



令和 8 年度

第 60 回 習志野市市民総合体育大会水泳競技会



第 60 回記念大会

開催要項

1. 主催： 習志野市教育委員会 習志野市スポーツ協会
2. 主管： 習志野市水泳協会
3. 開催日： 令和 8 年 6 月 28 日(日)
4. 時間： 12 時 30 分受付開始、14 時 00 分競技開始
大会開会式を 13 時 40 分から行います。
競技前の練習：受付後 12 時 30 分 ~ 13 時 30 分まで
【終日、サブプールのみクールダウンができます】
5. 会場： CAC スポーツクラブ
公認 25m×7レーン 深さ：1.2m~1.1m (サブプール 深さ：60cm~80cm)
千葉県習志野市大久保 2-13-1 (京成大久保駅下車 徒歩 8 分)
6. 参加資格： 習志野市在住・在勤・在学の小学校 3 年生以上の方
水泳競技会を理解し、定期的に週一回以上水泳の練習を行い、自らの責任において参加できる方。
7. 競技方法： 公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則を原則とし、タイム決勝で行います。
8. 種目制限： **1 人 3 種目まで (リレーを除く)** (※リレーのみの出場はできません)
9. 参加費用： **小、中学生は 1,500 円 高校生以上は 2,000 円** (保険料含む)
10. 表彰： 参加者全員に賞状 (記録証)、各区分上位 3 位にメダルを授与。

※※ プールサイドでの撮影は原則禁止です (表彰スペース除く) ※※

お問合せ先

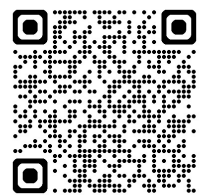
習志野市水泳協会

Eメール：narashino.swimming.assoc@gmail.com

習志野市スポーツ協会ホームページの登録団体

【水泳】：<http://sposhin.org/association/>

【水泳をクリック】



【右 QR を読み込み】

11. 申込方法

原則として、下記の**申込フォーム（Google フォーム）**よりお申し込みください。

<https://forms.gle/YrBsQ5cbewx95mWx6>



申込フォーム（Google フォーム）による申し込みができない場合は、別紙申込用紙をダウンロードし必要事項を記載の上、Eメールによる方法（件名に、習志野市水泳大会参加と記入）でも受け付けます。この場合の申込先は、以下のとおりです。

Eメール：narashino.swimming.assoc@gmail.com

申込み締切：令和8年6月5日（金）

12. プログラムの販売

1部 300円

プログラムは習志野市水泳協会ウェブサイトからダウンロードいただけます（開催日の1週間程度前に掲載予定）が、印刷したプログラムをご希望の場合は申込時にお手続きをお願いいたします。受付時にお渡しいたしますので、参加費用と合わせてお支払いください。

なお、大会当日の販売はございませんのでご了承ください。

13. 誓約事項 ※ お申し込みをもって、下記誓約事項にご同意いただいたものとします。

- ・私は、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本大会に出場することを誓約します。
- ・私は、本大会出場にあたり、定期的に週一回以上の水泳練習を行っています。
- ・私は、会場における事故等については、すべて参加者側において処置します。
- ・私は、公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則を順守します。
- ・私は、自己の責任の下に健康管理を行い競技に参加します。

（18歳未満の方は、保護者の同意を得てください）

14. 諸注意

- ・会場内では、係員の指示に従ってください。
- ・自転車をご利用の場合は、指定された駐輪場をご利用ください。
- ・駐車場の割引はありませんので、ご了承ください。
（駐車場で起きた事故につきましては、会場施設、主催者は一切責任を負いません。）
- ・会場、更衣室等の通路を決めますので、それ以外の場所に立入らないでください。
- ・更衣室での着替えはできますが、ロッカーのカギは使用できません。
- ・会場内での休憩等は、指定された座席で行ってください。
- ・荷物や貴重品は、各自の責任で管理してください。
- ・ゴミは、放置せず各自の責任で持帰ってください。
- ・飲み物以外の食事等は、2Fギャラリー・ロビーでお願いいたします。

