

大会要項

令和5年度スポ振ファミリーイベント冬大会 「ファミリーミニマラソン」

日 時：令和5年12月10日（日） 9：30～13：00 （受付9：00～）

場 所：秋津サッカー場・秋津総合運動公園園路 ※駐車場（無料）・駐輪場あり

参加者：小学生以下の子どもとその保護者 但し、競技に参加できるのは2歳以上

参加費：1組500円（子どもの数でカウント）

持ち物：運動靴・動きやすい服装・飲み物・着替え・タオル・敷き物



マラソンの部

【親子マラソン】

- ・親子そろってスタート→障害物→ゴールを目指します
- ・障害物はグラウンド1周につき1種目を実施

【単独マラソン】

- ・希望者のみ参加で、障害物無しのマラソンです

自由参加の部

【スポーツミニゲームコーナー】

- ・的あてや輪投げ、モルックなどのスポーツゲームで自由に遊べるコーナーを用意しています

【諸注意】※よくご確認ください※

※小雨決行ですが、荒天時は中止となります。その際は大会開始の1時間前に当財団のHP『お知らせ』欄とTwitterに掲載いたします。個別に連絡は致しませんので、各自でご確認ください。

※天然芝の保護にご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

- ・底の平らな運動靴以外の方はピッチ（芝）内に入れません。運動靴を各自でご用意ください。
- ・ピッチ上での飲食は禁止です。飲み物はコートサイドのアスファルトエリアでお願いします。
- ・サッカー場研修室（畳の部屋・暖房完備）を休憩室としてご用意します。ご利用ください。

