



令和8年度 かけっこ教室(2部)



日 程 令和8年4月14日、21日、28日 各火曜日 全3回
※雨天時は袖ヶ浦体育館にて開催予定

時 間 17:15~18:30

場 所 第一カッターフィールド 🏠秋津3-7-3 P 秋津3-7-1

内 容 速く走るための体の使い方を学ぼう!

講 師 大西 正裕 氏 他 (株) Accel 代表取締役
陸上日本代表選手のコーチ・トレーニングパートナーとして活動
習志野市選抜小学生陸上教室 講師 他
陸上競技チーム「Team Accel」代表

参加費 2,500円

定 員 小学新3年生~新6年生 35名程度

持ち物

- ・運動ができる服装
- ・運動靴(スパイク禁止)
- ・タオル
- ・飲み物
- ・雨天時室内履き

備 考

- ・雨天による開催場所変更の場合は、教室開始1時間前にHP・Xに掲載いたします。
- 各自ご確認の程よろしくお願いいたします。
- ・教室中の怪我については、加入保険の範囲内で対応いたします。

ホームページ: <https://sposhin.org/> X: <https://x.com/narasinospshin>

《キャンセル規定》

- ・4月7日(火)まで徴収なし
- ・4月8日(水)から4月13日(月)まで50%徴収
- ・4月14日(火)~・無断キャンセル 100%徴収

※HP掲載やテレビ放映等を目的として、開催中に撮影又は取材が入る場合がございます。都合の悪い方がいましたら事前にご連絡ください。

【問い合わせ・お休みの連絡はこちら】

(公財) 習志野市文化スポーツ振興財団

習志野市袖ヶ浦5-1-1 ☎047-452-4380



HPQRコード

交通アクセス



【諸注意】 ※よくご確認下さい※

※取材や当財団 HP 等広報・記録目的で写真を撮らせていただく場合があります。

ご都合の悪い方は事前にお申し出ください。

ピッチ上での飲食は禁止です。飲み物はコートサイドのアスファルトエリアでお願いします。