保護者の方は監視をお願いします。

プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
10	個人	3年生	70メートル徒競走		外

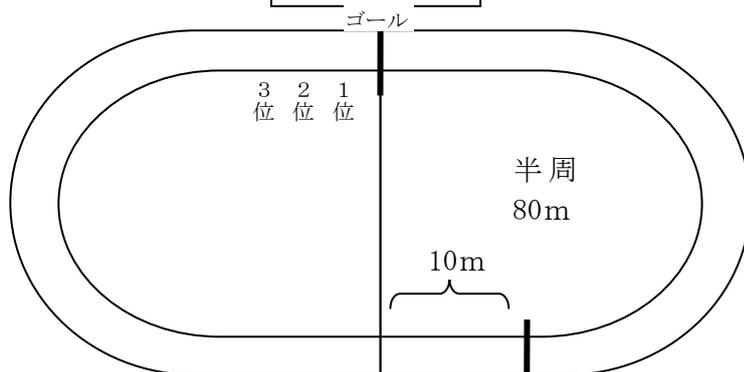
《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- ・6人一組 (色調整)  
各色2名ずつ
- ・1~3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。  
レース終了後全員で退場。
- ・4~6位は、自分のレース終了後各自で席に戻る。

本部席



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
11	団体	保護者	保護者競技(縄跳び)		内

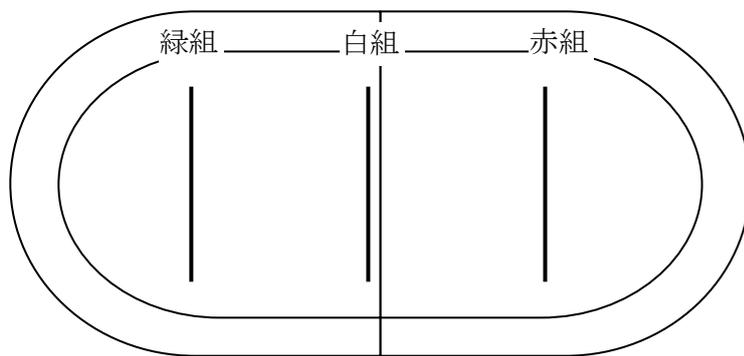
《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	1	紙雷管：適宜
長縄	3	
ストップウォッチ	1	

《内容・方法等》

- 各チーム 24名編成  
跳び手 22名  
持ち手 2名
  - 2分間に何回跳べるかを競う。  
途中で引っかけたら、その続きから数える。
- 例：10回跳んで引っかけたら、次は11回から数える。

本部席



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
12	団体	全学年	団対抗リレー予選	6	外

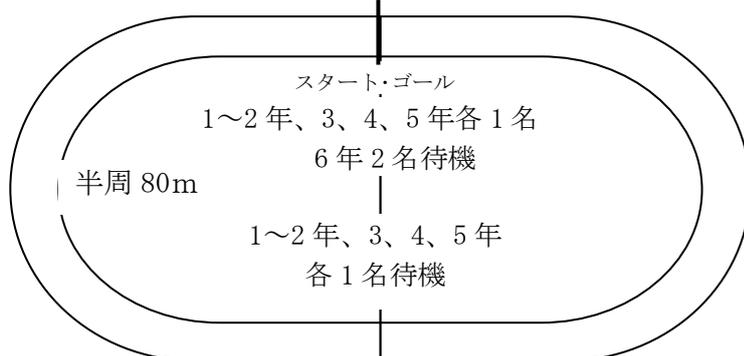
《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	1	紙雷管：適宜
バトン	6	
アンカーたすき	6	
ゴールテープ	1	
着順旗(1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- 各組上位1チームが決勝へ進出
- チーム編成 1チーム10名  
1~2年生 2名 半周  
3年生 2名 半周  
4年生 2名 半周  
5年生 2名 半周  
6年生 2名 1周  
計 6周

本部席



- 1組目 赤組所属の4チーム
- 2組目 " 4チーム
- 3組目 白組所属の4チーム
- 4組目 " 4チーム
- 5組目 緑組所属の4チーム
- 6組目 " 4チーム

