

# ◀ 令和8年度 スポーツイベント 一覧 ▶

公益財団法人 習志野市文化スポーツ振興財団  
Narashino Culture & Sport Foundation

## ＜スポーツ教室＞ 初心者でも安心して参加できます！お気軽にご参加ください！

教室名	内容	日数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付期間	
競技系	元世界女王に学ぶ！ バドミントン①	10	5/13,20,27 6/3,10,17,24 7/1,8,15 各水曜日（内指導8回）	9:15～ 10:45	7,000円	各40名	袖ヶ浦体育館	4/1～ 4/15	
				11:15～ 12:45					
	元世界女王に学ぶ！ バドミントン②	10	10/14,21,28, 11/4,11,18,25 12/9,16,23 各水曜日（内指導8回）	9:15～ 10:45	5,000円	女性 35名	袖ヶ浦体育館	9/15～ 9/29	
				11:15～ 12:45					
バレーボール	ママさんを対象とした。初心者から経験者まで参加できる教室。レベル別の指導を行います。指導後は、自主練習できる時間を確保。 講師：市バレーボール協会	5	6/2,9,16,23,30 各火曜日	指導 9:30～11:00 自主練習 11:15～12:30	5,000円	女性 35名	袖ヶ浦体育館	5/1～ 5/14	
フィットネス系	水泳	初心者・初級者を対象に開催。水慣れからクロールなどの基礎を学びます。 講師：水泳インストラクター	6	5/12,19,26 6/2,9,16 各火曜日	11:00～ 12:30	6,000円	20名	千葉県国際総合水泳場	4/15～ 4/29
	アクアピクス	初心者向けの教室。体への負荷が軽減される水中でウォーキングや体操を行います。 講師：アクアピクスインストラクター	6	5/12,19,26 6/2,9,16 各火曜日	11:00～ 12:30	5,000円	40名	千葉県国際総合水泳場	4/15～ 4/29
	エクササイズ	経絡とヨガを組み合わせたセルフケアで体の巡りを整え体と心を軽やかにする。 講師：佐藤啓子氏	6	1/12,19,26 2/2,9,16 各火曜日	11:15～ 12:45	5,000円	12名	東部体育館 講習室	12/1～ 12/15
	Lady'sクライミング	女性対象のクライミング体験教室。全身運動のクライミングに気軽にチャレンジしてみませんか 講師：市山岳協会	3	1/12,19,26 各火曜日	11:15～ 12:45	4,500円	女性 20名	東部体育館	12/1～ 12/15
ファミリー	のびのびパークゴルフ	初心者対象の教室。クラブの握り方からマナー・ルールの学習を行います。最後はラウンドを楽しみましょう！	8	毎月各第1日曜日 (6,8,12,1月を除く)	9:30～ 12:00	一般500円 小学生300円	小学生以上 12名	茜浜パークゴルフ場	前月15日～
キッズ（小学生）教室	キッズスイミング	初心者から経験者までレベル別グループレッスン。水慣れから水泳の基礎、4泳法まで短期集中型で学びます。 講師：水泳インストラクター	4	7/27～30 予備日31日	①9:30～ 10:45 ②11:00～ 12:15	3,500円	各50名	袖ヶ浦東小プール（予定）	6/15～ 6/29
	キッズサッカー	初心者から経験者までレベル別グループレッスン。初めてサッカーをする子でも楽しくうまくなる教室です。 講師：市サッカー協会4種	3	3/25,26,29 予備日30日	①9:30～ 10:45 ②11:15～ 12:30	2,500円	各70名	第一カッターフィールド	R9 2/15～ 2/28
	ジュニアベースボール	新中学1年生を対象に中学軟式野球への準備・交流の場として参加してみませんか	4	3/23,24,25,26 予備日29日	9:30～ 12:00	3,500円	20名	第一カッター球場	R9 2/15～ 2/28
		初心者から経験者を対象に大会会場で基礎を中心とした教室を開催	3	3/24,25,26 予備日29日	13:00～ 15:00	2,500円	20名		
	かけっこ	日本代表強化コーチに教わる！速く走るための上手な体の使い方を学ぶ。 ※学年別クラス分けを実施。 講師：(株)Accel大西氏	3	4/14,21,28 各火曜日	①16:00～ 17:00 ②17:15～ 18:30	2,500円	①1,2年 ②3～6年 各35名	第一カッターフィールド (雨天：袖ヶ浦体育館)	R8 3/15～ 3/30
キッズスポーツ	小学生対象。いろいろなスポーツに触れ自分の好きな運動を見つけよう 1期：ニュースポーツ 2期：未定 3期：未定	11	①8/3,4,5 ②10/3,17 11/7,21 ③1/9,23 2/13,27 ②③各土曜日	①10:00～ 12:00 ②③9:15～ 10:45	各期 1,200円	各30名	①袖ヶ浦体育館 ②袖ヶ浦テニスコート ③袖ヶ浦体育館	①7/1～7/15 ②9/1～9/15 ③12/1～12/15	

