


令和6年度 第1期かけっこ教室(1部)

日 程 令和6年4月11日、18日、25日、5月2日
各木曜日 全4回
※雨天時は袖ヶ浦体育館にて開催予定

時 間 16:30~17:30

場 所 第一カッターフィールド  秋津3-7-3 P 秋津3-7-1

内 容 速く走るための体の使い方を学ぼう！

講 師 大西 正裕 氏 他 (株) Team Accel コーチ
陸上日本代表選手のコーチ・トレーニングパートナーとして活動
習志野市選抜小学生陸上教室 講師 他
陸上競技チーム「Team Accel」代表 現在も現役選手として活躍

参加費 3,200円

定 員 小学新1年生~新2年生 30名

持ち物

- 運動ができる服装
- 運動靴(スパイク禁止)
- タオル
- 飲み物
- 雨天時室内履き

備 考

- **雨天による開催場所変更の場合は、教室開始1時間前にHP・ツイッターに掲載いたします。**
各自ご確認の程よろしくお願いいたします。
- 教室中の怪我については、加入保険の範囲内で対応いたします。

ホームページ: <http://sposhin.org/> X(旧ツイッター): @narasinosposhin

《キャンセル規定》

- 4月3日(水)まで徴収なし
- 4月4日(木)から4月10日(水)まで半額徴収
- 当日~、無断キャンセル 全額徴収

※HP掲載やテレビ放映等を目的として、開催中に撮影又は取材が入る場合がございます。都合の悪い方がいましたら事前にご連絡ください。

【問い合わせ・お休みの連絡はこちら】



(公財) 習志野市スポーツ振興協会
習志野市袖ヶ浦5-1-1  047-452-4380



交通アクセス



【諸注意】 ※よくご確認ください※

※広報誌・新聞等の取材や当財団 HP 等で使用する写真を撮らせていただく場合があります。

ご都合の悪い方は事前にお申し出ください。

※天然芝の保護にご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

- 底の平らな運動靴以外の方はピッチ（芝）内には入れません。運動靴を各自でご用意ください。
- ピッチ上での飲食は禁止です。飲み物はコートサイドのアスファルトエリアでお願いします。