- 決勝は6チームで行う。

プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
13	個人	4年生	80メートル徒競走		外

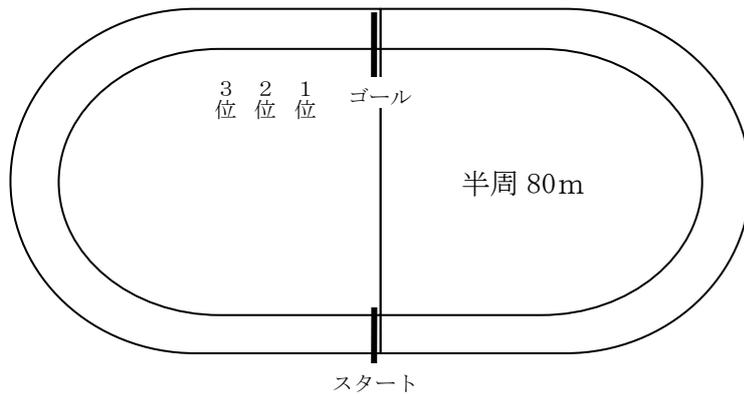
《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗（1～3位）	各 1	

《内容・方法等》

- ・ 6人一組（色調整）  
各色2名ずつ
- ・ 1～3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。  
レース終了後全員で退場。
- ・ 4～6位は自分のレース終了後各自で席に戻る。

本部席



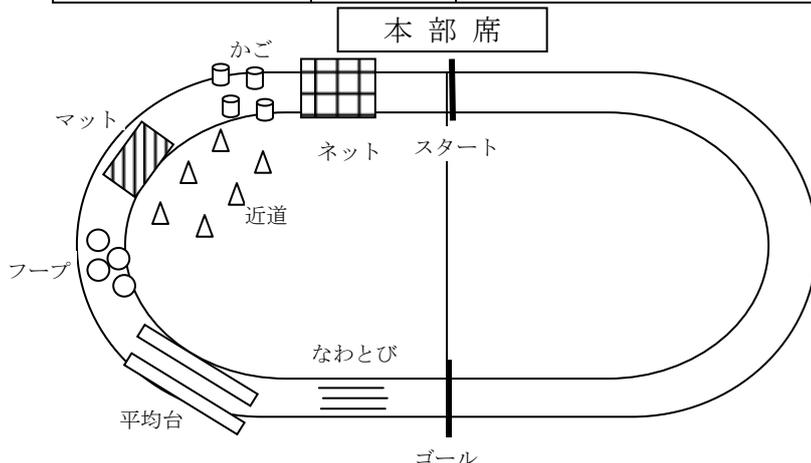
プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
14	個人	1・2年生	障害物競走		外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ネット・ビニールシート	各 1	
かご	4	紅白ボール：適宜
フープ・縄跳び	各 6	
平均台	2	
マット	2	
カラーコーン	10	
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗（1～3位）	各 1	

《内容・方法等》

- ・ 6人一組（色調整）
- ・ スタート  
↓  
ネット（くぐる）  
↓  
かごからボールを取る  
赤：近道 白：マット（前転）  
↓  
フープ（くぐる）  
↓  
平均台  
↓  
なわとび（1回跳ぶ）  
↓  
ゴール



- ・ 1～3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。  
レース終了後全員で退場。
- ・ 4～6位は、自分のレース終了後各自で席に戻る。

プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
15	個人	3年生	障害物競走		外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ネット・ビニールシート	各 1	
かご	4	紅白ボール：適宜
フープ・縄跳び	各 6	
平均台	2	
マット	2	
カラーコーン	10	
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

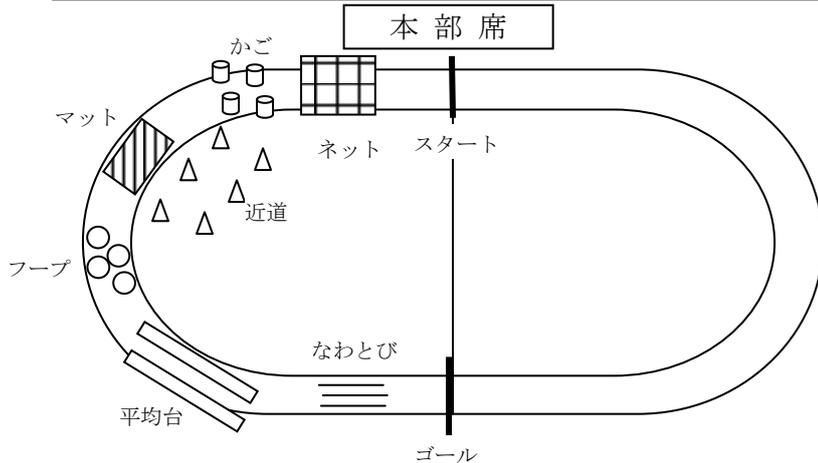
《内容・方法等》

- ・ 6人一組 (色調整)
- ・ スタート  
↓  
ネット (くぐる)  
↓  
かごからボールを取る  
赤：近道 白：マット (前転)

