

【ジュニア育成スクール(第1期) 開催要項】

内 容: ・ジュニア期に必要な走力と体幹の強化を行い、将来、習志野市から活躍する
スポーツ選手を育成する

・どのスポーツにも活かせる運動能力の向上を目指す

主 催: 習志野市スポーツ協会 共 催: (公財)習志野市文化スポーツ振興財団

講 師: TeamAccel 大西正裕 氏 他

期 間: ①毎週火曜日クラス 令和6年5月7日～令和6年8月27日

②③④毎週木曜日クラス 令和6年5月9日～令和6年8月29日

時 間: 申込者をセレクションにより、3部門に分け開催 (①②は同レベル)

①17:00～18:30 運動能力向上グループⅠ (火)

②17:00～18:30 運動能力向上グループⅡ (木)

③18:15～19:45 トレーニンググループ(木)

④19:30～21:00 選抜トレーニンググループ (中学生はこちら)(木)

場 所: 袖ヶ浦体育館・袖ヶ浦運動公園

定 員: 小学校4年生～中学3年生 各部20名程度

参加費: ①～③月 3,000円 ※月初徴収

④1回 1,000円 ※原則中学生のみ(月払いも可)・当日都度徴収

・休会、退会の際は月初開催日の前日までに事務局へご連絡ください

(月途中での退会や上記期限にご連絡がない場合は月謝をいただきます)

その他: ・スポーツ傷害保険に加入いたします。怪我をされた場合は講師もしくは

文化スポーツ振興財団にご連絡ください。保険の範囲内で対応いたします

・室内シューズと飲み物を必ずお持ちください

・当財団HPやTwitterおよび市関連メディア(広報誌・J-com 船橋習志野など)
へ当スクールの活動を掲載させて頂きたいと思っております。ご都合の悪い方は事
前に事務局までご連絡ください

・その他、お気づきの点等ございましたらお問合せください

【お問合せ】

(公財)習志野市文化スポーツ振興財団

住所 〒275-0021 習志野市袖ヶ浦 5-1-1

電話 047-452-4380 担当 倉田