

≪ 令和7年度 スポーツイベント 一覧 ≫ 公益財団法人 習志野市文化スポーツ振興財団 Narashino Culture & Sport Foundation

<スポーツ教室> 初心者でも安心して参加できます！お気軽にご参加ください！

教室名	内容	日数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付期間 (締切翌日抽選)
競技系	バドミントン① 預	6	4/16.23.30 5/7.14.28 各水曜日	9:15～ 10:45 11:15～ 12:45	5,500円	40名	袖ヶ浦体育館	R7.3/15～ 3/27
	バドミントン② 預	6	10/8.15.22.29 11/12.19 各水曜日	9:15～ 10:45 11:15～ 12:45				9/1～ 9/15
	バレーボール 預	5	6/3.10.17.24.7/1 各火曜日	9:15～ 10:45	5,000円	30名	袖ヶ浦体育館	5/1～ 5/15
フィットネス系	成人水泳	6	11/18.25 12/2.9.16.23 各火曜日	11:00～ 12:30	6,000円	30名	千葉県 国際総合水泳場	10/15～ 10/30
	水中体操 & ウォーキング	6	6/6.13.20.27 7/4.11 各金曜日	11:00～ 12:30	5,000円	40名	千葉県 国際総合水泳場	5/1～ 5/15
	らくらくエクササイズ 預	3	1/13.20.27 各火曜日	11:15～ 12:45	3,000円	30名	東部体育館	12/15～ 12/25
	Lady'sクライミング 預	3	2/3.10.17 各火曜日	11:15～ 12:45	3,000円	30名	東部体育館	R8.1/5～ 1/15
1日開催	のびのび パークゴルフ	9	毎月各第1日曜日 (6.12.1月除く)	9:30～ 12:00	一般 500円 小学生 300円	12名 小学生 以上	茜浜 パークゴルフ場	前月15日～
キッズ (小学生) 教室	かけっこ	3	4/16.23.30 各水曜日	①16:30～ 17:30 ②17:45～ 19:00	2,500円	①1.2年 ②3～6 年 各30名	第一カッター フィールド 雨天時: 袖ヶ浦体育館	R7.3/15 ～3/27
	キッズスイミング	4	7/28(月)～31(木) 予備日8/1(金)	①9:30～ 10:45 ②11:00～ 12:15	3,500円	50名 50名	袖ヶ浦東小 プール(予定)	7/1～7/15
	キッズサッカー	4	R8.3/23(月) ～26(木) 予備日3/27(金)	①9:15～ 10:30 ②11:00～ 12:15	3,500円	70名 70名	第一カッター フィールド	R8.2/15～ 2/26
	キッズベースボール	4	R8.3/23(月) ～26(木) 予備日3/27(金)	9:30～11:00	3,500円	30名	第一カッター球場	R8.2/15～ 2/26
	キッズスポーツ	3期	①5/10.24.6/14.28 ②9/13.27.10/11.25 ③R8.1/10.24.2/14.28	9:15～ 10:45	各期 1,200円	30名	①袖ヶ浦体育館 ②袖ヶ浦 テニスコート ③袖ヶ浦体育館	①4/15～ ②8/15～ ③12/15～