- ↓  
フープ (くぐる)

- ↓  
平均台  
↓  
なわとび (1回跳ぶ)  
↓  
ゴール

- ・ 1~3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。レース終了後全員で退場。
- ・ 4~6位は、自分のレース終了後、各自で席に戻る。



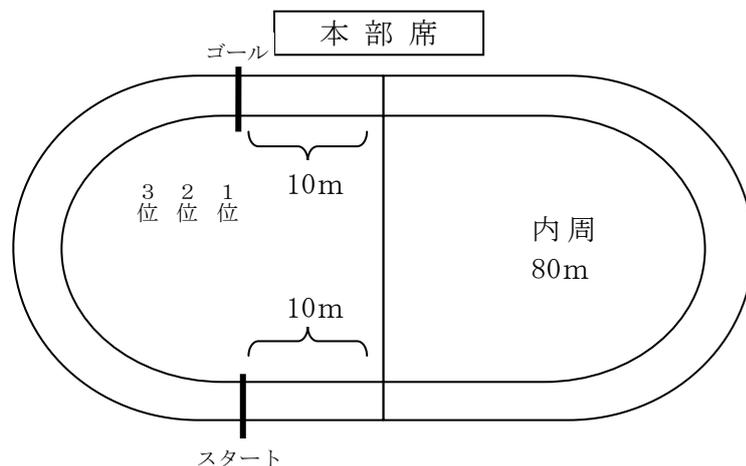
プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
16	個人	5年生	100メートル徒競走		外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- ・ 6人一組でスタート  
各色2名ずつ (色調整)
- ・ 1~3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。レース終了後全員で退場。
- ・ 4~6位は、自分のレース終了後、各自で席に戻る。



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
17	団体	1・2年生	玉入れ		内

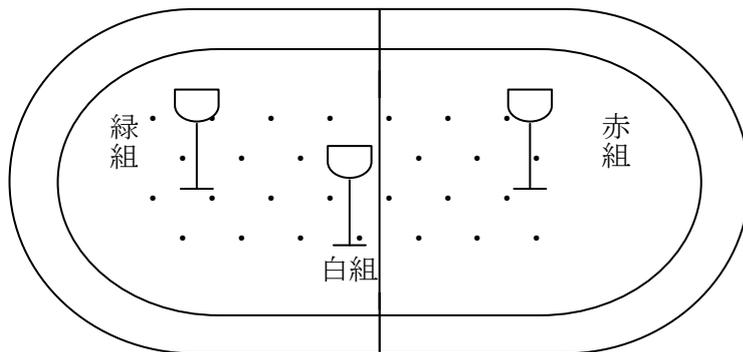
《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	1	紙雷管：適宜
玉入れのかご	各 1	
玉入れ用玉	適宜	

《内容・方法等》

- ・最初のピストルの合図で玉入れを開始します。
- ・次のピストルの合図で玉を入れるのをやめ、その場に座ってください。
- ・各色のかごに入った玉の数を数えます。

本部席



プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
18	個人	6年生	障害物競走		外

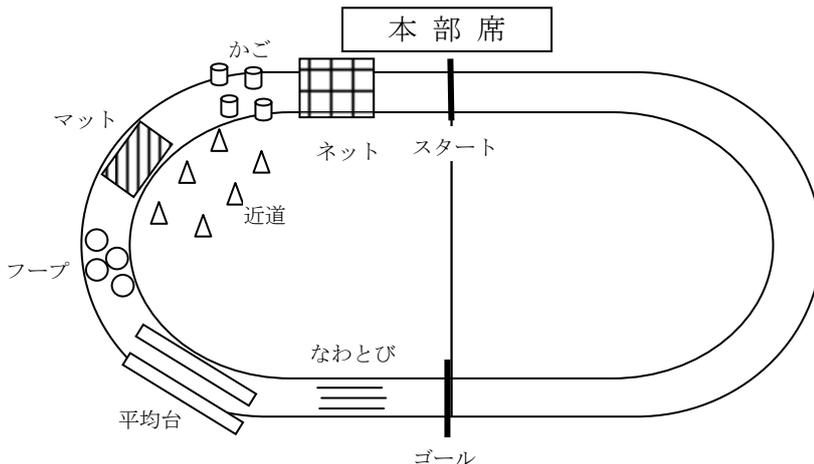
《必要な用具》

品名	数量	備考
ネット・ビニールシート	各 1	
かご	4	紅白ボール：適宜
フープ・縄跳び	各 6	
平均台	2	
マット	2	
カラーコーン	10	
ピストル	2	紙雷管：適宜
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- ・6人一組（色調整）
- ・スタート
  - ↓
  - ネット（くぐる）
  - ↓
  - かごからボールを取る
  - 赤：近道 白：マット（前転）
  - ↓
  - フープ（くぐる）
  - ↓
  - 平均台
  - ↓
  - なわとび（1回跳ぶ）
  - ↓
  - ゴール
- ・1～3位は、着順旗の後ろで全レースが終わるまで待機する。レース終了後全員で退場。
- ・4～6位は、自分のレース終了後、各自で席に戻る。

