




- 日程** 令和7年4月16日、23日、30日
各水曜日 全3回
※雨天時は袖ヶ浦体育館にて開催予定
- 時間** 17:45~19:00
- 場所** 第一カッターフィールド 🏠 秋津 3-7-3 P 秋津 3-7-1
- 内容** 速く走るための体の使い方を学ぼう!
- 講師** 大西 正裕氏 他 (株) Team Accel コーチ 
陸上日本代表選手のコーチ・トレーニングパートナーとして活動
習志野市選抜小学生陸上教室 講師 他
陸上競技チーム「Team Accel」代表 現在も現役選手として活躍
- 参加費** 2,500円
- 定員** 小学新3年生~新6年生 30名
- 持ち物** ・運動ができる服装 ・運動靴(スパイク禁止) ・タオル
・飲み物 ・雨天時室内履き
- 備考** ・雨天による開催場所変更の場合は、教室開始1時間前にHP・Xに掲載いたします。
各自ご確認の程よろしくお願いいたします。
・教室中の怪我については、加入保険の範囲内で対応いたします。

ホームページ: <http://sposhin.org/> X: @narasinosposhin

《キャンセル規定》

- ・4月9日(水)まで徴収なし
- ・4月10日(木)から4月15日(火)まで50%徴収
- ・4月16日(水)~・無断キャンセル 100%徴収

※HP掲載やテレビ放映等を目的として、開催中に撮影又は取材が入る場合がございます。都合の悪い方がいましたら事前にご連絡ください。

【問い合わせ・お休みの連絡はこちら】

(公財) 習志野市文化スポーツ振興財団

習志野市袖ヶ浦 5-1-1 ☎ 047-452-4380



HPQRコード

交通アクセス



【諸注意】 ※よくご確認ください※

※広報誌・新聞等の取材や当財団 HP 等で使用する写真を撮らせていただく場合があります。
ご都合の悪い方は事前にお申し出ください。

※天然芝の保護にご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

- ・底の平らな運動靴以外の方はピッチ（芝）内には入れません。運動靴を各自でご用意ください。
- ・ピッチ上での飲食は禁止です。飲み物はコートサイドのアスファルトエリアでお願いします。