

《 令和7年度 スポーツイベント一覧(案) 》

公益財団法人 習志野市文化スポーツ振興財団
Narashino Culture & Sport Foundation

＜スポーツ教室＞ 初心者でも安心して参加できます！お気軽にご参加ください！

教室名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付期間 (締切翌日抽選)	
競技系	バドミントン① 預	初心者～中級者対象。初めての方や始めたばかりの方にオススメ。楽しく学びます！ 中級者～上級者対象。日常的に行ってる方やスキルアップを目指す方はこちら！	6	4/16.23.30 5/7.14.28 各水曜日	9:15～10:45 11:15～12:45	5,500円	40名	袖ヶ浦体育館	R7.3/15～3/27
	バドミントン② 預	初心者～中級者対象。初めての方や始めたばかりの方にオススメ。楽しく学びます！ 中級者～上級者対象。日常的に行ってる方やスキルアップを目指す方はこちら！	6	10/8.15.22.29 11/12.19 各水曜日	9:15～10:45 11:15～12:45				9/1～9/15
	バレーボール 預	初心者から経験者まで参加できる教室。基礎やレベル別の指導を行います。	5	6/3.10.17.24.7/1 各火曜日	9:15～10:45	5,000円	30名	袖ヶ浦体育館	5/1～5/15
フィットネス系	成人水泳	初心者からのレベル別レッスン。水慣れからクロール等の基礎を学びます。	6	11/18.25 12/2.9.16.23 各火曜日	11:00～12:30	6,000円	30名	千葉県国際総合水泳場	10/15～10/30
	水中体操 & ウォーキング	初心者向けのゆったりレベルの教室。水中でウォーキングや体操を行います。	6	6/6.13.20.27 7/4.11 各金曜日	11:00～12:30	5,000円	40名	千葉県国際総合水泳場	5/1～5/15
	らくらくエクササイズ 預	初心者向けゆったりレベルの教室を開催。種目：調整中	3	1/13.20.27 各火曜日	11:15～12:45	3,000円	30名	東部体育館	12/15～12/25
	Lady'sクライミング 預	女性対象のクライミング体験教室。全身運動のクライミングに気軽にチャレンジしてみませんか？	3	2/10.17.24 各火曜日	11:15～12:45	3,000円	30名	東部体育館	R8.1/5～1/15
1日開催	のびのびパークゴルフ	初心者対象の教室。クラブの握り方からマナー・ルールの学習を行います。最後はラウンドを楽しみましょう！	9	毎月各第1日曜日 (6.12.1月除く)	9:30～12:00	一般500円 小学生300円	12名 小学生以上	茜浜パークゴルフ場	前月15日～
キッズ(小学生)教室	かけっこ	運動会シーズン前に上手に速く走る体の使い方を学ぼう！※学年別クラス分け	3	4/16.23.30 各水曜日	①16:30～17:30 ②17:45～19:00	2,500円	①1.2年 ②3～6年 各30名	第一カッターフィールド 雨天時：袖ヶ浦体育館	R7.3/15～3/27
	キッズスイミング	初心者から経験者までレベル別グループレッスン。水慣れから水泳の基礎、4泳法まで短期間で集中して学びます。	4	7/28(月)～31(木) 予備日8/1(金)	①9:30～10:45 ②11:00～12:15	3,500円	50名 50名	袖ヶ浦東小プール(予定)	7/1～7/15
	キッズサッカー	初心者から経験者までレベル別グループレッスン。初めてサッカーをする子でも楽しくうまくなるスクール。(新1年～現6年可)	4	R8.3/23(月)～26(木) 予備日3/27(金)	①9:15～10:30 ②11:00～12:15	3,500円	70名 70名	第一カッターフィールド	R8.2/15～2/26
	キッズベースボール	中学生への準備の場・交流の場として開催！野球場で思いっきり走ろう！	4	R8.3/23(月)～26(木) 予備日3/27(金)	9:30～11:00	3,500円	30名	第一カッター球場	R8.2/15～2/26
	キッズスポーツ	第2・4土曜日にいろんな種目に参加して運動を好きになろう！友達をたくさん作ろう！ 1期：バレーボール 2期：テニス 3期：未定	3期	①5/10.24.6/14.28 ②9/13.27.10/11.25 ③R8.1/10.24.2/14.28	9:15～10:45	各期1,200円	30名	①袖ヶ浦体育館 ②袖ヶ浦テニスコート ③袖ヶ浦体育館	①4/15～ ②8/15～ ③12/15～