本部席

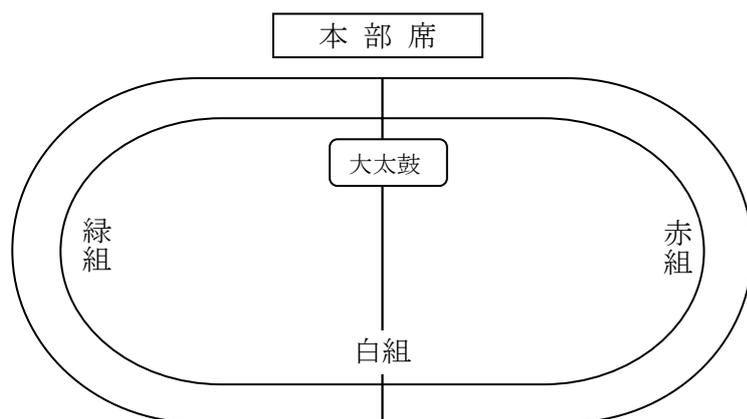


プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
19	特	全員	応援合戦	—	内

《必要な用具》

品名	数量	備考
大太鼓	1	
笛	6	
応援旗	各色 1	
たすき	各色 10	
ピストル	1	紙雷管：適宜

《内容・方法等》



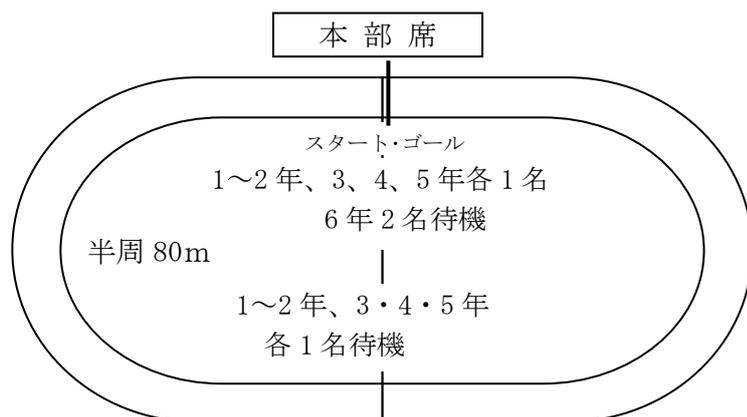
プロNo.	区分	学年	プログラム名	レース数	内外
20	団体	全学年	団対抗リレー決勝	1	外

《必要な用具》

品名	数量	備考
ピストル	1	紙雷管：適宜
バトン	6	
アンカーたすき	6	
ゴールテープ	1	
着順旗 (1~3位)	各 1	

《内容・方法等》

- ・予選を勝ち抜いたチームが出場
- ・チーム編成 1チーム10名
  - 1~2年生 2名 半周
  - 3年生 2名 半周
  - 4年生 2名 半周
  - 5年生 2名 半周
  - 6年生 2名 1周
  - 計 6周



- 1組目 赤組所属の1チーム  
白組所属の1チーム  
緑組所属の1チーム
- 2組目 赤組所属の1チーム  
白組所属の1チーム  
緑組所属の1チーム  
計6チームで行う。

## No.8 親子でボール転がし（各色20組ずつ出場）※親子または指導者と団員のペア

赤 組		白 組		緑 組	
鷺沼マリーンズ	( 組)	習志野ベイドリームス	( 組)	大久保フロッグス	( 組)
東習剣道同好会	( 組)	谷津サザナミ	( 組)	ならしのフレンズ	( 組)
津田沼少年野球団	( 組)	藤崎シークレット	( 組)	実籾クラブ	( 組)
大東あづまヤンチャーズ	( 組)	谷津剣道	( 組)	鷺沼剣友会	( 組)
習志野フェニックス	( 組)	習志野ソフトボール	( 組)	袖ヶ浦剣道同好会	( 組)
オール大久保剣道部	( 組)	実花レジェンド	( 組)	習志野 MSS 香澄	( 組)
東習志野 FC	( 組)	大久保サッカークラブ	( 組)	向山ファイターズ	( 組)
Team Accel	( 組)	習志野アタッカーズ	( 組)		