## ＜スポーツ塾＞ じっくり学んで技術・運動能力アップを目指しましょう！

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付（抽選）
アップキッズ☆	小学1～3年生対象。目指せ！スポーツ万能！上手に体を動かす能力を高めるスクールです。	通年	毎週木曜日 (除外日あり)	15:30～16:45	月3,000円 年5,000円	30名程度	袖ヶ浦体育館/他	R8 3/1～3/15
miniアップキッズ	年中・年長対象。走る・とぶ・まわるなど元気にたくさん動きながら運動を好きになろう！	4	2/3,10,17,24 各水曜日	15:30～16:30	2,500円	20名	袖ヶ浦体育館	R9 1/5～1/17
ジュニア育成スクール	小4～中3を対象とし、体幹と走力の強化を基本とした運動能力と体力の向上を目指す。 夏季特別講習あり ※セレクションにより ①基礎トレーニングクラス ②運動能力向上クラス ③選抜トレーニングクラス&中学生 協力：市スポーツ協会	通年	毎週木曜日 (除外日あり) 夏季特別講習 7/29～31	セレクションによりクラス分け ①17:00～ 18:30 ②18:15～ 19:45 ③19:30～ 21:00 夏季 調整中	月3,000円 年5,000円 夏季 調整中	各クラス 20名程度	袖ヶ浦体育館/他	R8 3/1～3/15
Jrバドミントンスクール	小4～中3を対象とし、バドミントンの基礎からゲーム運びまで、バドミントンの機会向上とジュニア育成のためのスクール。 協力：市バドミントン協会	通年	毎週木曜日 (除外日あり)	17:15～18:45	月5,000円 年5,000円	20名程度	袖ヶ浦体育館	R8 3/1～3/15

## <ファミリーイベント> 親子で！家族で！一緒にスポーツを楽しもう！

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付
カルスポフェスタ 春・夏・秋・冬	誰でも気軽に楽しめるカルチャー＆スポーツのイベントを開催！ぜひ家族みんなで遊びに来てください！	4	①5/2(土) ②7/18(土) ③11/3(火祝) ④R9.2/11(木祝)	10:00～ 13:00	調整中	調整中	①第一カッターフィールド ②④東部体育館 ③第一カッター球場 第一カッターフィールド	①4/1～4/15 ②7/1～7/15 ③10/1～10/15 ④1/15～1/28
「元氣キッズプロジェクト！」 親子体操	健康で元氣な子供を育てるために親子で取り組み絆を深めよう！	19	第2・第4金曜日 (除外日あり)	9:45～ 10:45	子ども1名 300円	15組	第2金曜：東部体育館 第4金曜：袖ヶ浦体育館	前月15日～

## <スポーツ大会> 日頃の練習の成果を発揮しよう！！

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(抽選)
芝園スポーツフェスタ	AM:お子さん対象のスポーツ体験教室などのイベントを開催します。 PM:交流を目的としたエンジョイ交流戦を開催します。	1	R9.3/7(日)	9:30～	AM:500円 PM:4,000円	AM20組 PM12組	芝園フットサル場	R9 2/1～2/15
ソフトバレーボールフェスタ	レベル別の交流大会。誰もが「気軽に楽しく元気にスポーツをする日」として実施。	1	4/29(水祝)	9:30～	成人チーム /3,000円 小学チーム /2,000円	16チーム	東部体育館	R8 3/15～3/30
秋津テニス交流会	初心者・初級者でも気軽にチャレンジできる交流大会。たくさん試合をして1日中テニスを楽しみましょう。	1	調整中	10:00～ 16:00	1組 2,000円	10組	秋津テニスコート	調整中
実羽テニス交流会		1	調整中				実羽テニスコート	
あかね杯パークゴルフ ファミリーペア大会	三世交流を目的とし、小中学生と保護者の方でペアを組んでのラウンド！上位の表彰を目指してがんばろう！	2	①5/31(日) ②12/6(日)	9:00～ 13:00	1組 1,000円	25組	茜浜パークゴルフ場	①5/1～5/14 ②11/1～11/15

