

# 令和6年度スポーツイベント一覧(案)

＜スポーツ教室＞ 初心者でも安心して参加できます！お気軽にご参加ください！

教室名	内容	日数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付期間 (締切翌日抽選)
バドミントン	初心者から経験者までレベル別レッスン。より高度な技術を身に着けましょう。	6	4/17.24.5/1.8.15.29 各水曜日	9:15～ 10:45	5,500円	40名	袖ヶ浦体育館	R6.3/15～ 3/28
		6	10/9.16.23.30 11/13.20 各水曜日	9:15～ 10:45 11:15～ 12:45				9/1～ 9/16
			6/4.11.18.25 各火曜日	9:15～ 10:45				5/1～ 5/15
バレーボール	初心者から経験者まで参加できる教室。基礎やレベル別の指導を行います。	4	6/4.11.18.25 各火曜日	9:15～ 10:45	3,200円	30名	袖ヶ浦体育館	5/1～ 5/15
成人水泳	初心者からのレベル別レッスン。水慣れからクロール等の基礎を学びます。	6	11/20.27 12/4.11.18.25 各水曜日	11:00～ 12:30	6,000円	30名	千葉県 国際総合水泳場	10/15～ 10/30
フィッネス系	水中体操 & ウォーキング	4	7/5.12.19.26 各金曜日	11:00～ 12:30	3,200円	40名	千葉県 国際総合水泳場	6/1～ 6/16
	らくらくエクササイズ	4	R7.2/5.12.19.26 各水曜日	11:15～ 12:45	3,000円	30名	東部体育館	R7.1/4～ 1/16
1日開催	のびのびパークゴルフ	6	①4/7 ②7/7 ③9/1 ④10/6 ⑤12/1 ⑥R7.2/2 各日曜日	9:30～ 12:00	一般 500円 小学生 300円	12名 小学生 以上	茜浜 パークゴルフ場	①R6.3/15 ②6/1③8/1 ④9/15⑤11/1 ⑥R7.1/15
キッズ(小学生)教室	キッズスイミング	4	7/29(月) ～8/1(木) 予:8/2(金)	①9:30～ 10:45 ②11:00～ 12:15	3,200円	50名 50名	袖ヶ浦東小 プール(予定)	6/15～ 6/27
	キッズテニス	3	R7.3/24(月) ～26(水)	①9:00～ 10:00 ②10:15～ 11:15	2,500円	36名 36名	袖ヶ浦 テニスコート	R7.2/15～ 2/27
	キッズサッカー	3	R7.3/27(木) ～29(土)	①9:15～ 10:30 ②11:00～ 12:15	2,500円	70名 70名	第一カッター フィールド	R7.2/15～ 2/27
	かけっこ	4	4/11.18.25.5/2 各木曜日 9/5.12.19.26 各木曜日	①16:30～ 17:30 ②17:45～ 19:00	3,200円 3,200円	①1.2年 ②3～6 年 各30名	第一カッター フィールド 雨天時:袖ヶ浦体育 館	R6.3/1 ～3/28 8/1～ 8/15
	キッズスポーツ	第2・4土曜日にいろいろな種目に参加して運動を好きになろう！友達をたくさん作ろう！ 1期:①かけっこ(サブ:ニュースポーツ) ②ニュースポ・ボルダリング 2期:③球技 ④体操 3期:⑤サッカー ⑥ダンス・なわとび	17	①5/11.6/8.7/13 ②5/25.6/22.7/27 ③9/14.10/12.11/9 ④9/28.10/26.11/23 ⑤R7.1/11.2/8.3/8 ⑥R7.1/25.2/22.3/22 各土曜日	9:15～ 10:45 11/9のみ 8:30～10:30	300円	—	①袖ヶ浦 少年サッカー場 ②東部体育館 ③袖ヶ浦テニス ④東部体育館 ⑤第一カッター フィールド ⑥東部体育館