＜スポーツ塾＞ じっくり学んで技術・運動能力アップを目指しましょう！

預：幼児預かり実施

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(抽選)
アップキッズ☆	小学1～3年生対象。目指せ！スポーツ万能！上手に体を動かす能力を高めるスクールです。	通年	毎週木曜日	15:30～16:45	月3,000円 年5,000円	35名	袖ヶ浦体育館 他	R7.3/1～3/9
miniアップキッズ★	年中・年長対象。走る・とぶ・まわるなど元気にたくさん動きながら運動を好きになろう！	1	2/6.13.20.27 各金曜日	15:30～16:30	2,500円	20名	袖ヶ浦体育館	R8.1/5～
習志野市スポーツ協会コラボ「ジュニア育成スクール」	小4～中3を対象とし、体幹と走力の強化を基本とした運動能力と体力の向上を目指すスクール ※セレクションにより 【Lv①運動能力向上クラスⅠ】※新規はこちら 【Lv②トレーニングクラス】 【Lv③選抜トレーニングクラス&中学生】	通年	毎週木曜日	セレクションにより ①17:00～18:30 ②18:15～19:45 ③19:30～21:00	月3,000円 年5,000円	各クラス20名	袖ヶ浦体育館	R7.3/1～3/16
習志野市バドミントン協会協力「Jrバドミントンスクール」	小4～中3を対象とし、バドミントンの基礎からゲーム運びまで。バドミントンの機会向上とジュニア育成のためのスクール。 ※協力：市バドミントン協会	通年	毎週木曜日	17:00～19:00	月5,000円 年5,000円	16名	袖ヶ浦体育館	R7.3/1～3/16
レディースフットサルスクール	女性対象。初心者でも気軽に参加できます。仲間づくりとストレス解消に！当日参加可！	通年	第1・3水曜日	10:15～12:00	1回500円 初回無料	-	芝園フットサル場他	当日

＜ファミリーイベント＞ 親子で！家族で！一緒にスポーツを楽しもう！

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付
カルスポフェスタ 注目!! ①春 ②夏 ③秋 ④冬	誰でも気軽に楽しめるカルチャー&スポーツのイベントを開催！ぜひ家族みんなで遊びに来てください♪	4	①5/3(土) ②7/19(土) ③11/3(月祝) ④R8.2/8(日)	10:00～	無料 ※一部有料教室あり	-	①第一カッターフィールド ②④東部体育館 ③第一カッター球場	①4/1～ ②6/15～ ③10/1～ ④R8.1/5～

<スポーツセミナー> スポーツを「見る・知る・学ぶ」こともスポーツの一環です！

イベント名	内容	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(先着)
「元気キッズプロジェクト！」 ①キッズクッキング ②親子体操 ③指導者対象セミナー ※スポ少共催事業	元気な子どもを育てる為に、食事、運動、サポートなど、「支えるスポーツ」を学んでみませんか。	①調整中 ②第2・第4金曜日 ③調整中	①9:30～12:00 ②9:45～10:45 ③調整中	①800円 ②300円/子1人 ③300円	①24名 ②15組 ③調整中	①市内公民館 ②第2金曜:東体 ③第4金曜:袖体 ④暁風館(予定)	①調整中 ②前月15日～ ③調整中
レベルアップクリニック	現在プレーヤーの方々を対象にワンポイントアドバイス講座として実施。	各競技で活躍しているアスリートの方々をお招きして教室を実施します！					

<スポーツ大会> 日頃の練習の成果を発揮しよう！！

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(抽選)
芝園スポーツフェスタ	AM:お子さん対象のスポーツ体験教室などのイベントを開催 PM:交流を目的としたエンジョイ交流戦を開催	1	R8.3/1(日)	9:00～	AM未定 PM 3,000円	AM未定 PM12組	芝園フットサル場	R8.2/1～
ソフトバレーボールフェスタ	レベル別の交流大会。誰もが「気軽に楽しく元気にスポーツをする日」として実施。	1	4/29(火祝)	9:00～	1チーム 2,000円	16組	東部体育館	4/1～
秋津テニス交流会	初心者・初級者でも気軽にチャレンジできる交流大会。たくさん試合をして1日中テニスを楽しみましょう。	1	調整中	9:00～ 16:00	1ペア 2,000円	15組	秋津テニスコート	調整中
実籾テニス交流会		実籾テニスコート						
あかね杯パークゴルフファミリーペア大会	三世交流を目的とし、小中学生と保護者の方でペアを組んでのラウンド！上位の表彰を目指してがんばろう！	2	①6/1(日) ②12/7(日)	9:00～	1組 800円	30組	茜浜パークゴルフ場	①5/1～15 ②11/1～13
あかね杯パークゴルフファミリー交流大会	初心者を中心とした、誰でも参加できる大会です。小学生から一般まで、どの年代も参加できます！皆で「パークゴルフの日」を楽しもう！	1	R8.3/15(日)	9:00～	1名 500円	72名	茜浜パークゴルフ場	R8.2/1～15
あかね杯パークゴルフ定例大会	普段利用いただいている方々に向けた大会を実施。大会に出る前の練習大会として参加してみませんか？	-	調整中	9:00～	1名 500円	72名	茜浜パークゴルフ場	調整中