※感染症拡大防止に各自ご協力をお願いいたします。

お問合せ・ご質問：（公財）習志野市スポーツ振興協会 TEL047-452-4380



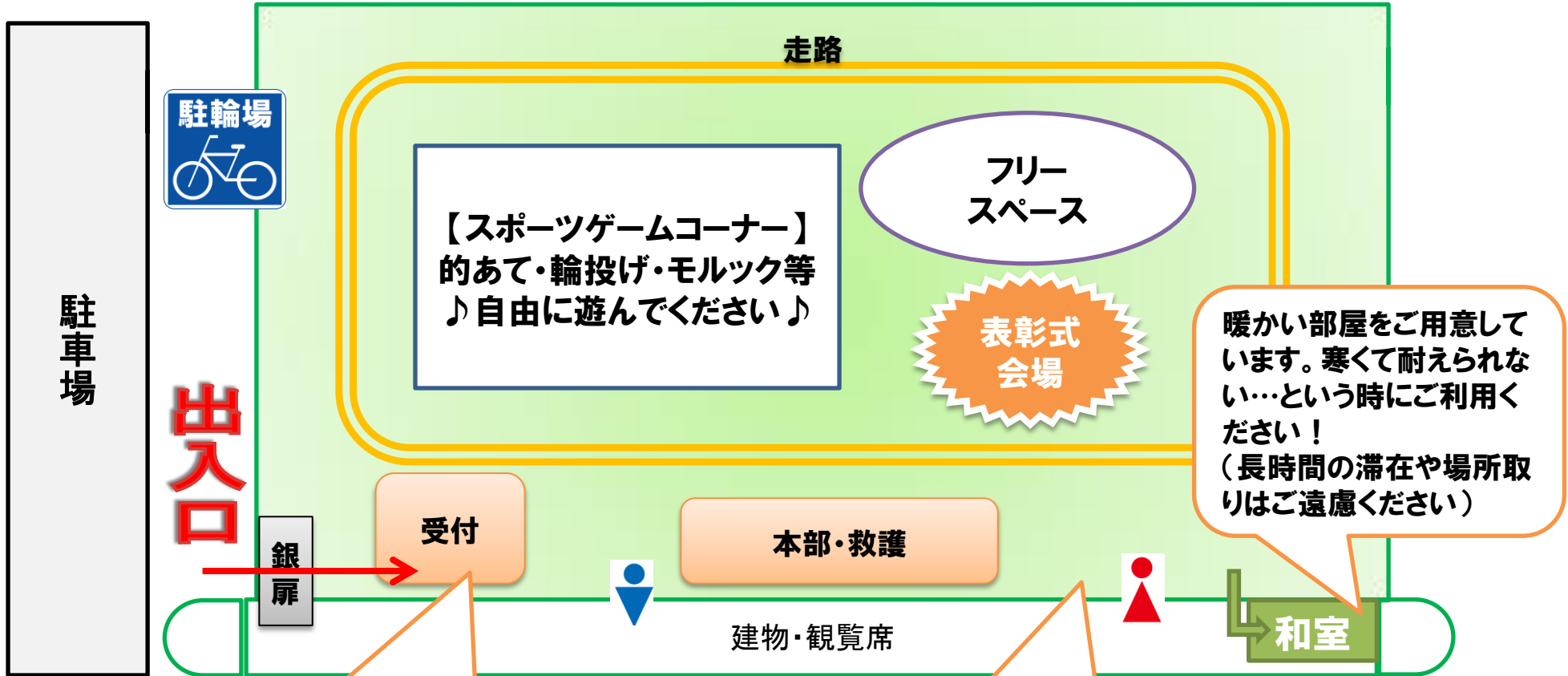
タイムテーブル

9:00 受付開始
9:30 開会式・準備体操

| スタート時間 (予定) | 年齢 | 対象 | 参加数 | 場所 | 障害物 | 距離(約) |
|----------------|----------------------|----|----------------|--|-----|-------------------------|
| 9:50 | 1・2年生 | 親子 | 16組 | グラウンド2 園路1 | 2回 | 1300m |
| 10:15 | 3・4年生 | 親子 | 5組 | グラウンド3※ 園路1 最初の1周は障害物無 | 3回 | 1600m |
| 10:40 | 2歳～年少未満 | 親子 | 6組 | グラウンド1 | 1回 | 300m |
| 10:55 | 年少(3～4歳) | 親子 | 14組 | グラウンド2 | 2回 | 600m |
| 11:25 | 年中(4～5歳) | 親子 | 15組 | グラウンド3 | 3回 | 900m |
| 11:45 | 年長(5～6歳) | 親子 | 14組 | グラウンド4※ 最初の1周は障害物無 | 3回 | 1200m |
| 12:10 | 1・2年生 3・4年生 大人 | 単独 | 8人 3人 6人 | グラウンド2 園路1 グラウンド3 園路1 グラウンド4 園路3 | 無し | 1300m 1600m 4000m |
| 12:30頃 | イベント終了 | | | | | |

★各レース終了後に表彰式を実施します！1位～3位には賞状、参加者全員に参加賞があります★
★マラソン実施中はグラウンド内に【スポーツミニゲーム】も設置しますので、ぜひ自由に遊んで楽しんでください！
※参加種目の表彰式(参加賞配布)が終了後は自由解散となりますが、ぜひ応援も楽しんでください♪
※進行の時間は状況により前後しますので予めご了承ください

会場図・お知らせ



暖かい部屋をご用意しています。寒くて耐えられない...という時にご利用ください！
(長時間の滞在や場所取りはご遠慮ください)

！確認します！
スニーカー・運動靴のみ入場可
ブーツ・サンダル・革靴などの
運動靴ではないものでお越しの場合は
入場できません！ 応援の方も同様です

荷物は建物軒下のアスファルト上か
グラウンド外の芝生エリア(敷物持参)へ
飲み物は必ず荷物置き場で飲んでください

走路（園路）



【曲がるポイント】

- ① サッカー場を出てすぐ左へ急カーブ【足元注意】
- ② 野球場と多目的広場の間を左折
- ③ 野球場に沿って左折
- ④ 野球場とサッカー場の間を左折
- ⑤ サッカー場の銀扉へ右折し、右急カーブ【足元注意】

サッカー場・野球場の壁に沿って走行をお願いします！

走路(グラウンド内)

▲ : サッカーコート
1m外側

進行方向

障害物エリア

園路へは右折
ゴール時のみ左折！！

グラウンド内は
一方通行

表彰式
会場

【足元注意】
園路から急カーブを
して障害物の方向へ

スタート
ゴール

観覧席

野球場側へ

【足元注意】
扉を出たら左へ
急カーブをして野球場へ

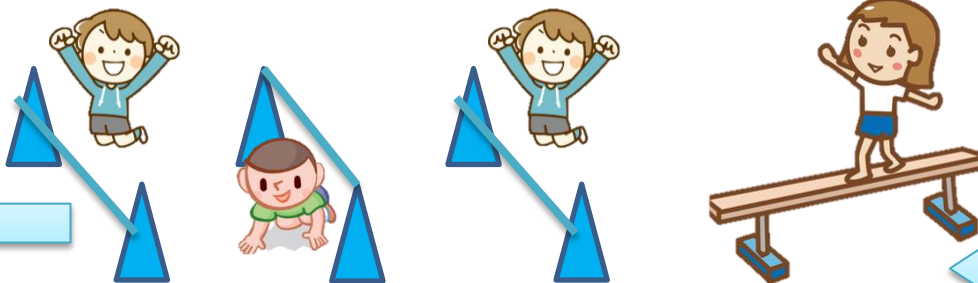
当日詳しく説明します

障害物について

親子マラソンでは途中の「障害物」をクリアして走ります。
1周1種目でどれを実施するかは自由です！（同じ種目は×）



【トンネルくぐり】



【平均台&跳ぶくぐる】 平均台→ジャンプ→くぐる→ジャンプ



【玉入れ】
こどもと大人は
高さを変えます
(2歳・年少は抱っこOK)



【1種目選択】
2歳～年少未満

【2種目選択】
年少
1.2年生

【3種目全部】
年中
年長
3.4年生



走ります！