＜スポーツ塾＞ じっくり学んで技術・運動能力アップを目指しましょう！

預:幼児預かり実施

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(抽選)
アップキッズ☆	小学1～3年生対象。目指せ！スポーツ万能！上手に体を動かす能力を高めるスクールです。	通年	毎週火曜日	15:30～ 16:45	月3,000円	35名	袖ヶ浦体育館 他	R6.3/1 ～3/14
miniアップキッズ★	年中・年長対象。走る・とぶ・まわるなど元気にたくさん動きながら運動を好きになろう！	2期	11/28.12/5.12.19 各木曜日	15:30～ 16:30	2,500円	20名	袖ヶ浦体育館	10/15～ 10/30
		2期	R7.2/5.12.19.26 各水曜日	15:30～ 16:30		20名	東部体育館	R7.1/4～ 1/16
習志野市スポーツ協会コラボ「ジュニア育成スクール」	小4～中3を対象とし、体幹と走力の強化を基本とした運動能力と体力の向上を目指すスクール ※セレクションにより 【Lv①運動能力向上クラスⅠ】※新規はこちら 【Lv②運動能力向上クラスⅡ】 【Lv③トレーニングクラス】 【Lv④選抜トレーニングクラス&中学生】	2期	5月～8月 Lv①毎週火曜日 Lv②～④毎週木曜日	セレクションにより ①②17:00～ 18:30 ③18:15～ 19:45 ④19:30～ 21:00	月3,000円	各20名	袖ヶ浦体育館	4/1～ 4/30 9/1～ 9/16
ジュニアバドミントンスクール	小4～中3を対象とし、バドミントンの基礎からゲーム運びまで。バドミントンの機会向上とジュニア育成のためのスクール。 ※協力:市バドミントン協会	1期	10月～R7.3月 毎週木曜日	17:00～ 19:00	月3,000円	16名	袖ヶ浦体育館	9/1～ 9/16
芝園テニスコール	STEP 0 -ZERO-【初めて・初心者】	3期	1期4～7月 2期9～11月 3期12月～3月		月6,000円	各12名 新規優先	芝園テニスコート	1期 R6.3/1～3/14 2期 8/1～15 3期 11/1～14
	STEP 1【初級者】		9:30～ 11:00 11:15～ 12:45					
	STEP 2【中級者】		毎週火曜 STEP1 毎週水曜 STEP0 毎週木曜 シニア STEP1					
	シニア							
芝園レディースフットサルスクール	女性対象。初心者でも気軽に参加できます。仲間づくりとストレス解消に！当日参加可！	通年	第1・3水曜日	10:00～ 12:00	1回500円 初回無料	—	芝園フットサル場	当日

## <スポーツセミナー> スポーツを「見る・知る・学ぶ」こともスポーツの一環です!

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(先着)
「元気キッズプロジェクト」 ①キッズクッキング ②親子体操 ③指導者対象セミナー	元気な子どもを育てる為に、食事、運動、サポートなど、「支えるスポーツ」を学んでみませんか。	1 2	①12/14(土) ②第2・4金曜日 ③調整中	①9:30～12:00 ②9:45～10:45 ③調整中	①800円 ②300円 ③300円	①24名 ②15組 ③調整中	①市内公民館 ②第2金曜:東体 第4金曜:袖体 ③暁風館(予定)	①11/15～ ②前月15日～ ③調整中

## <スポーツ大会> 日頃の練習の成果を発揮しよう!!

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(抽選)
芝園フットサルフェスタ	AM:お子さん対象のサッカー体験教室などのイベントを開催 PM:交流を目的としたエンジョイ交流戦を開催	1	R7.3/2(日)	9:00～	AM 500円 PM 3,000円	AM30組 PM12組	芝園フットサル場	R7.2/1～
ソフトバレーボールフェスタ	レベル別の交流大会。誰もが「気軽に楽しく元気にスポーツをする日」として実施。	1	4/29(月祝)	9:00～	1チーム 2,000円	16組	東部体育館	R6.3/15～
袖ヶ浦テニス交流会	初心者・初級者でも気軽にチャレンジできる交流大会。たくさん試合をして1日中テニスを楽しみましょう。 年度の最後には真のチャンピオンを決定!	1	5/16(木)	9:00～ 16:00	1ペア 2,000円	15組	袖ヶ浦テニスコート	4/15～
秋津テニス交流会		1	7/10(水)				秋津テニスコート	6/15～
実籾テニス交流会		1	10/7(月)				実籾テニスコート	9/1～
芝園テニス交流会		1	12/20(金)				芝園テニスコート	11/15～
習志野テニス交流会 チャンピオン大会		1	R7.3/12(水)				秋津テニスコート	R7.2/15～
あかね杯パークゴルフ ファミリーペア大会	三世代交流を目的とし、小中学生と保護者の方でペアを組んでのラウンド! 上位の表彰を目指してがんばろう!	4	①6/2(日) ②11/3(日)	9:00～	1組 800円	30組	茜浜パークゴルフ場	①5/1～ ②10/1～
あかね杯パークゴルフ ファミリー交流大会	初心者を中心とした、誰でも参加できる大会です。小学生から一般まで、どの年代も参加できます! 皆で「パークゴルフの日」を楽しもう!	4	R7.3/16(日)	9:00～	1名 500円	72名	茜浜パークゴルフ場	R7.2/1～