## No.11 保護者競技（長縄跳び）（各色24名ずつ出場）

赤 組		白 組		緑 組	
鷺沼マリーンズ	( 名)	習志野ベイドリームス	( 名)	大久保フロッグス	( 名)
東習剣道同好会	( 名)	谷津サザナミ	( 名)	ならしのフレンズ	( 名)
津田沼少年野球団	( 名)	藤崎シークレット	( 名)	実籾クラブ	( 名)
大東あづまヤンチャーズ	( 名)	谷津剣道	( 名)	鷺沼剣友会	( 名)
習志野フェニックス	( 名)	習志野ソフトボール	( 名)	袖ヶ浦剣道同好会	( 名)
オール大久保剣道部	( 名)	実花レジェンド	( 名)	習志野 MSS 香澄	( 名)
東習志野 FC	( 名)	大久保サッカークラブ	( 名)	向山ファイターズ	( 名)
Team Accel	( 名)	習志野アタッカーズ	( 名)		

## No.12 団対抗リレー予選（2組にて予選→各1位が決勝へ）

赤 組		白 組		緑 組	
鷺沼マリーンズ	( 組)	習志野ベイドリームス	( 組)	大久保フロッグス	( 組)
東習剣道同好会	( 組)	谷津サザナミ	( 組)	ならしのフレンズ	( 組)
津田沼少年野球団	( 組)	藤崎シークレット	( 組)	実籾クラブ	( 組)
大東あづまヤンチャーズ	( 組)	谷津剣道	( 組)	鷺沼剣友会	( 組)
習志野フェニックス	( 組)	習志野ソフトボール	( 組)	袖ヶ浦剣道同好会	( 組)
オール大久保剣道部	( 組)	実花レジェンド	( 組)	習志野 MSS 香澄	( 組)
東習志野 FC	( 組)	大久保サッカークラブ	( 組)	向山ファイターズ	( 組)
Team Accel	( 組)	習志野アタッカーズ	( 組)		

# 若いぼくら

空の青さがぼくにある  
それは若さのシンボルだ  
希望を胸にすいこんで  
伸びるぼくらは日本の子  
そうだそうだそうだ  
そうだスポーツ少年団

山の青さがぼくにある  
それはファイトのシンボルだ  
しげるいばらをふみこえて  
かけるぼくらは日本の子  
そうだそうだそうだ  
そうだスポーツ少年団

\* \* \* 開 会 式 \* \* \*

9:00 開式通告 ・ 少年団入場

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>1 開会宣言</b></p> <p><b>2 国旗・市旗掲揚</b></p> <p><b>3 優勝杯返還</b></p> <p><b>4 主催者あいさつ</b></p> <p><b>5 祝辞</b></p> <p><b>6 来賓紹介</b></p> | <p><b>7 誓いのことば</b></p> <p><b>8 実行委員長の話</b></p> <p><b>9 「若いほくら」斉唱</b></p> <p><b>10 閉式通告</b></p> |
|--|--|

\* \* \* プログラム \* \* \*

No	種	学年	種 目 名	得点	場所	予定時刻
1	特	全	ラジオ体操（第一）	—	—	9:40
2	特	全	応援合戦	—	—	9:45
3	個	5	障害物競走	有	外	
4	個	1・2	50メートル徒競走	有	外	
5	団	3・4	台風の目	有	内	10:10
6	個	6	100メートル徒競走	有	外	
7	個	4	障害物競走	有	外	
8	団	選抜	親子でボール転がし	有	内	
9	団	5・6	棒引き	有	内	11:15
10	個	3	70メートル徒競走	有	外	
11	団	選抜	保護者競技(大縄跳び)	有	外	
12	団	選抜	団対抗リレー予選	—	外	
			◆◆ 昼食 ◆◆			12:15
13	個	4	80メートル徒競走	有	外	13:00
14	個	1・2	障害物競走	有	外	
15	個	3	障害物競走	有	外	
16	個	5	100メートル徒競走	有	外	
17	団	1・2	玉入れ（三色）	有	内	
18	個	6	障害物競走	有	外	
19	特	全	応援合戦	—	—	14:20
20	団	選抜	団（色）対抗リレー決勝	有	外	14:30

\* \* \* 開 会 式 \* \* \*

- 14:45 開式通告**
- 1 成績発表**
  - 2 優勝杯授与**
  - 3 総 評**
  - 4 「若いほくら」斉唱**
  - 5 国旗・市旗降納**
- 15:00 閉会宣言**