

令和 7 年度

Lady's クライミング教室 開催要項

日 時：2/10.17.24 各火曜日 全3回

11：15～12：45（受付 11：00）

場 所：東部体育館（習志野市東習志野 3-4-5）駐車場有

講 師：市山岳協会クライミング委員会

参加費：3,000 円（保険料を含む）

持ち物：運動のできる服装、クライミングに必要な道具は貸出有（ハーネス、シューズ）

※お持ちの方は、ハーネス、クライミングシューズ、グローブ等持参ください。

内 容：女性を対象としたクライミング体験教室

スポーツクライミングの1種 リードクライミングの導入となっており、初めての方も参加できます。装備の説明からウォールクライミングに必要なロープの結び方・登り方・サポートする（ビレイヤー）まで体験できます。

【お支払いについて】

初回受付時に参加費を徴収いたします。釣銭のないようにご準備をお願いします。

キャンセルの際はキャンセル規定がございます。ご注意ください。

キャンセルされる方は必ず財団までご連絡をお願いいたします。

【キャンセル規定】

当選～2/3（火）：徴収なし

2/4（水）～2/9（月）：50%徴収

2/10（火）100%徴収

・教室中の様子を広報活動、記録のために写真撮影を行います。都合の悪い方は、受付時にお申し出ください。

問い合わせ

（公財）習志野市文化スポーツ振興財団 スポーツ課

習志野市袖ヶ浦 5-1-1

TEL 047-452-4380（平日 9：00～16：00）

メール narashinosposhin@gmail.com