

令和6年度

らくらくエクササイズ ヨガ教室

開催要項

日付：令和7年2月5日・12日・19日・26日

各水曜日 全4回

時間：11：15～12：45 受付11：00～

場所：東部体育館  習志野市東習志野3-4-5

定員：30名

参加費：3,000円（保険料含む）

講師：ヨガインストラクター 佐藤啓子氏【kei先生】

持ち物：室内履き

内容：初級者を対象としたゆったりヨガ

その他：幼児をお預かり致します。子育て世代も安心してご参加いただけます。

（2歳～未就学児）定員5名 1人1日250円（保険代）

【お支払いについて】

初回受付時に現金にて徴収いたします。

釣銭がでないようにご準備をお願いします。

キャンセルの際はキャンセル規定がございますのでご注意ください。

キャンセルされる方は下記の連絡先に必ずご連絡をお願いいたします。

キャンセル規定	～1/29(水)	キャンセル料なし
	1/30(木)～ 2/4(火)	キャンセル料50%（1,500円）徴収
	2/5(水)～	キャンセル料100%（3,000円）徴収

お問い合わせ・欠席連絡等はこちら

公益財団法人 習志野市文化スポーツ振興財団

スポーツ課 習志野市袖ヶ浦5-1-1

電話：047-452-4380 HP：<http://sposhin.org/>