15. 競技種目

部門 \ 種目	自由形	平泳ぎ	バタフライ	背泳	個人メドレー	フリーリレー
小学生3年(男女) 小学生4年(男女) 小学生5年(男女) 小学生6年(男女) 中学生(男女) 高校生(男女)	25m 50m 100m	25m 50m 100m	25m 50m 100m	25m 50m 100m	100m	100m(4×25m) 小学生年齢区分以下 中学生年齢区分以下 高校生年齢区分以下
一般(男女) 30歳以上(男女) 40歳以上(男女) 50歳以上(男女) 60歳以上(男女) 70歳以上(男女) 80歳以上(男女)	25m 50m 100m	25m 50m 100m	25m 50m 100m	25m 50m 100m	100m	100m(4×25m) 40歳未満区分 40歳以上区分

※年齢区分エントリーが少ない場合は、年齢区分、種目に関係なく出場する場合があります。

16. プログラム（競技順序）

競 技 順 序							
NO	区分・性別	距離	種 目	NO	区分・性別	距離	種 目
1	各区分・女子	100m	個人メドレー	17	各区分・女子	100m	平泳ぎ
2	各区分・男子	100m	個人メドレー	18	各区分・男子	100m	平泳ぎ
3	各区分・女子	100m	背泳ぎ		(休憩)		
4	各区分・男子	100m	背泳ぎ	19	各区分・女子	25m	背泳ぎ
5	各区分・女子	100m	自由形	20	各区分・男子	25m	背泳ぎ
6	各区分・男子	100m	自由形	21	各区分・女子	25m	自由形
7	各区分・女子	25m	バタフライ	22	各区分・男子	25m	自由形
8	各区分・男子	25m	バタフライ	23	各区分・女子	50m	バタフライ
9	各区分・女子	25m	平泳ぎ	24	各区分・男子	50m	バタフライ
10	各区分・男子	25m	平泳ぎ	25	各区分・女子	50m	平泳ぎ
	(休憩)			26	各区分・男子	50m	平泳ぎ
11	各区分・女子	50m	背泳ぎ		(休憩、リレー準備)		
12	各区分・男子	50m	背泳ぎ	27	各区分・男女	100m	フリーリレー
13	各区分・女子	50m	自由形				
14	各区分・男子	50m	自由形				
15	各区分・女子	100m	バタフライ				
16	各区分・男子	100m	バタフライ				

17. スタート（飛び込み）の注意事項

バックプレート付スタート台を使用しますが、下記のスタート方法でも可能です。

初めて使用する方や、自信のない方は下記の方法をおすすめします。

- ① 水中からのスタート、② 台の横からスタート、③ グラブスタート（台先端に両足の指を掛けた）



18. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。
- (2) 会場における事故等については、すべて参加者側において対処してください。
- (3) 当日、自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようお願いします。到着後に体調に不安を感じることがないように来場前の判断は慎重にお願いします。

19. 個人情報及び肖像の取扱いについて

本競技会にあたり取得した個人情報及び肖像の取扱いについては以下のとおりです。

(1) 個人情報

- ・プログラム作成を含む競技会運営に使用いたします。
- ・競技結果として、ホームページや地域新聞等に掲載いたします。
(掲載が不可の方は、大会当日主催者に申し出てください。)

(2) 肖像

- ・習志野市市民総合体育大会水泳競技会の普及活動のために、今後の各種媒体に使用します。
- ・競技会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は習志野市水泳協会に帰属します。

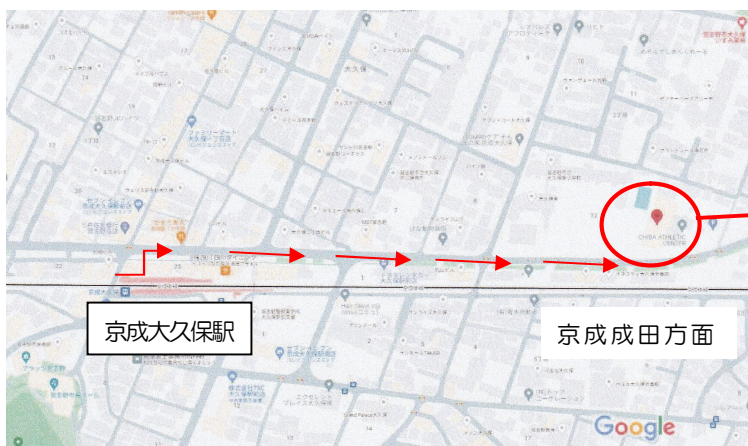
20. 会場内での撮影等について

本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の Web サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けてください。

《会場案内》

CAC スポーツクラブ

千葉県習志野市大久保 2-13-1 (京成大久保駅下車 徒歩 8 分)



CAC スポーツクラブ