<スポーツ塾> じっくり学んで技術・運動能力アップを目指しましょう！

預: 幼児預かり実施

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(抽選)
アップキッズ☆	小学1～3年生対象。目指せ！スポーツ万能！ 上手に体を動かす能力を高めるスクールです。	通年	毎週木曜日	15:30～ 16:45	月3,000円 年5,000円	35名	袖ヶ浦体育館 他	R7.3/1 ～3/9
miniアップキッズ★	年中・年長対象。走る・とぶ・まわるなど元 気にたくさん動きながら運動を好きになろう う！	1	2/6.13.20.27 各金曜日	15:30～ 16:30	2,500円	20名	袖ヶ浦体育館	R8.1/5～
習志野市スポーツ協会コラボ 「ジュニア育成スクール」	小4～中3を対象とし、体幹と走力の強化を基本 とした運動能力と体力の向上を目指すスクール ※セレクションにより 【Lv①運動能力向上クラスⅠ】※新規はこちら 【Lv②トレーニングクラス】 【Lv③選抜トレーニングクラス&中学生】	通年	毎週木曜日	セレクションにより ①17:00～ 18:30 ②18:15～ 19:45 ③19:30～ 21:00	月3,000円 年5,000円	各クラス 20名	袖ヶ浦体育館	R7.3/1 ～3/16
習志野市バドミントン協会協力 「Jrバドミントンスクール」	小4～中3を対象とし、バドミントンの基礎 からゲーム運びまで。バドミントンの機会 向上とジュニア育成のためのスクール。 ※協力: 市バドミントン協会	通年	毎週木曜日	17:00～ 19:00	月5,000円 年5,000円	16名	袖ヶ浦体育館	R7.3/1 ～3/16
レディース フットサルスクール	女性対象。初心者でも気軽に参加できます。仲 間づくりとストレス解消に！当日参加可！	通年	第1・3水曜日	10:15～ 12:00	1回500円 初回無料	-	芝園フットサル場他	当日

<ファミリーイベント> 親子で！家族で！一緒にスポーツを楽しもう！

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付
カルスポフェスタ 春・夏・秋・冬 注目!!	誰でも気軽に楽しめるカルチャー & ス ポーツのイベントを開催！ぜひ家族みん なで遊びに来てください♪	4	①5/3(土) ②7/19(土) ③11/3(月祝) ④R8.2/8(日)	10:00～	無料 ※一部有 料教室あり	—	①第一カッター フィールド ②④東部体育館 ③第一カッター 球場	①4/1～ ②6/15～ ③10/1～ ④R8.1/5～

<スポーツセミナー> スポーツを「見る・知る・学ぶ」こともスポーツの一環です！

イベント名	内容	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(先着)
「元気キッズプロジェクト！」 ①キッズクッキング ②親子体操 ③指導者対象セミナー ※スポ少共催事業	元気な子どもを育てる為に、食事、運動、サポートなど、「支えるスポーツ」を学んでみませんか。	①調整中 ②第2・第4金曜日 ③調整中	①9:30～12:00 ②9:45～10:45 ③調整中	①800円 ②300円/子1人 ③300円	①24名 ②15組 ③調整中	①市内公民館 ②第2金曜：東体 第4金曜：袖体 ③暁風館(予定)	①調整中 ②前月15日～ ③調整中
レベルアップクリニック	現在プレーヤーの方を対象にワンポイントアドバイス講座として実施。	各競技で活躍しているアスリートの方々をお招きして教室を実施します！					

<スポーツ大会> 日頃の練習の成果を発揮しよう！！

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(抽選)
芝園スポーツフェスタ	AM:お子さん対象のスポーツ体験教室などのイベントを開催 PM:交流を目的としたエンジョイ交流戦を開催	1	R8.3/1(日)	9:00～	AM未定 PM 3,000円	AM未定 PM12組	芝園フットサル場	R8.2/1～
ソフトバレーボールフェスタ	レベル別の交流大会。誰もが「気軽に楽しく元気にスポーツをする日」として実施。	1	4/29(火祝)	9:00～	1チーム 2,000円	16組	東部体育館	4/1～
秋津テニス交流会	初心者・初級者でも気軽にチャレンジできる交流大会。たくさん試合をして1日中テニスを楽しみましょう。	1	調整中	9:00～16:00	1ペア 2,000円	15組	秋津テニスコート	調整中
実籾テニス交流会		1					実籾テニスコート	
あかね杯パークゴルフファミリーペア大会	三世代交流を目的とし、小中学生と保護者の方でペアを組んでのラウンド！上位の表彰を目指してがんばろう！	2	①6/1(日) ②12/7(日)	9:00～	1組 800円	30組	茜浜パークゴルフ場	①5/1～15 ②11/1～13
あかね杯パークゴルフファミリー交流大会	初心者を中心とした、誰でも参加できる大会です。小学生から一般まで、どの年代も参加できます！皆で「パークゴルフの日」を楽しもう！	1	R8.3/15(日)	9:00～	1名 500円	72名	茜浜パークゴルフ場	R8.2/1～15
あかね杯パークゴルフ定例大会	普段利用いただいている方々に向けた大会を実施。大会に出る前の練習大会として参加してみませんか？	-	調整中	9:00～	1名 500円	72名	茜浜パークゴルフ場	調整中