## <施設イベント> 施設の特徴を生かしたイベントに是非ご参加ください！

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付(抽選)
スポーツクライミング 利用者カード 取得講習会・開放日	・クライミングウォール利用者カードを発行するための講習会。ウォールの使用方法、用具の使い方、補助の仕方など、施設を安全に使用するための知識を習得できます。 ・カード取得者向けにウォール開放日をご用意しました。たくさん登ってスキルを上げましょう。	6	【講習会】 ①4/19(日) ②6/20(土) ③10/3(土) ④12/13(日) 【開放日】 ⑤8/2(日) ⑥R9.2/6(土)	9:00～ 12:00	【講習会】 1,200円 【開放日】 一般500円 小学生300円	25名	東部体育館	①R8 3/15～3/30 ②5/15～5/28 ③9/1～9/15 ④11/15～11/29 ⑤7/1～7/15 ⑥R9 1/5～1/17
芝園レディースフットサル	女性対象。初心者でも気軽に参加できます。仲間づくりとストレス解消に！当日参加可！	通年	第1・3水曜日 9/30(水) 除外日あり	10:00～ 12:00	1回500円 初回無料	-	芝園フットサル場	当日
にこにこテニス	初心者～中級者を対象にテニスサークルづくりを目的として活動します！ 実羽は土(クレー)のテニスコート！施設スタッフと一緒にテニスを楽しみましょう！	5	5/8,15,22,29 6/5 各金曜日	11:00～ 12:45	1回 500円	12名	実羽テニスコート	4/1～4/15
		5	10/2,9,16,23,30 各金曜日					9/1～9/15
		5	R9.2/12,19,26 3/5,12 各金曜日					R9 1/15～1/28
Lady's sports	ママさん主対象としたスポーツ教室。いろいろなスポーツを体験し健康増進と運動の習慣づけを図る	17	第2・4木曜日 (除外日あり)	10:00～ 11:30	1回 500円	女性 20名	第一カッターフィールド 袖ヶ浦体育館	当日
シニアウォーキング	シニア世代の男性を対象とした教室。ウォーキングや簡単なトレーニングを通して運動する習慣の定着と健康増進につなげましょう！	16	第2・4月曜日 (除外日あり)	9:30～ 10:30	1回 300円	男性 20名	第一カッターフィールド 研修室(雨天時)	当日

## <交流事業> スポーツ通した地域交流に参加してみませんか？

イベント名	内容	回数	実施日	時間	参加費	定員	場所	受付
阿武松部屋で学ぼう！ ずもう教室&ちゃんこ会	阿武松部屋共催、子どもたちは力士と一緒に稽古！稽古後はみんなでちゃんこを食べよう！	1	夏休み頃	9:00～ 12:00	調整中	15組	阿武松部屋	調整中
地域交流イベント ①阿武松部屋 ②オービックシーガルス	地域で活躍する一流スポーツ選手の普段の練習や試合の様子をのぞいてみましょう！みる・支えるスポーツをしてみませんか？	2	①2回程度 ②未定	①8:30～ 12:00 ②未定	①調整中 ②未定	①20名 ②未定	①阿武松部屋 ②未定	調整中

## <外部委託スクール> 専門コーチが教える定期スクールはこちら

イベント名	内容	開催日時	場所	委託先	申込
芝園テニススクール	一般の方を対象としたテニススクール。日頃の運動不足解消や技術レベルアップを目指したスクールを開催	火～金曜日 詳細は各委託先HPをご覧ください	芝園テニスコート	LIBERTY TENNIS EDUCATION	詳細は各スクール HP
秋津ジュニアテニススクール	小学校5年～中学3年生対象。初心者・初級者から始める硬式テニススクール。	月～金曜日 詳細は各委託先HPをご覧ください	秋津テニスコート		
芝園サッカースクール	幼稚園生～小学生対象としたサッカースクール。サッカーの楽しさを学べます	月～金曜日 詳細は各委託先HPをご覧ください	芝園フットサル場	(有) クーパー・コーチン グ千葉 新習志野校	詳細は各スクール HP



※日程や内容等予告なく中止、変更となる場合があります。  
 ◆◆◆ 詳細はホームページ (<https://sposhin.org>) をご覧ください ◆◆◆  
 公益財団法人習志野市文化スポーツ振興財団  
 〒275-0021 習志野市袖ヶ浦5-1-1  
 TEL047-452-4380 Mail narashinosposin@gmail.com