<施設イベント> 施設の特徴を生かしたイベントに是非ご参加ください！

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(抽選)
スポーツクライミング利用者カード取得講習会	クライミングウォール利用者カードを発行するための講習会。ウォールの使用方法、用具の使い方、補助の仕方など、施設を安全に使用するための知識を習得します。	6	①4/20(日) ②6/21(土) ③8/3(土) ④10/4(土) ⑤12/14(日) ⑥R8.3/15(日)	9:00～ 12:00	1,200円	25名	東部体育館及び講習室	①3/15～27 ②5/15～29 ③7/1～15 ④9/1～15 ⑤11/15～27 ⑥2/15～26
にこにこテニス	初心者を対象にテニスサークルづくりを目的として活動します！実籾は土(クレー)のテニスコート！施設スタッフと一緒にテニスを楽しみましょう！	3期	5/9.16. 23.30.6/6 各金曜日 10/3.10.17.24.31 各金曜日 R8.2/13.20.27.3/6.13 各金曜日	11:00～ 12:45	1回 500円	12名	実籾テニスコート	4/15～30 9/1～15 R8.1/15～29

<交流事業> スポーツ通した地域交流に参加してみませんか？

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付
地域交流イベント	地域で活躍する一流スポーツ選手の普段の練習や試合の様子を覗いてみましょう！みる・支えるスポーツをしてみませんか？	-	決定次第HPにてご案内します！ 阿武松部屋 朝稽古見学&ちゃんご会や オービックシーガルズとのイベントなどを予定！					
阿武松部屋で学ぼう！ すもう教室&ちゃんご会	阿武松部屋共催、子どもたちは力士と一緒に稽古！稽古後はみんなでちゃんごを食べよう！	-	調整中	9:00～ 12:00	1人 500円	15組	阿武松部屋	調整中
ユニバーサル スポーツ大会 ※ボランティアスタッフ同時募集	障がいを持った方と一緒にボッチャなどのスポーツを通して交流を深めませんか？ボランティアスタッフも募集。※市障がい福祉課共催	1	11/22(土)	PM	無料	-	東部体育館	10/15～
習志野高校実技講習会	習志野高校協力による指導 市内の小中学生と高校生の交流事業	-	ソフトボール:12/7(日)	9:00～ 12:00	無料	-	ソ:第一カッター球場	-

<委託スクール> 専門スタッフが教える定期スクールはこちら

イベント名	内容	回数	実施日	時間	対象	場所	受付
【芝園】 テニススクール	一般の方を対象としたテニススクール。日頃の運動不足解消や技術レベルアップを目指したスクールを開催	通年	毎週火・水・木曜日	9:00～ 13:00	一般	芝園テニスコート	スクールの詳細はHP
【秋津】 ジュニアテニススクール	小学校5年～中学3年生対象。初心者・初級者から始める硬式テニススクール。	通年	毎週月～金曜日	17:30～ 19:00	小学生 中学生	秋津テニスコート	
【芝園】 少年サッカースクール	小学生対象。平日開催のサッカースクール。サッカーの楽しさを学べます！※サッカー協会共催事業	通年	毎週月～金曜日	16:00～ 19:00	年中～ 小学生	芝園フットサル場	

・日程や内容が変更になる場合がございます。詳しくはHP/習志野市広報に掲載します・申込み方法は抽選と先着があります



◇◆◇ 詳細はホームページ (<http://sposhin.org>) をご覧ください ◇◆◇
公益財団法人習志野市文化スポーツ振興財団 TEL047-452-4380

R7/3/1版 随時更新いたします



★受付中★ 令和7年3月にもキッズサッカーやキッズテニス、パークゴルフ大会などを開催！お申込みはHPまで！