<施設イベント> 施設の特徴を生かしたイベントに是非ご参加ください！

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(抽選)
スポーツクライミング利用者カード取得講習会	クライミングウォール利用者カードを発行するための講習会。ウォールの使用方法、用具の使い方、補助の仕方など、施設を安全に使用するための知識を習得します。	6	①4/20(日) ②6/21(土) ③8/3(土) ④10/4(土) ⑤12/14(日) ⑥R8.3/15(日)	9:00～12:00	1,200円	25名	東部体育館及び講習室	①3/15～27 ②5/15～29 ③7/1～15 ④9/1～15 ⑤11/15～27 ⑥2/15～26
にこにこテニス	初心者を対象にテニスサークルづくりを目的として活動します！実籾は土(クレー)のテニスコート！施設スタッフと一緒にテニスを楽しみましょう！	3期	5/9.16. 23.30.6/6 各金曜日 10/3.10.17.24.31 各金曜日 R8.2/13.20.27.3/6.13 各金曜日	11:00～12:45	1回 500円	12名	実籾テニスコート	4/15～30 9/1～15 R8.1/15～29

<交流事業> スポーツ通した地域交流に参加してみませんか？

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付
地域交流イベント	地域で活躍する一流スポーツ選手の普段の練習や試合の様子を覗いてみましょう！みる・支えるスポーツをしてみませんか？	-	決定次第HPにてご案内します！ 阿武松部屋 朝稽古見学&ちゃんこ会や オービックシーガルズとのイベントなどを予定！					
阿武松部屋で学ぼう！ すもう教室&ちゃんこ会	阿武松部屋共催、子どもたちは力士と一緒に稽古！稽古後はみんなでちゃんこを食べよう！	-	調整中	9:00～12:00	1人 500円	15組	阿武松部屋	調整中
ユニバーサルスポーツ大会 ※ボランティアスタッフ同時募集	障がいを持った方と一緒にボッチャなどのスポーツを通して交流を深めませんか？ボランティアスタッフも募集。※市障がい福祉課共催	1	11/22(土)	PM	無料	-	東部体育館	10/15～
習志野高校実技講習会	習志野高校協力による指導 市内の小中学生と高校生の交流事業	-	ソフトボール:12/7(日)	9:00～12:00	無料	-	ソ:第一カッター球場	-

<委託スクール> 専門スタッフが教える定期スクールはこちら

イベント名	内容	回数	実施日	時間	対象	場所	受付
【芝園】 テニススクール	一般の方を対象としたテニススクール。日頃の運動不足解消や技術レベルアップを目指したスクールを開催	通年	毎週火・水・木曜日	9:00～13:00	一般	芝園テニスコート	スクールの詳細はHP
【秋津】 ジュニアテニススクール	小学校5年～中学3年生対象。初心者・初級者から始める硬式テニススクール。	通年	毎週月～金曜日	17:30～19:00	小学生 中学生	秋津テニスコート	
【芝園】 少年サッカースクール	小学生対象。平日開催のサッカースクール。サッカーの楽しさを学べます！※サッカー協会共催事業	通年	毎週月～金曜日	16:00～19:00	年中～小学生	芝園フットサル場	

・日程や内容が変更になる場合がございます。詳しくはHP／習志野市広報に掲載します ・申込み方法は抽選と先着があります

◆◆◆ 詳細はホームページ(<http://sposhin.org>)をご覧ください ◆◆◆
公益財団法人習志野市文化スポーツ振興財団 Tel.047-452-4380

R7/4/1版 随時更新いたします

