

## 【令和8年度 ジュニア育成スクール 開催要項】

内 容：・ジュニア期に必要な走力と体幹の強化を行い、将来、習志野市から活躍するスポーツ選手を育成する

- ・多彩なスポーツに活かせる運動能力の向上を目指す
- ・他学年、他競技の子ども間での交流を通し、協調性や自尊心の向上を目指す

主 催：(公財) 習志野市文化スポーツ振興財団

共 催：習志野市スポーツ協会

講 師：株式会社 Accel 大西正裕 氏 他

期 間：毎週木曜日 令和8年4月9日～令和9年3月18日

休講日：祝日、年末年始、8月、その他除外日あり

時 間：セレクションにより、3部門に分け開催します。

① 17:00～18:30 基礎トレーニング【ベーシック】

② 18:15～19:45 運動能力向上【アドバンス】

③ 19:30～21:00 小学生選抜&中学生【エリート】

場 所：袖ヶ浦体育館・袖ヶ浦運動公園

定 員：小学4年生～中学3年生 各部20名程度

費 用： a：年登録費 5,000円 (ユニホーム代・年間保険料他) ※初月のみ徴収

b：月3,000円 ※毎月最初の参加時に徴収

c：1回1,000円 ※中学生のみ(月払いも可)・当日都度徴収

初回時に小学生は【a+b】、中学生は【a+bもしくはa+c】をお持ちください

※休会、退会の際は前月末までに事務局へご連絡ください

(月途中での退会や上記期限にご連絡がない場合は当該月の月謝が発生いたします)

その他：・スポーツ安全保険に加入いたします。怪我をされた場合は講師もしくは文化スポーツ振興財団にご連絡ください。当財団から申請をします。

・室内シューズを必ずお持ちください。

・会場都合等により屋外での活動もありますので、運動靴でお越しください

・当財団HP や X および市関連メディア(広報誌・J-com 船橋習志野など)へ当スクールの活動を掲載する場合があります。ご都合の悪い方は事前に事務局までご連絡ください。

・その他、お気づきの点等ございましたらお問合せください

【お問合せ】(公財)習志野市文化スポーツ振興財団

住所 〒275-0021 習志野市袖ヶ浦5-1-1

電話 047-452-4380(平日9:00～16:30)

担当 スポーツ課 川勝

Mail narashinosposhin@gmail.com