

# 令和7年度 アップキッズ☆

## ～開催要項～

### 令和7年度アップキッズ☆にお申込みいただき誠にありがとうございます！

アップキッズ☆は、(公財)習志野市文化スポーツ振興財団が行う小学1～3年生を対象にした運動能力を引き上げるための年間スクールです。

全てのスポーツのベースとなるコーディネーション能力(思った通りに体を動かす能力等)を引き上げる神経系のトレーニング「コーディネーショントレーニング」やいろいろな競技を楽しみながら行います。

神経系の発達が10歳で95%に達することから、この時期に伸びる能力を効率よく引き上げる事を目的としています。

また、大きな声で返事や挨拶、集団行動など、元気な子どもの育成を目指します。

主催：(公財)習志野市文化スポーツ振興財団

開催日：令和7年4月3日(木)～令和8年3月26日(木)

毎週木曜日 ※祝日、8月、年末年始はお休み

時間：15:30～16:45(受付15:20～)

場所：袖ヶ浦体育館 他

費用：月謝3,000円+登録費5,000円(ユニフォーム代・保険代を含む)

持ち物：・体育館シューズ(テープや紐のシューズで足のサイズに合ったもの)・飲み物

・ユニフォーム(ユニフォームが完成するまでは運動に適した服装)

・外靴(屋外での運動がある場合があります)

指導：(公財)習志野市文化スポーツ振興財団 職員 他

退会・休会：・退会される場合は、速やかにご連絡ください。

(毎月1日以降の退会は当該月の月謝をお支払いいただきます)

・休会は参加者本人の怪我・病気によるものに限り申し出のあった回から4週認めます。

3週以下の休みや5週以降も休会を希望する場合は、月謝の支払いが必要となります。

参加者本人の怪我・病気以外については、休会は認めません。(在籍を希望する場合は月謝の支払いが必要となります)

その他：・原則、月謝は返金いたしません。

・中止やその他ご連絡はLINEにてお知らせいたします。(登録が必須となります)

・保護者の見学は体育館2F観覧席となります。

《連絡先》 (公財)習志野市文化スポーツ振興財団 スポーツ課

〒275-0021 習志野市袖ヶ浦5-1-1 ☎047(452)4380