## <施設イベント> 施設の特徴を生かしたイベントに是非ご参加ください!

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(抽選)
スポーツクライミング 利用者カード取得講習会	クライミングウォール利用者カードを発行するための講習会。ウォールの使用方法、用具の使い方、補助の仕方など、施設を安全に使用するための知識を習得します。	5	①4/14(日) ②6/22(土) ③8/4(日) ④11/23(土) ⑤R7.2/9(日)	①③⑤ 9:00～ 12:00 ②④ 10:30～ 13:30	1,200円	25名	東部体育館 及び講習室	①R6.3/15～28 ②5/15～30 ③7/1～15 ④10/15～30 ⑤R7.1/4～16
にこにこテニス	初心者を対象にテニスサークルづくりを目的として活動します! 実籾は土(クレー)のテニスコート! 施設スタッフと一緒にテニスを楽しみましょう!	3 期	5/10.17.24.31.6/7 各金曜日 9/27.10/4.11.18.25 各金曜日 R7.2/7.14.21.28.3/7 各金曜日	11:00～ 12:45	1回 500円	12名	実籾テニスコート	4/15～ 8/15～ R7.1/4～

## <ファミリーイベント> 親子で! 家族で! 一緒にスポーツを楽しもう!

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付
夏休みイベント スポ・カル広場♪	誰でも気軽に楽しめるスポーツミニゲーム&カルチャー体験コーナーをたくさんご用意! スタンプラリーで全種目制覇!	1	7/21(日)	10:00～	無料	—	東部体育館	当日
スポシン ファミリーイベント ①春大会 ②冬大会	広いグラウンドを家族で一緒に走り回ろう! 運動会種目やマラソン、親子体操など小さなお子さんでもご参加いただけます!	2	①5/3(金祝) ②12/8(日)	9:00～ 12:00	1組 500円	各50組	第一カッター フィールド	①4/1～15 ②11/1～14
サッカー場で遊ぼう! スポカルフェスタ	スポーツ&カルチャー&OO! 誰もがサッカー場で楽しめるイベントを開催! (詳細調整中)	3	①9/8(日) ②R7.2/11(火祝)	9:00～	調整中	調整中	第一カッター フィールド	①8/1～ ②R7.1/15～
阿武松部屋で学ぼう! ずもう教室&ちゃんこ会	阿武松部屋共催、子どもたちは力士と一緒に稽古! 稽古後はみんなでちゃんこを食べよう!	1	調整中	9:00～ 12:00	1人 500円	15組	阿武松部屋	調整中

## <その他> スポーツを通して地域の皆さんとの交流!

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付
プロスポーツチーム 交流イベント	地域で活躍する一流スポーツ選手の普段の練習や試合の様子を覗いてみましょう! みる・支えるスポーツをしてみませんか?							
ユニバーサル スポーツ交流会 ※ボランティアスタッフ同時募集	障がいを持った方と一緒にポッチャなどのスポーツを通して交流を深めませんか? ボランティアスタッフも募集。※市障がい福祉課共催	1	11/9(土)	PM	無料	—	東部体育館	10/1～
習志野高校実技講習会	習志野高校協力による指導 市内の小中学生と高校生の交流事業	1	ソフトボール: 12/1(日)	9:00～ 12:00	無料	—	ソフト:秋津野球場 他	—
ジュニアテニススクール	小学校5年～中学3年生対象。初心者・初級者から始める硬式テニススクール!	通年	毎週月～金曜日	17:30～ 19:00	—	—	秋津テニスコート	HP要確認
少年サッカースクール	小学生対象。平日開催のサッカースクール。 ※サッカー協会共催事業	通年	毎週月～金曜日	16:00～ 19:00	—	—	芝園フットサル場	HP要確認

・日程や内容が変更になる場合がございます。詳しくはHP/習志野市広報に掲載します。申込み方法は抽選と先着があります



◆◆◇ 詳細は「習志野市スポ振」ホームページ(<http://sposhin.org>)をご覧ください ◇◆◇  
公益財団法人習志野市スポーツ振興協会 TEL047-452-4380

