



1区 (3.0 km)

1周目 ④ ⇒ ⑤ ⇒ ② ⇒ ③ ⇒ ④

2周目 ④ ⇒ ⑤ ⇒ ② ⇒ ①

公園内 ① ⇒ ② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑤ ⇒ ⑥ ⇒ ⑦ ⇒ ⑥ ⇒ ⑧ ⇒ ⑥ ⇒ ⑤ ⇒ ⑨ ⇒ ⑤ ⇒ ④ ⇒ ③ ⇒ ② ⇒ ⑩

サッカー場内 ⑩ ⇒ ⑤ ⇒ ④ ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑤ ⇒ ①

2～5区 (2.5 km)

サッカー場内 ① ⇒ ② ⇒ ①

公園内 ① ⇒ ② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑤ ⇒ ⑥ ⇒ ⑦ ⇒ ⑥ ⇒ ⑧ ⇒ ⑥ ⇒ ⑤ ⇒ ⑨ ⇒ ⑤ ⇒ ④ ⇒ ③ ⇒ ② ⇒ ⑩

サッカー場内 ⑩ ⇒ ⑤ ⇒ ④ ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑤ ⇒ ①

中学・一般男子駅伝コース