

令和8年度 バレーボール教室 開催要項

1. 日 時 6月2日、9日、16日、23日、30日
各火曜日 全5回 9:30~11:00(指導)(受付9:15~)
※11:15~12:30(参加者同士で自主練習)
自主練習は自由参加となります。

集まった方で試合形式など練習に体育館をお使いいただけます。

2. 対 象 女性 35名
3. 場 所 袖ヶ浦体育館 (袖ヶ浦 5-1-1)
4. 内 容 ママさんを対象とし、レベルに応じた2クラスに分けて実施
①基礎動作からゲームの進め方までゆっくり学ぶクラス
②ゲーム戦略やフォーメーション、9人制独自のプレーなどを学ぶクラス
5. 講 師 習志野市バレーボール協会 宇木 博己 氏 他
6. 持 ち 物 運動に適した服装 室内用シューズ
7. 参 加 費 5,000円(保険料を含む)初回受付時にお支払い

【キャンセル規定】

5/26(火)まで徴収無し、5/27(水)~6/1(月)50%徴収、当日6/2(火)~全額徴収

★お子様をお預かりいたします★

幼児預かり専門スタッフが教室開催中の2時間、お子様をお預かりいたします。

対 象 2歳から未就学児 先着5名(事前申し込み制)

料 金 1日300円 **ご希望の方は申込時フォームにて申告ください**
事前に申し込みいただいた方のみお預かりいたします。

※予告なく内容の変更、中止がある場合がございます。予めご了承ください。

《お問い合わせ》

(公財)習志野市文化スポーツ振興財団 スポーツ課

習志野市袖ヶ浦 5-1-1 TEL047-452-4380 窓口営業時間 9:00~17:00(平日)

メール narashinosposhin@gmail.com

HP <https://sposhin.org/>