

# 令和 8 年度

## アクアビクス教室 開催要項

日 時 R8 年 5 月 12 日、19 日、26 日、6 月 2 日、9 日、16 日 各火曜日  
11:00~12:30 (受付 10:30~)

※10:45 までに受付をお済ませください。

**※受付は水泳場 2 階で行います。**

**(1 階水泳場の受付窓口ではありません。ご注意ください)**

場 所 千葉県国際総合水泳場 (習志野市茜浜 2-3-3) 有料駐車場有

内 容 水中でのウォーキングやリズム体操

講 師 密本 千里 氏

参加費 5,000 円 (保険料を含む)

持ち物 水着・タオル・ゴーグル (必要な方)

※水泳帽について (下記 3 パターンから選択してください)

①黄色の水泳帽 (ワンポイント可) をお持ちの方はマイ水泳帽を使用させていただいて構いません。

②教室受付時に、購入する。(¥1,000)

③財団の水泳帽を借用する。(無料)

### 【お支払いについて】

初回受付時に参加費を徴収いたしますので、釣銭のないようにご用意をお願いします。

キャンセルの際はキャンセル規定がございます。ご注意ください。

キャンセルされる方は必ず財団までご連絡をお願いいたします。

### 【キャンセル規定】

当選~5/5 (火): 徴収なし

5/6 (水) ~5/11 (月): 50%徴収 (¥2500)

5/12 (火) 100%徴収 (¥5000)

### 《国際総合水泳場利用の注意事項 他》

・10 時 50 分より更衣室への誘導を開始します。

開始時間前の入場は、できないためスタッフの案内があるまで受付を済ませてから 2 階ロビーでお待ちください。

※初日のみ 10:45 より 2 階観客席にて開講式を行います。

・プールサイドに眼鏡を持ち込む場合は必ず眼鏡ケースをご用意下さい。

また、プールサイドにはアクセサリなどの金属類の持ち込みもできません。

更衣室で外すか、お持ちにならないようお願いいたします。

・飲み物は更衣室を抜け、メインプール近くにある自動販売機で販売されている飲料のみプールサイドへ持ち込み可能です。持ち込みや、水泳場内でもロビーにある自動販売機のはプールサイドへの持ち込みが不可となりますのでご理解とご協力をお願いいたします。（持ち込み、ロビーの物は更衣室でお飲みいただけます）

詳しい場所については教室当日に当財団スタッフまでお尋ねください。

・水泳場内でボディークリームやシャンプー等の使用は禁止です。

化粧は落とした上でご入水ください。

・お手洗いは、サブプール更衣室をご利用下さい。

※予告なく変更・中止となる場合があります。

#### 問い合わせ

（公財）習志野市文化スポーツ振興財団 スポーツ課

習志野市袖ヶ浦 5-1-1

TEL 047-452-4380（平日 9時～16時）

メール [narashinosposhin@gmail.com](mailto:narashinosposhin@gmail.com)

※千葉県国際総合水泳場には、本教室についての問い合わせはしないようお願いいたします。